

# 7

# LANGKAH KEPULIHAN DALAM PENAGIHAN

## PANDUAN UNTUK PEMBIMBING

### *Aplikasi Pendekatan Agama Islam dalam Kepulihan*

Editor:

ABD. HALIM MOHD HUSSIN  
MUHAMMAD KHAIRI MAHYUDDIN



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA  
جامعة العلوم الإسلامية الماليزية  
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

**7**

**LANGKAH  
KEPULIHAN  
DALAM PENAGIHAN**

# 7 LANGKAH KEPULIHAN DALAM PENAGIHAN

---

## PANDUAN UNTUK PEMBIMBING

---

*Aplikasi Pendekatan Agama Islam  
dalam Kepulihan*

Editor:

Abd. Halim Mohd Hussin  
Muhammad Khairi Mahyuddin



Penerbit

Universiti Sains Islam Malaysia  
Bandar Baru Nilai  
Negeri Sembilan

2011

CETAKAN PERTAMA 2009  
CETAKAN KEDUA 2011  
© Hak Cipta Universiti Sains Islam Malaysia

Hak cipta terpelihara, tiada mana-mana bahagian daripada buku ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar kepada apa-apa bentuk dengan sebarang cara sekalipun tanpa izin bertulis daripada penerbit.

Diterbitkan di Malaysia oleh:

Penerbit USIM  
**UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA**  
Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai  
Negeri Sembilan Darul Khusus  
Tel:06-798 8226/6081 Faks:06-798 6083  
[www.usim.edu.my](http://www.usim.edu.my)  
[pej.penerbitan@usim.edu.my](mailto:pej.penerbitan@usim.edu.my)

Penerbit USIM adalah anggota  
**MAJLIS PENERBITAN ILMIAH MALAYSIA**

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam Penerbitan

7 langkah kepulihan dalam penagihan: panduan untuk pembimbing/editor:

Abd. Halim Mohd Hussin, Muhammad Khairi Mahyuddin

ISBN 978-967-5295-50-8

1. Drug abuse--Prevention. 2. Drug abuse--Social aspects. 3. Drug abuse--Treatment. I. Abd. Halim Mohd Hussin. II. Muhammad Khairi Mahyuddin.  
362.2917

# 7 LANGKAH KEPULIHAN DALAM PENAGIHAN

---

## ISI KANDUNGAN

<b>PENGHARGAAN</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b>	<b>ix</b>
<b>PENGENALAN</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1: LANGKAH PERTAMA: Penerimaan Diri</b>	<b>1</b>
Konsep	2
Isu	2
Kata Kunci dan Terminologi	3
Aktiviti-aktiviti	6
Pengujian	7
Isu Etika	9
<b>BAB 2: LANGKAH KEDUA: Penyerahan kepada Allah</b>	<b>11</b>
Konsep	12
Kata Kunci	13
Rumusan	16
Penilaian	16
Contoh Cadangan Aktiviti	17
<b>BAB 3: LANGKAH KETIGA: Mengenal Diri dan Mengaku kepada Allah</b>	<b>21</b>
Konsep	22
Kata Kunci	22
Aktiviti-aktiviti dan Bahan Sokongan Bantu Pengukuhan Langkah	26
Langkah Pelaksanaan	26
Panduan Pelaksanaan Untuk Penaja	27
Isu Etika	27
Aktiviti Penerokaan Diri	28
<b>BAB 4: LANGKAH KEEMPAT: Bertanggungjawab Membetulkan Kesilapan Diri</b>	<b>33</b>
Bertanggungjawab Terhadap Allah, Diri Sendiri dan Orang Lain	35
Kenalpasti Individu yang Pernah Ahli Sakiti	35
Mengambil Tindakan dan Bagaimana untuk Merealisasikannya	36
Aktiviti dan Bahan Sokongan	36
Panduan Pelaksanaan untuk Penaja	43

<b>BAB 5: LANGKAH KELIMA: Usaha dan Tawakkal</b>	<b>45</b>
Konsep	46
Kata Kunci	47
Terminologi	47
Aktiviti dan Bahan Sokongan dalam Pengukuhan	47
Panduan Pelaksanaan	48
<b>BAB 6: LANGKAH KEENAM: Pengukuhan Diri dengan Allah</b>	<b>51</b>
Konsep	52
Kata Kunci	52
Terminologi	54
Panduan untuk Penaja	56
<b>BAB 7: LANGKAH KETUJUH: Mengekal dan Meningkatkan Kepulihan</b>	<b>57</b>
Konsep	58
Kata Kunci	58
Kata-kata Hikmah	63
<b>BAB 8: PENUTUP</b>	<b>65</b>
Kepentingan Akidah dan Taubat dalam Mengekalkan Kepulihan	65
Makna Akidah	65
Peranan Akidah	65
Cara Menguatkan Akidah	66
Faktor-faktor Kelemahan Akidah	68
Kesimpulan	68
Konsep Pembersihan Jiwa	68
Kepentingan <i>Tazkiah Al-Nafs</i>	70
Terdapat Tiga Kategori Nafsu dalam Diri Manusia	70
Cara-cara <i>Tazkiah Al-Nafs</i>	71
Kesimpulan	75
Konsep Taubah dalam Pengekalan Kepulihan	75
Makna Taubat	75
Hukum Bertaubat	75
Syarat-syarat Bertaubat	76
Cara Bertaubat	76
Hubungan Taubat dengan Akidah	76
Konsep Dosa & Pahala	77
Konsep Maghfirah, Rahmah & Hidayah Allah	78
Tanda-tanda Taubat Diterima oleh Allah	80
Kesimpulan	81

# *Penghargaan*

Panel penulis dan Pembina Modul Kepulihan dalam Penagihan  
Pelajar Diploma Siswazah dalam Penyalahgunaan Dadah (SPADA)  
Sesi 2008/2009

Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan  
Universiti Sains Islam Malaysia

## **Pembimbing, Penyunting dan Penasihat**

Abd. Halim Mohd Hussin  
Muhammad Khairi Mahyuddin

### **Langkah Pertama**

Md. Razif bin Wan  
Akasilah bt Osman  
Muslimah bt Husin

### **Langkah Kedua**

Sawandarapandy A/L Thangapandy  
Khairunnisa bt Mohamad  
Vijayalachumy A/P Alagarasamy

### **Langkah Ketiga**

Mohd Nadzir bin Othman  
Norzalifah bt Bakri  
Amutha A/P Muthiah

### **Langkah Keempat**

Haslinda bt Hamidi  
Noor Azian bt Abd. Hani  
Mohd Faizal bin Hassan

### **Langkah Kelima**

Mohd Farid bin Mohamad Japeri  
Wan Mohd Anuar bin Wan Musa  
Wan Nor Azlina bt Wan Hamat@ Wan Amat

### **Langkah Keenam**

Noorhisham bin Hamzah  
Norzira bt Ramli  
Wan Izahar bin Wan Rawi

### **Langkah Ketujuh**

Zurkunan bin Hj Yusoff  
Zaini bin Ahmad  
Lenny Shafinaz bt Mohd Yusoff

## *Prakata*

7 Langkah Kepulihan merupakan siri panduan untuk pembimbing bagi membantu kepulihan dalam kalangan penagih dadah. Buku ini mengutarakan langkah-langkah yang menggunakan pendekatan agama Islam sebagai asas kepada perjalanan kepulihan.

Langkah Pertama membicarakan tentang persediaan ke arah kepulihan melalui proses penerimaan sendiri di mana individu yang ingin menuju kepulihan dibimbing dan diajar agar boleh menerima akan dirinya yang telah terlibat dengan kesilapan perjalanan hidupnya sendiri.

Langkah Kedua membicarakan tentang penyerahan diri kepada Allah sebagai kaedah yang boleh membantu kepada kepulihan setelah individu itu berjaya menerima dirinya sebagai seorang yang tidak berkeupayaan melainkan mendapat pertolongan Allah dan beliau maju ke langkah kedua ini.

Langkah Ketiga pula membantu pesakit untuk mengenal diri dan mengaku kepada Allah akan segala kelemahan, kesilapan dan kesalahan yang telah dilakukan dan percaya bahawa hanya dengan pertolongan Allah sahaja beliau akan dapat memperbaikinya.

Langkah Keempat seterusnya membawa pesakit kepada aspek tanggungjawab dan memperbaiki serta memperbetulkan dirinya dengan memahami tanggungjawab kepada Allah, bertanggungjawab kepada dirinya, keluarganya dan kepada orang lain.

Setelah tindakan-tindakan diambil, Langkah Kelima seterusnya mengutarakan konsep usaha dan tawakkal yang berkaitan dengan proses penyucian diri.

Setelah pesakit berjaya melakukan penyucian diri, Langkah Keenam memberi panduan kepada pengukuhan diri terhadap Allah melalui amalan-amalan yang khusus.

Langkah terakhir yang merupakan Langkah Ketujuh membicarakan proses pengekalan dan peningkatan kepulihan melalui pengalaman, kekuatan, harapan dan amalan-amalannya.

Bab Lapan membicarakan secara konseptual berhubung dengan akidah, pembersihan jiwa dan konsep taubah dalam proses pengekalan kepulihan.

Oleh kerana teks yang berkaitan dengan pendekatan-pendekatan rawatan dan pemulihan agak terhad, para pengamal kaunseling atau pegawai pemulihan boleh menggunakan bahan yang dibincangkan dalam buku panduan ini sebagai asas kepada tugas-tugas dan kerja-kerja menolong terutama dalam usaha membantu penagih dadah untuk berjaya dalam proses kepulihan mereka.

Sesungguhnya bahan yang dikemukakan dalam buku panduan ini adalah terhad namun ia merupakan panduan yang boleh digunakan oleh kaunselor atau pegawai pemulihan dalam membantu kejayaan kepulihan. Oleh yang demikian, kaunselor atau pegawai pemulihan perlulah membuat bacaan dan rujukan lanjut dalam disiplin penyalahgunaan dadah ini.

Semoga dengan terbitnya bahan ini akan sedikit sebanyak membantu kaunselor, ahli akademik, pegawai pemulihan atau pihak pengurusan yang terlibat dalam masalah dadah. Pihak penulis sedia menerima sebarang komen yang membina bagi memperbaiki kandungan buku ini. Pihak penulis juga berharap agar usaha ini akan diperluaskan lagi oleh penulis-penulis lain.

**PROFESOR MADYA DR ABD. HALIM MOHD HUSSIN**

Pengarah

Pusat Penyelidikan dan Penyalahgunaan Dadah, USIM

# *Pengenalan*

Buku ini ialah sebagai panduan untuk pembimbing atau juga dikenali sebagai penaja yang ingin membantu individu atau pesakit ketagihan atau juga dikenali sebagai ahli ke arah kepulihan.

Langkah-langkah ke arah kepulihan ialah;

- i. Penerimaan diri
- ii. Penyerahan kepada Allah
- iii. Menenal diri dan mengaku kepada Allah
- iv. Bertanggungjawab membetulkan kesilapan diri
- v. Usaha dan tawakal
- vi. Pengukuhan diri dengan Allah
- vii. Mengekal dan meningkatkan kepulihan

Langkah-langkah di atas akan dilaksanakan dengan pelbagai kaedah pada bila-bila masa dalam pelbagai situasi seperti;

- menjalankan kesemua langkah mengikut urutan
- menjalankan sebahagian langkah tertentu mengikut urutan
- menjalankan kesemua langkah tetapi tidak mengikut urutan
- menjalankan sebahagian langkah tertentu tidak mengikut urutan

Kaedah yang paling ideal ialah menjalankan semua langkah mengikut urutan. Seseorang pembimbing perlulah memahami secara mendalam tentang langkah-langkah yang disarankan dalam buku ini agar beliau dapat membantu mereka yang ingin memulihkan diri dari masalah pergantungan kepada dadah menemui jalan kepulihan secara berkekalan. Setiap penyakit tertentu ada pengubatnya dan selaku manusia yang kasihkan sesama insan, kita perlu mencari jalan untuk membantu mereka yang menghadapi masalah pergantungan kepada dadah untuk pulih dan menjalani hidup yang normal serta mendapat keredhaan Allah. Buku yang berasaskan kepada aplikasi elemen agama Islam ini mampu mencetus perubahan yang lebih bermakna dalam kalangan penagih dadah. Namun demikian, seseorang penaja atau pembimbing perlu memahami dengan sedalam-dalamnya akan kaedah dan cara langkah-langkah kepulihan ini dilaksanakan. Semoga panduan ini menjadi asas kepada penaja untuk membantu ahli ke arah kepulihan secara menyeluruh.

# 7 LANGKAH KEPULIHAN DALAM PENAGIHAN

Buku ini diterbitkan sebagai panduan untuk penaja yang juga merupakan pembimbing untuk membantu ahli atau individu yang menjalani proses rawatan dan kepulihan ke arah kepulihan penuh. Antara langkah yang dikupas dalam pendekatan pskospiritual ini ialah penerimaan diri, penyerahan kepada Allah, mengenal diri dan mengaku kepada Allah, bertanggungjawab membetulkan kesilapan diri, usaha dan tawakal, pengukuhan diri dengan Allah dan mengekal dan meningkatkan kepulihan.

Penerbitan buku ini merupakan siri panduan untuk pembimbing bagi membantu kepulihan kalangan penagih dadah. Walaupun buku panduan ini bersifat terhad namun ia boleh menjadi panduan yang boleh digunakan oleh kaunselor atau pegawai pemulihan dalam membantu kejayaan kepulihan.

ISBN 978-967-5295-50-8



9 789675 295508