

穆斯林功修指南

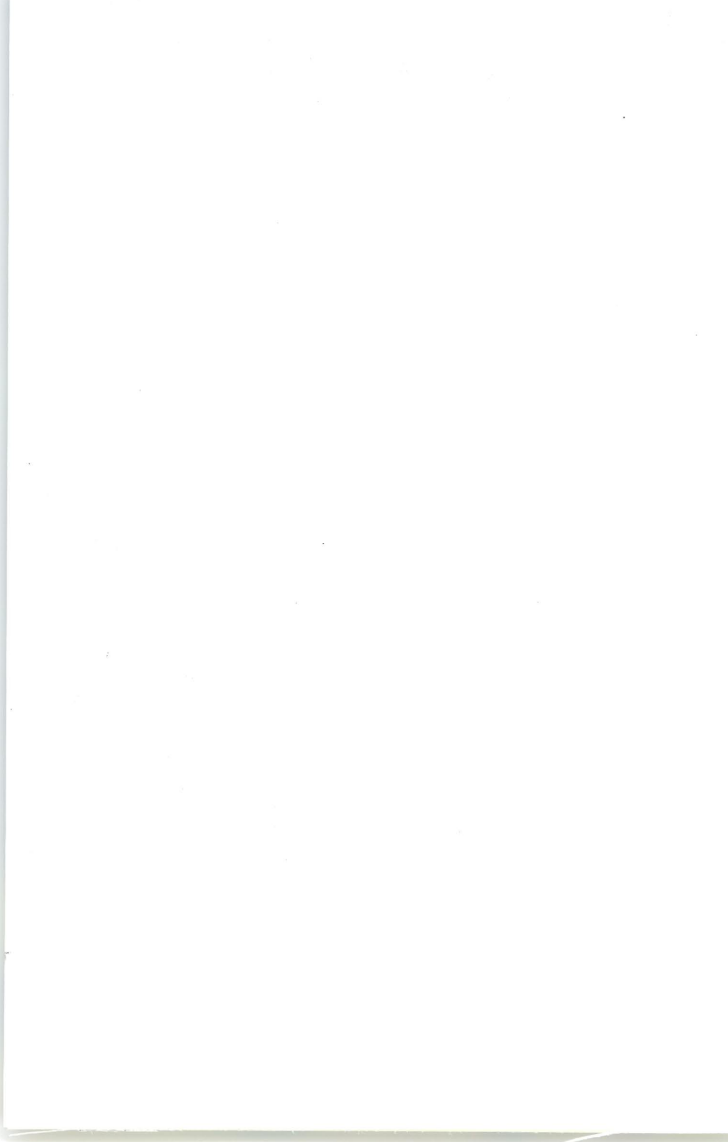
Tuan Said Yusuf bin Ali Az-Zawawi
Datuk Purba Di Raja
Engku Embong Edrus bin Abdul Kadir
Tuan Haji Muhammad Saleh bin Haji Awang

编排

Mahazan Abdul Mutalib
Wan Mohd Fazrul Azdi Wan Razali



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA



穆斯林功修指南

伊斯兰教信仰的概念
&
穆斯林日常生活的实践-
论清洁卫生，小净和大净

穆斯林日常生活的实践-
论礼拜

穆斯林日常生活的实践-
论天课

&
论斋戒



RISALAH PANDUAN IBADAT

(Edisi Mandarin)

MANUAL OF ISLAMIC WORSHIP:

BOOK 1: (CHINESE MANDARIN)

ISBN 978-967-5295-08-9

MANUAL OF ISLAMIC WORSHIP:

BOOK 2: (CHINESE MANDARIN)

ISBN 978-967-5295-07-2

MANUAL OF ISLAMIC WORSHIP:

BOOK 3: (CHINESE MANDARIN)

ISBN 978-967-5295-05-6

COPYRIGHT RESERVED

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning or otherwise, except as permitted by The Publisher.

Published By

SEKRETERIAT PENDAKWAH MUDA KEBANGSAAN

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

BANDAR BARU NILAI

NEGERI SEMBILAN

Tel: 06-798 8243

Fax: 06-798 8244

E-mail: mahazan@usim.edu.my

First Publication By

MAJLIS AGAMA ISLAM DAN ADAT MELAYU TERENGGANU

JABATAN HAL EHWAL AGAMA ISLAM TERENGGANU

Designed & Printed By

EASY PRINT & SUPPLIES

N o 11-0, Jalan 2/112F Off Jalan Pantai Dalam, 59200 Kuala Lumpur

Tel / Faks: 03-2284 1142 HP: 017-315 1179

TRANSLITERATION TABLE

.	ء
b	ب
t	ت
th	ث
j	ج
h	ح
kh	خ
d	د
dh	ذ
r	ر

z	ز
s	س
sh	ش
ṣ	ص
ḍ	ض
t	ط
ẓ	ظ
ʿ	ع
gh	غ
f	ف

q	ق
k	ك
l	ل
m	م
n	ن
h	هـ
h	ة
w	و
y	ي

目录

页数

前言

i

(伊斯兰教信仰的概念)

伊斯兰教的基本五功（念，礼，斋，课，朝）

1

伊斯兰教的基本信仰

1

真主必须有的本质及属性

2

真主不可能有的本质及属性

4

真主有权随心所欲

6

圣人必须有的本质及属性

6

圣人不可能有的本质及属性

7

圣人是人性的

7

天使

7

真主的经典

9

圣人与先知

9

世界末日，复活日和审判日

11

祸福的遭遇是真主的定数

11

穆斯林功修指南

第三卷

第六分卷

穆斯林日常生活的实践- 论清洁卫生，小净和大净

第六分卷第六分卷

第六分卷第六分卷

第六分卷第六分卷

第六分卷第六分卷

第一章

论清洁卫生

伊斯兰教对清洁的定义

11

伊斯兰教对污秽的定义

12

污秽的分类

12

清洗各种污秽物的方法

13

水的分类

13

第二章

论小净

洗小净的主命程序

16

洗小净的圣行

17

洗小净后的求祷词

18

小净失效的原因

20

身无小净者必须禁止的行为

21

第三章

论大净

坏大净的事项	21
洗大净的主命程序	21
性交后，出精后或生产后必须禁止的行为	22
妇女来月经或产血时必须禁止的行为	22
笔记	24

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论礼拜

第一章：论唤拜 (Azan) 和入拜 (Iqamat)

唤拜 (Azan) 和入拜 (Iqamat) - 颂念唤拜 - 颂念入拜	25
如何回答唤拜和入拜	29
颂念唤拜或入拜后的求祷词和其含意	30

第二章：论五回主命拜

礼拜的含意	32
礼拜的先决条件 (Syarat)	32

五回主命拜的法定时间	33 天
禁止作附功拜的时间	33 天
第三章：论如何礼拜	
礼拜的仪式 (Rukun)	34
礼拜的圣行 (Abcad 和 Haiiah)	49
周五的聚礼	50
旅行时的缩礼	51
旅行时的拼礼	53
第四章：论附功拜	
附功拜	57
进回教堂的附功拜 (Tahiyyatul Masjid)	58
休息拜 (Terawih)	58
结束拜 (Witir)	59
开斋节的礼拜	60
第五章：论礼拜失效的原因	
第六章：论礼拜后的赞颂真主词和其含意	
	64

天课的定义	93
天课的分类	93
第一章	
财产课	94
金的课额	94
银的课额	95
应缴纳天课的家禽	95
农产品的课额	96
商物的课额	96
第二章	
个人课或开斋捐 (Fitrah)	97
开斋捐的课额	97

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论斋戒

第一章

斋戒的定义	99
封斋的先决条件	99

斋戒失效的原因 100

第二章 封斋的圣行 101

第三章 禁止封斋的日子 103

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ خَاتَمِ
 النَّبِيِّينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

(艾力哈目都另俩黑兰比里阿来米乃,万索俩图万赛俩
 木而俩散义地拿穆罕麦定哈台名乃宾义乃我而俩阿里黑
 我索哈比黑艾指麦诶乃)

alhamdu lillahi rabbil 'alamina wassalatu wassalamu 'ala sayyidina
 muhammadin khatamin nabiyyina wa 'aala alihi wasahbihi
 ajma'in

此书是属于登嘉楼州宗教局所有。其内容共分两大单元
 , 第一单元是关于伊斯兰教信仰的概念; 第二单元是关
 于穆斯林日常生活的实践。此次再版发行是由以下宗教
 局官员所批准和整理的:

1. Sohibul Fadhilah Tuan Said Yusuf bin Ali Az-Zawawi, J.P,
 P.J.K. - 回教法律专家。
2. Yang Berhormat Datuk Purba Di Raja, K.M.N.S., M.T.J.K. -
 回教大法官。
3. Yang Mulia Engku Embong Edrus bin Abdul Kadir, P.J.K. -
 回教小学监督官。

4. Tuan Haji Muhammad Saleh bin Haji Awang, A.M.N., P.J.K.
- 宗教事务检察员。

因此，希望大众通过可信赖的宗教师来学习本书，以便更加理解其内容并达到更完美的功修。与此同时，希望穆民们能够履行真主的命令。最后有赖真主赐福与安宁给我们在今世和后世。

ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار

(兰白拿，阿提拿，非顿尼亚哈散乃坦，我非力哈散乃
坦，我给那而杂办拿累)

rabbana atina fid dunya hasanatan wafil akhirati hasanatan waqina
adhaban nari

主啊！你应充我们的祈求吧！。

登嘉楼州宗教委员

登嘉楼州宗教局，

回历：一三八七年 RabiulAwal 十二日

阳历：一九六七年六月十九日

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْعَمَ عَلَيْنَا بِنِعْمَةِ الْإِسْلَامِ وَأَكْرَمَنَا بِاتِّبَاعِ خَيْرِ الْأَنْبِيَاءِ
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ أَفْضَلِ الصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ

(艾力哈目都另俩黑来贼艾乃而麦而来拿，比尼尔麦提力伊斯俩米，我艾克来买拿，宾提巴诶海勒力艾拿米，散义地拿外毛俩那穆罕默地乃而来黑我而俩阿立黑艾弗多兰索俩提万赛俩米)

alhamdu lillahil ladhi an'ama 'alaina bini' matil islami waakramana
bittiba'i khairil anami sayyidina wamaulana muhammadin 'alaihi
wa 'ala alihi afdalas salati wassalami

拥有诚实的领导人带领他的族群走向真理的道路，对某一教徒或种族是非常重要的。

借由真主的帮助，登嘉楼州宗教局为了配合我们伟大圣人穆罕默德一三八七年的生日，而重新印刷这本简易明了的“穆斯林功修指南”。以便那些刚起步学习伊斯兰法

(念誦的詩詞經文漢用)

律的教徒们能够更容易明白，并且坚守和实践本书所指导的一切，以得到真主的庇佑和引导。

"إن الله لا يضيع أجر من أحسن عملاً"

(印南拉海俩有堆吾艾志兰满乃艾海赛乃尔麦兰)

innallaha la yudiu ajra man ahsana 'amalan

敬上。

As-Said Yusuf bin Ali Az-Zawawi

登嘉楼州政府回教法律专家

登嘉楼州宗教局

瓜拉登嘉楼 一三八七年

RabiulAwal 十二日

一九六七年六月十九日

(伊斯兰教信仰的概念)

伊斯兰教的基本五功 (念, 礼, 斋, 课, 朝)

伊斯兰教的基本五功：

1. 念作证词：

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

ashhadu an lā ilāha illallāhu wa ashhadu anna muḥammadan
rasūlullāhi

(艾是海都，安俩一俩海因兰拉呼，我艾是海都，安
乃穆罕默丹热苏仑拉黑)

含意：我作证；万物非主，唯一真宰；我作证；穆罕
默德乃其使者。

2. 一天礼五回主命礼拜。

3. 在斋戒月时封斋。

4. 出纳天课救济贫穷的人。

5. 有足够能力时，前往麦加参加朝聚。

伊斯兰教的基本信仰

伊斯兰教的基本信仰有六条：

1. 信真主独一。
2. 信天使。
3. 信天经。
4. 信先知们。
5. 信世界末日，复活日和审判日。
6. 信祸福的遭遇是真主的定数。

真主必须有的本质及属性

真主是完美无缺的。

真主必须有的本质及属性有二十个：

1. **وُجُودٌ (Wujud)** (吾主东) 其含意是存在的。
2. **قَدَمٌ (Qidam)** (给带门) 其含意是备有的。
3. **بَقَاءٌ (Baqa')** (白嘎吾) 其含意是永恒的。
4. **مُخَالَفَتُهُ تَعَالَى لِلْحَوَادِثِ (Mukhalafah li al-Hawadith)**
(目哈来弗土乎台而俩里力哈哇地斯) 其含意是与众不同的。
5. **قِيَامُهُ تَعَالَى بِنَفْسِهِ (Qiyamuhu Bi Nafsihi)** (给牙目呼台而俩比乃弗斯黑) 其含意是独立的。

6. وَحَدَانِيَّةٌ (Wahdaniyyah) (外哈达宁也同) 其含意是独一无二的。

7. قُدْرَةٌ (Qudrah) (古德勒同) 其含意是最有权威的。

8. إِرَادَةٌ (Iradah) (义达勒同) 其含意是能自作主的。

9. عِلْمٌ (ʿIlm) (诶里门) 其含意是全知的。

10. حَيَاةٌ (Hayah) (哈亚同) 其含意是长生不死的。

11. سَمْعٌ (Samaʿ) (赛木偶) 其含意是全能听的。

12. بَصْرٌ (Basar) (白索隆) 其含意是全能视的。

13. كَلَامٌ (Kalam) (开俩门) 其含意是全能言的。

14. كَوْنُهُ تَعَالَى قَادِرًا (Kaunuhu Taʿala Qadiran)
(考奴呼台而俩尔迪兰) 其含意是在最有权威的状况。

15. كَوْنُهُ تَعَالَى مُرِيدًا (Kaunuhu Ta'ala Muridan) (考奴呼台而俩穆勒且) 其含意是在能自作主的状况。
16. كَوْنُهُ تَعَالَى عَالِمًا (Kaunuhu Ta'ala 'Aliman) (考奴呼台而俩阿里曼) 其含意是在全知的状况。
17. كَوْنُهُ تَعَالَى حَيًّا (Kaunuhu Ta'ala Hayyan) (考奴呼台而俩罕颜) 其含意是在长生不死的状况。
18. كَوْنُهُ تَعَالَى سَمِيعًا (Kaunuhu Ta'ala Sami'an) (考奴呼台而俩赛米安) 其含意是在全能听的状况。
19. كَوْنُهُ تَعَالَى بَصِيرًا (Kaunuhu Ta'ala Basiran) (考奴呼台而俩百随兰) 其含意是在全能视的状况。
20. كَوْنُهُ تَعَالَى مُتَكَلِّمًا (Kaunuhu Ta'ala Mutakalliman) (考奴呼台而俩目台看里曼) 其含意是在全能言的状况。

真主不可能有的本质及属性

真主不可能有的本质及属性有二十个：

1. 不存在的。(وُجُودٌ 相反的)
2. 新诞生的。(قَدَمٌ 相反的)
3. 可灭亡的。(بَقَاءٌ 相反的)
4. 无异于他物的。(مُخَالَفَتُهُ تَعَالَى لِلْحَوَادِثِ 相反的)
5. 依赖他物的。(قِيَامُهُ تَعَالَى بِنَفْسِهِ 相反的)
6. 众多的。(وَحْدَانِيَّةٌ 相反的)
7. 软弱无能的。(قُدْرَةٌ 相反的)
8. 无权自主的。(إِرَادَةٌ 相反的)
9. 无知的。(عِلْمٌ 相反的)
10. 已死的。(حَيَاةٌ 相反的)
11. 失聪的。(سَمْعٌ 相反的)
12. 失明的。(بَصْرٌ 相反的)
13. 哑的。(كَلَامٌ 相反的)
14. 在软弱无能的状态。(كَوْنُهُ تَعَالَى قَادِرًا 相反的)
15. 在无权自主的状态。(كَوْنُهُ تَعَالَى مُرِيدًا 相反的)
16. 在无知的状态。(كَوْنُهُ تَعَالَى عَالِمًا 相反的)
17. 在已死的状态。(كَوْنُهُ تَعَالَى حَيًّا 相反的)
18. 在失聪的状态。(كَوْنُهُ تَعَالَى سَمِيعًا 相反的)

19. 在失明的状况。(كَوْنُهُ تَعَالَى بَصِيرًا 相反的)
20. 在哑的状况。(كَوْنُهُ تَعَالَى مُتَكَلِّمًا 相反的)

真主有权随心所欲

真主是绝对有权力随着他自己的意愿做任何事情或不作任何事情。

圣人必须有的本质及属性

圣人必须有的本质及属性有四个：

1. صِدْقٌ (Sidqu) (索地共) 其含意是真诚的。
2. أَمَانَةٌ (Amanah) (艾玛乃同) 其含意是可信任的。
3. تَبْلِيغٌ (Tabligh) (台布里俄) 其含意是宣扬真理的。
4. فَطَانَةٌ (Fatanah) (弗托阿乃同) 其含意是聪明机警的。

圣人不可能有的本质及属性

圣人不可能有的本质及属性有四个：

1. 虚伪的。
2. 背叛的。
3. 隐藏真理的。
4. 愚蠢的。

圣人是人性的

圣人是人，他们也和凡人一样需要吃喝拉睡，结婚生子，同时也会生老病死等。

天使

天使是由光造成的，他们没有物质形态。他们无阴阳，无父母，无子女。他们不食也不饮，他们也无需睡眠。他们是真主非常崇高的仆从，他们听命于造物主，并且从不违抗真主的命令。他们的数目是数不清的。但是有十位天使的名字是我们必须知道的：

1. جِبْرَائِيلُ (Jibra'il) (哲伯拉伊里) 职责是把真主的讯息传达给使者。
2. مِيكَائِيلُ (Mika'il) (米卡伊里) 职责是把真主赐的福份分发给万物，如：雨水，衣，食等。
3. إِسْرَافِيلُ (Israfil) (伊斯拉非里) 职责是吹末日和复活日的号筒。
4. عِزْرَائِيلُ عِزْرَائِيلُ (°Izra'il) (诶子拉伊里) 职责是抽取万物的灵魂。
5. رَقِيبٌ (Raqib) (勒给本) 职责是记录人类的善行。
6. عَتِيدٌ (°Atid) (阿提东) 职责是记录人类的恶行。
7. مُنْكَرٌ (Munkar) (门开隆) 职责是审问在坟墓里的死人。
8. نَكِيرٌ (Nakir) (乃克一龙) 职责是审问在坟墓里的死人。
9. مَالِكٌ (Malik) (马力孔) 职责是看管火狱。
10. رِضْوَانٌ (Ridwan) (累都哇弄) 职责是看守乐园。

真主的经典

真主确实降下了许多的经典给圣人和先知。除了真主外，无人知晓它们的数目。但是有四部经典是我们必须认识的：

1. 桃拉特 Taurat (تَوْرَاةُ) 是降给圣人穆萨。
2. 杂卜龙 Zabur (زَبُورٌ) 是降给圣人达五德。
3. 音基龙 Injil (إِنْجِيلٌ) 是降给圣人尔撒。
4. 古兰经 Al-Quran (قُرْآنٌ) 是降给圣人穆罕默德 (求主赐福他)。

圣人与先知

先知 (Nabi) 必须是人类、男性与独立的 (不是奴隶)。真主降下启示给他，但是他不负使命传达真主的启示使命给世人。

圣人 (Rasul) 必须是人类、男性与独立的 (不是奴隶)。真主降下启示给他，而他必须把真主的启示传达给世人。除了造物主外无人知道圣人和先知的真正数据。但是有二十五位圣人的名字是我们必须知道的：

1. Adam 阿丹 2. Idris 易德立斯 3. Nuh 努哈
4. Hud 呼德 5. Soleh 撒立哈
6. Ibrahim 易卜拉欣 7. Lut 鲁特
8. Ismail 易司马仪 9. Ishak 易司哈格
10. Ya'kub 叶尔孤白 11. Yusuf 优素福
12. Ayyub 安优卜 13. Syuaib 舒阿卜
14. Harun 哈伦 15. Musa 穆萨
16. Ilyasa' 伊俄亚撒 17. Zulkifli 助勒基福勒
18. Daud 达五德 19. Sulaiman 素莱曼
20. Ilyas 艾勒·叶赛 21. Yunus 优努斯
22. Zakaria 宰凯里雅 23. Yahya 叶哈雅
24. Isa 尔撒
25. Muhammad 穆罕默德，是最后一位圣人。

(صَلَوَاتُ اللَّهِ وَسَلَامُهُ عَلَيْهِمْ أَجْمَعِينَ)

(索来哇同拉黑我赛俩木乎而来黑木艾至麦诶
乃)

世界末日，复活日和审判日

当世界末日时，人类将再次从坟墓里被复活，并且被审判和清算。他们将各自领取自己的功德书，并且被衡量其善恶，然后渡过 الصراط (桥)。善事多过恶事的人将通往乐园；恶事多过善事的人将掉入火狱。

祸福的遭遇是真主的定数

所有已发生，正在发生或未发生的事情都是造物主的定数。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践

第一章：论清洁卫生

伊斯兰教对清洁的定义

伊斯兰教对清洁的定义是使自己外清内洁以便可进行礼拜。例如：清洗污秽物，洗小净，洗大净和土净。

伊斯兰教对污秽的定义

伊斯兰教对污秽的定义是肮脏的东西。例如：血，脓，呕吐物，从尸体流出来的液体，尸体，狗，猪，粪，尿液，酒等。

污秽的分类

污秽分为三大类：

1. 重脏物 Najis Mughallazah (مُعَلَّظَةٌ) = (目俄安来作同) 是最肮脏的脏物。那就是猪和狗，只要是与猪和狗有连带关系的，都属于重脏物。
2. 中脏物 Najis Mutawassitah (مُتَوَسِّطَةٌ) = (目台万斯拖艾同) 普通或中等的脏物。一切脏物除了重脏物 مُعَلَّظَةٌ (目俄安来作同) 和轻脏物 مُخَفَّفَةٌ (目罕拂拂同) 都属于中脏物。例如：人之呕吐物和大小便，血及那些自死或未经奉真主之尊名而宰杀的畜牲等。
3. 轻脏物 Najis Mukhaffah (مُخَفَّفَةٌ) = (目罕拂拂同) 最轻的脏物。那就是一个只吸取母乳，而从未进食任何它物的未足够两岁小男婴的尿液。

清洗各种污秽物的方法

1. 如何清洗重脏物 **مُعَظَّةٌ** : 在触碰到重脏物的地方使用清洁的水洗七次，其中一次的水必须加入泥土，直到清洗干净。
2. 如何清洗中脏物 **مُتَوَسِّطَةٌ** : 在触碰到中脏物的地方使用清洁的水洗至无色，无味，无臭即可。
3. 如何清洗轻脏物 **مُخَفِّفَةٌ** : 在触碰到轻脏物的地方泼洒其处至清洁即可。

水的分类

水分为四大类：

1. **مُطَّلَقٌ** (木土来咯) 是自然界的水。本身洁净也能用于清洗其它物件。它是从天上降下来和地下涌出来的水，共有七种。

从天上降下来的水：

1. 雨水
2. 雪水
3. 雾水

从地下涌出来的水：

4. 海水

5. 河水

6. 井水

7. 泉水

2. مُشَمَّسٌ (目山麦斯) 是自然洁净的水被盛在生锈的铁盆或金盆内，然后经过太阳晒热了的水。此水是不被鼓励(makruh)使用来洗大小净和身体的。

3. مُسْتَعْمَلٌ (穆斯台而麦里) 是自然洁净的水，但已被使用来洗大小净；而又不足够 2 kolah 既是一个(60cm 长 X 60cm 深 X 60cm 高)正六面体形状的池水或 230 公升的水。

4. مُتَنَجِّسٌ (目台南基斯) 肮脏的水：

(1) 不足够 2 kolah 既是一个(60cm 长 X 60cm 深 X 60cm 高)正六面体形状的池水或 230 公升的水被掉入肮脏物。

(2) 超过 2 kolah 既是一个(60cm 长 X 60cm 深 X 60cm 高)正六面体形状的池水或 230 公升的水已变味，变臭或变色了，因为被掉入肮脏物。

(3) 超过 2 kolah 既是一个(60cm 长 X 60cm 深 X 60cm 高)正六面体形状的池水或 230 公升的水已变味，变臭

或变色了，因为被掉入可被原谅的肮脏物。所谓可被原谅的肮脏物是那些动物死后不流血的尸体，如：苍蝇，蝴蝶，蝎子，蟑螂，壁虎和其它类似的动物。

如何测量 2 kolah 的水份：

一个(60cm 长 X 60cm 深 X 60cm 高)正六面体形状的池水；或 230 公升的水。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践

第二章：论清洁小净

洗小净的主命程序

洗小净的主命程序有六项：

1. 举意。

نَوَيْتُ رَفَعَ الْحَدَثِ الْأَصْغَرَ لِلَّهِ تَعَالَى

nawaitu raf' al hadathil aṣghari lillāhi ta'ālā

(乃外土勒弗而立哈带斯里艾苏俄勒另俩黑台阿
俩)

含意：我举意为 الله（真主）而洗小净。

2. 洗整张脸(在水碰到脸时，即时举意)。
3. 洗双手至手肘。
4. 擦洗头顶。
5. 洗双脚至脚踝。
6. 依照顺序（依先后次序而洗小净）。

洗小净的圣行

洗小净的圣行很多，以下只列出其中几项：

1. 在开始时，念真主尊名，也就是念 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ - bismillāhir raḥmānir raḥīmi - (比斯命俩黑勒合马尼勒黑米)
2. 洗双手掌和手背至手腕。
3. 用清水漱口。
4. 清洗鼻孔 (把一些水吸入鼻孔然后喷出)。
5. 用湿手擦洗整个头顶。
6. 用湿手擦洗内耳及外耳。
7. 先洗右后左。
8. 洗第一次是主命，过后的第二次和第三次是圣行。
9. 如有胡子，必须擦洗胡子。
10. 擦洗手指和脚趾。
11. 面向天房。
12. 停止说话。
13. 擦洗洗主命小净规定的地方。
14. 连续的洗小净直到完成。
15. 清洗超过洗主命小净规定的地方。

洗小净后的求祷词

当穆民们洗完小净后，相当被鼓励向真主求祷。以下是洗小净后的求祷词：

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

ashadu an lā ilāha illallāhu waḥdahū lā sharīkalahu

(艾是海都安俩一俩海因兰拉呼外哈待乎俩筛雷开来乎)

我作证主外无主，唯一真主，独一无二，也无配偶。

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

wa ashadu anna muḥammadan ʿabduhu wa rasūluhu

我艾是海都安乃穆罕默德乃而不都乎我勒苏路乎

我也作证穆罕默德是真主的仆人，也是他的使者。

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ

allahumma jʿalnī minat tawwābīn

安拉洪麦指而力尼米南那雷

真主啊！使我成为忏悔的人吧！

وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

wajʿalnī minal mutaṭahhirīn

我指而力尼米乃里目台（拖安）黑雷乃

并使我成为喜爱清洁的人吧！

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ

subhānakallāhumma wa biḥamdika

苏不哈乃看拉洪麦我比哈目地开

我的真主啊！你是圣洁的，是被赞颂的。

أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

astaghfiruka wa atūbu ilaika

艾斯台俄非路开，我艾土布一来开

我求你宽恕，并向你忏悔。

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

waṣṣallallāhu ‘alā sayyidinā muḥammadin wa ‘alā ālihi
wa ṣaḥbihi wasallama

我算兰拉乎而俩散义地拿穆罕麦丁，我而俩阿力黑我

索哈比黑我散来麦

求真主赐福和安宁予我们的圣人穆罕默德及其家属和

同伴们。

当念此求祷词时，穆民们相当被鼓励 (Sunat) 面向天房并仰望天空同时举起双手，即使是盲人也该如此。

小净失效的原因

小净失效的原因有五个：

1. 从尿道或肛门流出任何东西，除了精液（若流出精液，属大净，必须洗大净）。
2. 坐落睡觉而没有紧闭屁股。
3. 失去知觉，如：醉，发疯，生病或其它类似的事情。
4. 男女之间的肌肤直接接触，没有隔物（是可以互相结婚的成年男女，无血统关系；如有血统关系就无失小净）。
5. 手掌触碰到下体（男女的生殖器官）或肛门。

身无小净者必须禁止的行为

当某个没有小净在身的穆民，是不被允许进行以下的四件事情的：

1. 作礼拜。
2. 游天房。
3. 碰古兰经。
4. 拿，带或背古兰经。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践

第三章：论清洁大净

坏大净的事项

坏大净的六项事项：

1. 性交后，无论男女性交或人和动物性交（自然或非自然性交，不管是否出精液）。
2. 出精液后（不管是性交，手淫或梦遗）。
3. 妇女来月经后（最少一天一夜；最多不超过十五天）。
4. 妇女产血洁净后（最少生产过后；最多不超过六十天）。
5. 生产后。
6. 死亡，为回教而牺牲（圣战）的人除外（Syahid）。

洗大净的主命程序

洗大净的主命程序有二：

1. 举意。

نَوَيْتُ رَفَعَ الْحَدَثِ الْأَكْبَرَ فَرَضًا عَلَيَّ لِلَّهِ تَعَالَى

nawaitu raf' al hadathil akbar farḍan 'alayya lillāhi ta'ālā

(乃外土勒弗而里哈待斯里艾克拜勒弗勒端乃而兰

也另俩黑台而俩)

含意：我举意为 الله (真主) 而洗大净。

2. 必须将全身里里外外和毛发洗到湿透。

性交后，出精后或生产后必须禁止的行为

当性交后（无论出精与否），出精后（无论是性交，手淫或梦遗）或生产后必须禁止进行以下的五件事：

1. 作礼拜，包括为星期五讲道，作念古兰经的磕头 (Sujud Tilawah) 和作感谢的磕头 (Sujud Syukur)。
2. 游天房。
3. 念古兰经的经文。
4. 碰，拿，带或背古兰经。
5. 停留在清真寺里。

妇女来月经或产血时必须禁止的行为

每位穆斯林妇女来月经或产血时必须禁止进行以下的十项行为：

1. 作礼拜。
2. 游天房。
3. 封斋。
4. 念古兰经的经文。
5. 碰，拿，带或背古兰经。
6. 停留在清真寺里。
7. 穿越清真寺，如果担心可能会把经血滴在清真寺里。
8. 爱抚在肚脐至膝盖之间（肚脐至膝盖以外的地方是被允许的）。
9. 性交。
10. 洗小净或大净。

笔记：

1. 在祈祷词里的 damir-damir (语法) 必须依照不同的情况来念，例如：

(当一个：(安拉洪麦印尼) allāhumma innī إِيَّيْهِمَّ اللَّهُمَّ
人时)

(当一群人：(安拉洪麦印那) allāhumma innā إِيَّاهُمْ اللَّهُمَّ
时)

(安拉洪麦依喝地尼) allāhumma إِيَّاهُمْ إِيَّاهُمْ اللَّهُمَّ
(当一个人时) :ihdīnī

(：(安拉洪麦依喝地那)allāhumma ihdīnā إِيَّاهُمْ إِيَّاهُمْ اللَّهُمَّ
当一群人时)

安拉洪麦印尼艾斯艾路土 allāhumma إِيَّاهُمْ إِيَّاهُمْ اللَّهُمَّ
(当一个人时) :innī asaluka

安拉洪麦印尼乃斯艾路开 allāhumma إِيَّاهُمْ إِيَّاهُمْ اللَّهُمَّ
(当一群人时) :innī nasaluka

2. 然而，古兰经的字句则不变，应保持原文，不可更改

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践

论礼拜：第一章

论唤拜 (Azan) 和入拜 (Iqamat)

唤拜 (Azan) 和入拜 (Iqamat)

颂念唤拜和入拜当要进行五回主命礼拜或补拜时，是相当被鼓励的行为。

颂念唤拜

الله أكبر

(四遍)

allāhu akbaru

(安拉乎艾克拜勒)

الله (真主) 至大。

أشهد أن لا إله إلا الله

(两遍)

ashhadu an lā ilāha illallāhu

(艾是海都安俩一俩海因兰拉乎)

我作证主外无主，唯有الله (真主)。

أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ (两遍)

ashhadu anna muḥammadan rasūlullāhi
(艾是海都安乃穆罕默旦勒苏龙拉黑)

我作证穆罕默德是 الله (真主) 的使者。

حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ (两遍)

ḥayya ʿalaṣ ṣalāti
(罕也而兰索俩提)

快来礼拜呀！

حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ (两遍)

ḥayya ʿalal falaḥi
(罕也而来力帅俩黑)

快来获得成功吧！

اللَّهُ أَكْبَرُ (两遍)

allāhu akbaru
(安拉乎艾克拜勒)

الله (真主) 至大。

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(一遍)

lā ilāha illallāhu

(俩一俩海，印兰拉乎)

主外无主，唯有^{الله} (真主)。

在晨礼之前的唤礼词，是非常被鼓励 (Sunat Taswib)
加上以下句子的：

الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ

aṣṣalatu khairum minan nawm

(安索俩土海龙米难脑米)

(礼拜比睡眠好。) 两遍, 然后接上以下句子：

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

ḥayya ʿalal falāḥi

(罕也而来力帅俩哈)

颂念入拜

اللهُ أَكْبَرُ

(两遍)

allāhu akbaru

(安拉乎艾克拜勒)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ

(一遍)

ashhadu an lā ilāha illallāhu

(艾是海都安俩一俩海印兰拉乎)

أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللهِ

(一遍)

ashhadu anna muḥammadan rasūlullāhi

(艾是海都安乃穆哈默且勒苏龙拉黑)

حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

(一遍)

ḥayya ‘alaṣ ṣalāti

(罕也而兰所俩提)

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

(一遍)

ḥayya ‘alal falāḥi

(罕也而来里帅俩黑)

قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ

(两遍)

qad qāmatiṣ ṣalātu

(该地尔买听所俩提)

اللهُ أَكْبَرُ

(两遍)

allāhu akbaru

(安拉乎艾克拜勒)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(一遍)

lā ilāha illallāhu

(俩一俩海印兰拉乎)

回答唤拜和入拜

当听到唤拜和入拜时，穆民们是相当被鼓励作回答的，如下：

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ 和 حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

(罕因也而兰索俩提) 和 (罕也而来利帅俩黑)

回答：لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

lā ḥawla wa lā quwwata illā billāhil ‘aliyyil ‘aẓimi

(俩号来我俩共我台，印俩，丙俩黑里而令以利而最米)

含意：除了至高无上的^① (真主)，万物皆无能为力。

在晨礼之前的唤拜词：أَلْصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ 则加上：

صَدَقْتَ وَبَرَّرْتَ

(安索俩图，海龙，米乃脑门) 则如上：

(索带该台，我拜勒勒台)

含意：你是对的，而你已做了好事。

而这一句子：قَدَّ قَامَتِ الصَّلَاةُ 则回答：

(该地尔买听索俩图)

أَقَامَهَا اللَّهُ وَأَدَامَهَا مَا دَامَتِ السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ وَجَعَلَنِي مِنْ صَالِحِي
أَهْلِهَا

aqāmahallāhu wa adāmahā mā dāmatis samāwātu wal
arḍu wa ja'alnī min ṣālihi ahlihā

(艾该买喊拉乎，我艾大麦哈，马达买听塞马挖图，我
力埃勒都，我这儿来你，明索阿力黑，艾合力哈)

含意：祈求 Allah (真主) 给与我们坚定的能力来完成礼
拜并持之以恒直道天荒地老。同时让我成为一名好的
穆斯林。

颂念唤拜或入拜后的求祷词和其含意

当颂念完唤拜或入拜后，穆民们被鼓励求祷。如下：

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ
allāhumma rabbi hadhihid da'watit tāmmati waṣ ṣalātil
qā'imati

(安拉洪麦，兰白哈贼黑代而外听他买提，万所俩提
力尕一卖)

真主啊！你是这已完成的召唤拜和那将要成立的礼拜
的主。

آتِ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ

āti sayyidinā muḥammadan al-wasīlata wal faḍīlata

(阿提散义地那，穆哈买代尼你里我来台，我力拂对来
台)

求你赐给我们的圣人穆罕默德，崇高的等级。

وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

wab'athum maqāmam maḥmūdā lathī wa'attah

(我不而思乎买尕曼麦哈母带宁来贼我而台)

及在后世提升他至你已应许的受赞誉的崇高的地位。

إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

innaka lā tukhliful mī'ād

(印乃开俩图和力弗里米而代)

确实，你是绝不违背誓约的。

穆斯林功修指南
穆斯林日常生活的实践-
论礼拜：第二章
论五回主命拜

礼拜的含意

伊斯兰教对礼拜的定义是——首先达到礼拜的先决条件，然后以抬手入拜并念大赞为开始，并且依照礼拜的仪式去进行（念一些被规定的词句和作一些被规定的动作），最后以给祝安词结束礼拜。

礼拜的先决条件 (SYARAT)

礼拜的先决条件有八项：

1. 洁净（身有小净与没有坏大净）。
2. 身体、衣服和作礼拜的地方必须洁净。
3. 遮盖羞体（对于男性而言，至少要遮盖自肚脐至膝盖的部份的这一段；而至于女性，则除了脸孔和双掌以外的全身都必须遮盖起来）。
4. 面向天房。
5. 已进入礼拜的时间。
6. 清楚知道自己所要进行的是哪一个礼拜。

7. 清楚知道主命礼拜和圣行礼拜的分别。

8. 远离所有会使礼拜失效的事物。

五回主命拜的法定时间

响礼 - 太阳斜过中午而哺礼尚未到来的时候。

哺礼 - 太阳没有变黄而太阳的角没有落的时候。

昏礼 - 太阳已经西沉而太阳的红气 (شفق) 尚无退去的时候。

宵礼 - 当太阳的红气 (شفق) 已退去直到夜半为止。

晨礼 - 当天已苍明而太阳的第一个角还没有显露的时候。

禁止作附功拜的时间

伊斯兰教的教义规定，穆斯林不得在下述的几个时段里作礼拜：

1. 日正出之时。
2. 日正当中之时。
3. 日正落之时。
4. 晨礼后至到日升。
5. 哺礼后至到日落。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论礼拜：第三章

论如何礼拜

礼拜的仪式 (RUKUN)

礼拜的仪式有十三项：

1. 举意。

响礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى

uṣallī farḍa ḡuhri arba'a raka'ātin adā'an lillāhi ta'ālā

(吾算立夫勒端组和勒艾勒白而勒开而亭乃艾达

安令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼响礼主命拜四拜。

哺礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ العَصْرِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى

uṣallī farḍa 'asri arba'ā raka'ātin adā'an lillāhi ta'ālā

(吾算立弗勒多里而索勒艾勒白而勒开而亭乃艾

达安令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼哺礼主命拜四拜。

昏礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الْمَغْرِبِ ثَلَاثَ رَكَعَاتٍ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى
uṣallī farda maghribi thalātha rakā'atin adā'an lillāhi ta'ālā

(吾算立弗勒多里麦饿勒比塞俩塞勒开而亭乃艾
达安令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼昏礼主命拜三拜。

宵礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الْعِشَاءِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى
uṣallī farda 'isyā'i arba'a rakā'atin adā'an lillāhi ta'ālā

(吾算立弗勒多里谗沙伊艾勒白而勒开而亭乃艾
达安令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼宵礼主命拜四拜。

晨礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الصُّبْحِ رَكَعَتَيْنِ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى
uṣallī farda ṣubḥi rak'atayni adā'an lillāhi ta'ālā

(吾算立弗勒端素不黑勒开而台尼艾达安令俩黑
台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼晨礼主命拜两拜。

当为主命礼拜举意最重要的是包含三件事：

- (1) قصد *Qaṣad* - 其含意是存心 (蓄意) 去做。
- (2) تعرض *Ta'arruḍ* - 其含意是举的是要做主命礼拜的意。
- (3) تعيين *Ta'yīn* - 其含意是确定将要礼的是哪一个礼拜。

然而当为有时间规定的附功拜举意最重要必须有两件事：

- (1) قصد *Qaṣad* - 存心 (蓄意) 去做
- (2) تعيين *Ta'yīn* - 确定将要礼的是哪一个礼拜

如果只是无条件的附功拜 (Solat Sunat Mutlak) 就只需要有 قصد。

تَكْبِيرَةُ الْإِحْرَامِ..2.

大赞读音是：اللهُ أَكْبَرُ 安拉乎艾克拜了 allāhu akbaru

当穆民们抬手大赞后，被鼓励念 抬手后的祈祷词 (doa iftitah)：

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا

allāhu akbaru kabīran wal ḥamdu lillāhi kathīran
(安拉乎艾克拜了，开比拉，我力哈目都灵俩黑开
瑟拉)

真主至大，确实伟大；感赞全归真主，无限感赞。

وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

wa subḥanallāhi bukratan wa asīlan
(我苏不哈南拉黑，不可勒坦，我艾虽兰)

赞真主超洁，不分晨夕。

وَجْهَتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

wajjahtu wajhiya lillathī faṭaras samāwāti wal arḍi
(完着哈图，我只黑也，令来贼弗(拖艾)兰赛马
哇提,我力埃勒对)

我把我的身体端正地顺从倾向那创天设地的造物主。

حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ

ḥanīfam musliman wamā ana minal mushrikīn

(罕尼凡穆斯林，我吗艾乃米耐力，穆士累尅
乃)

我在真理的道路，我信伊斯兰教，我不是以物配主的
人。

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي
inna ṣalāti wa nusukī wa maḥyāya wa mamātī
(因乃，随俩提，我努苏尅，外买哈亚，我买马
提)

事实上，我的礼拜，我的功修，我的生死都是为了真
主。

لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
lillāhi rabbil ʿālamīna
(令俩黑兰比里阿来米乃)

那众世界的主宰。

لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ
lā sharīka lahū wa bidhālika ʿumirtu wa ana minal
muslimīn

(俩筛勒开来乎，我必咋里开

吾米勒图我艾乃米乃里穆斯里米乃)

他没有伴侣，这就是我的使命，我确是一个穆斯林。

3. 站定 (Qiyam) – 立直身体站立 (只是给予有能力的人，无能力的人可坐着或躺着)。
4. 念古兰经首章 (法谛海)，在念古兰经首章前，被鼓励先念求护词：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

a'ūdhu billāhi minas syaiṭānir rajīmi

(艾吾组病俩黑米南筛拖阿宁勒基米)

我求真主保佑，免受恶魔的干扰。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

bismillāhir raḥmānir raḥīmi

(比斯命俩黑勒哈马尼勒黑米)

奉至仁至慈的真主之名。

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

alḥamdu lillāhi rabbil ʿālamīna
(艾里哈姆都林俩黑兰比力阿来米乃)

一切赞颂，全归真主，全世界的主，

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
arraḥmānir rahimi
(按勒和马尼勒黑米)

至仁至慈的主，

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ
māliki yawmid dīni
(马力尅要命地尼)

报应日的主。

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ
iyyāka naʿbudu wa iyyāka nastaʿīnu
(因牙开乃而不都我因牙开乃斯台诶怒开)

我们只崇拜你，只求你祐助，

إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
ihdinas širāṭal mustaqīma
(一黑地男索随拉团里目斯太给麦)

求你引导我们上正路，

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

ṣirāṭal lathīna an‘amta ‘alayhim

(随拉团来贼乃，艾乃耳目太而来黑幕)

你所祐助者的路，

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

ghayril maghḍūbi ‘alayhim walaḍ ḍāllīna

(饿累里麦俄杜比而来黑目我兰 (多啊) 里乃)

不是受迁怒者的路，也不是迷误者的路。

然后被鼓励念 " آمين " (阿敏!) 其含意是— 主啊!

你应充我们的祈求吧!

5. 鞠躬 (Rukuk)

当鞠躬，俯身，起身和磕头时，被鼓励念 اللهُ

أَكْبَرُ。同时当正在鞠躬时，被鼓励念以下赞词：

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

(苏不哈乃兰比耶里尔最米我必哈目地黑)

赞我伟大的主超洁，他是被赞颂的。

6. 鞠躬后站立 (Iktidal)

当鞠躬时被鼓励念以下的赞词：

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

(塞米安拉乎里麦乃哈米代海)

赞颂真主的人，真主都能听到。

当鞠躬后，站立时，被鼓励念以下的赞词：

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

(蓝白那我来开里哈目都)

我们的主啊！你是被赞颂的，

مِلْءُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

(米利叶赛马哇提我力埃勒堆)

充满天地的，

وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

(我米里哦马士俄抬，名晒印，白尔都)

你所意欲的一切都是归你的。

当礼晨礼时，在鞠躬后站立的第二拜，被鼓励念拜内祈祷。念法如下：

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ

真主啊！请你指引我，使我同你指引了的人们为伍。

وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ

赐我安康吧，随同你会赐予安康的人们为伍。

وَتَوَلَّيْنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ

保佑我，如同你会保佑的人们一样。

وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ

求你就你所赐给我的一切恩惠，带有吉庆。

وَقِنِّي شَرِّمَا قَضَيْتَ

庇护我，远离一切你所注定的祸患。

فَأَنْتَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ

确实，只有你才有审判权，而没有审判你的人。

وَأِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ

凡得到你庇护的人，绝不会卑贱。

وَلَا يَعْزُبُ مَنْ عَادَيْتَ

凡是你憎恶的人，绝不高贵。

تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَلَيْتَ

我们的主啊！你是圣洁的！你时崇伟的！

فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَىٰ مَا قَضَيْتَ

赞誉全归于你，因你定夺的一切。

أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

我哀求你的宽恕，我向你忏悔我的罪行。

وَصَلَّىٰ اللَّهُ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

主啊！求你赐福与平安予文盲的圣人穆罕默德

وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

及其家属和同伴们吧！

7. 磕头 (Sujud)

当磕头时，被鼓励念以下赞词：

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

(苏不哈乃兰比也利艾尔俩，我比哈母地黑)

赞我至高的主超洁，他是被赞颂的。

8. 在两个磕头之间坐定 (Duduk antara dua sujud) 。

在两个磕头之间坐定时，被鼓励念以下求祷词：

رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ

(兰比饿费勒力，我了哈目尼)

我的主啊！宽恕我吧！慈悯我吧！

وَاجْبِرْنِيْ وَارْفَعْنِيْ

(我这不了尼，我了弗而尼)

纠正我吧！提高我的等级吧！

وَارْزُقْنِيْ وَاهْدِنِيْ

(我乐足格尼，我哈地尼)

赐福予我吧！指引我吧！

وَعَافِنِيْ وَاعْفُ عَنِّيْ

(我阿非尼，我而啊弗阿尼)

赐我安宁吧！宽恕我吧！

9. 念每两拜后的礼赞词 (tahiyyat - تشهد) 。

读法如下：

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ

(安台狠牙图，林俩黑，万所来挖土，万团一把
土林俩黑)

所有吉庆的祝贺与美好的祈祷全归真主。

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

(安色俩目而来客，安又罕乃并有，我了哈买同
拉黑我拔了卡图胡)

圣人啊！求主赐你安宁，慈悯与吉庆。

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

(安色俩目而来拿，外而俩，诶把丁俩黑(苏
阿)力黑乃)

球真主也赐给我们和所有的仆人安宁

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(艾是海都安俩一俩海，印兰拉乎)

我作证，主外无主，唯有真主。

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

(外艾是海都安乃穆罕买但勒苏龙拉黑)

我也作证穆罕默德是真主的使者。

10. 为穆圣祈求平安在最后的坐定 (tasyhad) 。

其礼赞词如下：

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(安拉洪麦，算例而俩，三义蒂纳木穆罕麦定)

真主啊！求你怜悯圣人穆罕默德

وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(我而俩阿里三一地那穆罕麦定)

及圣人穆罕默德的家属，

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

(开嘛算来台而俩三一定啊那伊布拉黑麦)

如同你曾怜悯圣人易卜拉欣

وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

(我儿俩阿里三一定啊伊布拉黑麦)

及圣人易卜拉欣的家属一样。

وَبَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(我吧累克而俩三一地那穆罕麦定)

也求你赐福给圣人穆罕默德

وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(我而俩阿力三义地那穆罕麦定)

及圣人穆罕默德的家属，

كَمَا بَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

(凯马巴勒克台而俩三义地那伊布拉黑麦)

如同你曾赐福给圣人易卜拉欣

وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

(我而俩阿里三一地那伊布拉黑麦)

及圣人易卜拉欣的家属。

فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

(非力阿莱米乃，因乃开哈密动麦制动)

确实，你是被赞扬的，是崇高的。

11. 坐定在最后的 (tahiyyat - تشهد) 。

12. 给第一个祝安词：

祝安词的念法如下：

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

(安赛俩木而来空木)

如果要更加完美，则念：

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

(安赛俩木而来空木，我了哈买通拉黑我白了卡图户)

含意：求主赐你们平安和怜悯你们。

13. 依照先后次序。

礼拜的圣行 AB^cAD (أبعاض) 和 HAIAH (هيئة)

礼拜的圣行有两种，第一个是圣行 ab^cad (أبعاض) 而另一个是圣行 haiah (هيئة)。

圣行 ab^cad (أبعاض) 有其个：

1. 念第一个礼赞词 تشهد (tahiyyat) 。

2. 坐定在第一个 تشهد 时。

3. 为圣人祈求平安在最后的 تشهد。
4. 为圣人的 آل (家人) 祈求平安在最后的 تشهد。
5. 在晨礼的第二拜 (当鞠躬后站立时) 念拜内祈祷 (Doa 党 Qunut) 或在斋戒月时礼结束拜 (Witir) 时念拜内祈祷。
6. 在念完拜内祈祷后, 为穆圣和其家人祈求平安。
7. 在念拜内祈祷时站立着。

如果穆民们不小心或故意忘了以上的圣行 ab'ad (أبعض), 那么他理应磕头 (sujud sahwi)。

圣行 haiah (هيئة) 很多, 一下只列出其中一些:

- (1) 抬手当念大赞 (takbiratul ihram) 时。
- (2) 抬手大赞后年祈祷词 (doa iftitah)。
- (3) 念阿敏 (Amin) 当念完法谛海 (Al-Fatihah) 时。
- (4) 念赞词当鞠躬和磕头时。
- (5) 给第二个祝安词。

周五的聚礼

周五的聚礼一共两拜, 其时段是在星期五响礼的时

间。以给演讲为开始，同时必须符合周五聚礼的先决条件和仪式。依照伊斯兰的法律，行周五聚礼是个人的功修 (Fardu Ain)。

周五聚礼的先决条件有七个：

1. 穆斯林
2. 成年
3. 理智 (可分辨是非)
4. 独立 (非奴隶)
5. 男人
6. 定居者 (非旅游者)
7. 没有任何的事物阻碍

周五聚礼——给领拜师的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الْجُمُعَةِ رَكَعَتَيْنِ إِمَامًا لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算立弗来 (端哎) 里主麻尔提勒克尔台尼以马曼
另俩黑台而俩)

含意：我为 真主 (真主) 领周五聚礼主命拜两拜。

周五聚礼——给跟拜人的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الْجُمُعَةِ رَكَعَتَيْنِ مَأْمُومًا لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算立弗来(端哎)里主麻尔提勒克尔台尼马俄木
曼另俩黑台而俩)

含意：我为 الله (真主) 跟随领拜师礼周五聚礼主命拜
两拜。

旅行时的缩礼

旅行时的缩礼是将主命拜的四拜缩短为两拜。旅行时
缩礼的先决条件如下：

1. 清楚知道旅行时的缩礼是可做也可不做的。
2. 当抬手大赞举意时必须注明要礼的拜是缩礼。
3. 此缩礼只可以实行当正在旅行或远足时，而且最短的距离不可少过 90.16 公里。
4. 旅行或远足的目的必须是不违背伊斯兰教规的，不可以是为了不好的目的或有罪的目的。
5. 必须是四拜缩成两拜(不可两拜缩成一拜或三拜缩成一个半拜)。

6. 旅行或远足的行程必须直到完成礼拜才结束。

7. 绝对不可相信礼拜只需举意就完成了。

旅行时缩礼的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ مَقْصُورَةً لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算立弗来 (端哎) 里作组哈雷麦个苏勒坦另俩黑
台而俩)

含意：我为 الله (真主) 礼主命拜
响礼缩礼。

旅行时的拼礼

旅行时的拼礼是把两回主命拜拼在同一个时段来礼。
它的时段可以是拼礼 Taqdim (前) 或 拼礼 Ta'khir
(后)。

拼礼 Taqdim (前)：

拼礼 Taqdim (前) 是将晌礼的礼拜礼，礼在响礼的
时段；把宵礼的礼拜，礼在昏礼的时段。

拼礼 Ta'khir (后) :

拼礼 Ta'khir (前) 是将响礼的礼拜礼，礼在哺礼的时段；把昏礼的礼拜，礼在宵礼的时段。

拼礼前 Taqdim 的先决条件有四件：

1. 必须先礼响礼后哺礼或昏礼后宵礼。
2. 拼礼前 Taqdim 的举意必须放在第一回的主命礼拜。
3. 当作完第一回的主命礼拜后，直接作第二回的主命礼拜。
4. 旅行或远足的行程必须直到抬手大赞后才结束。

拼礼后 Ta'khir 的先决条件有两个：

1. 拼礼后 Ta'khir 的举意必须放在第一回的主命礼拜。
2. 旅行或远足的行程必须直到两回主命礼拜都完成才结束。

拼礼前 Taqdim 的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ مَجْمُوعًا إِلَيْهِ العَصْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算立弗勒多力组勒艾勒白而勒克阿停麦指目安
一来黑力二苏路另俩黑台而俩)

含意：我为 الله (真主) 礼主命拜响礼四拜拼哺礼。

أُصَلِّيَ فَرَضَ العَصْرِ رَكَعَتَيْنِ قَصْرًا مَجْمُوعًا إِلَى الظُّهْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算立弗勒多力而苏勒勒克尔台尼格苏兰麦指目安
一兰组合勒另俩黑台而俩)

含意：我为 الله (真主) 礼主命拜哺礼缩两拜拼响礼。

拼礼后 Ta'khir 的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ العَصْرِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ مَجْمُوعًا إِلَيْهِ الظُّهْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算里弗勒多里阿苏累艾勒白而勒克阿亭麦至目安
义来黑组和路令俩黑台而俩)

含意：我为 الله (真主) 礼主命拜哺礼四拜拼响礼。

أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ مَجْمُوعًا إِلَى العَصْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算里弗勒多里组和累艾勒白而勒克阿亭麦至目安
义来里而苏勒令俩黑台阿俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼主命拜响礼四拜拼哺礼。

拼礼和缩礼一起作的举意：

أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ رَكَعَتَيْنِ قَصْرًا مَجْمُوعًا إِلَى الْعَصْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算里弗勒多里阿苏累勒克而台尼格苏兰麦至目安
义来里而苏累令俩黑)

含意：我为 Allah (真主) 礼主命拜响礼缩两拜拼哺礼。

أُصَلِّيَ فَرَضَ الْعَصْرِ رَكَعَتَيْنِ قَصْرًا مَجْمُوعًا إِلَيْهِ الظُّهْرِ لِلَّهِ تَعَالَى
(吾算里弗勒多里而苏累勒克而台尼格苏兰麦至目安
义来黑组和累令俩黑太而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼主命拜哺礼缩两拜拼响礼。

拼礼前 Taqdim 和 拼礼后 Ta'khir 在昏礼和宵礼的举意如同以上 (只需更改礼拜的名称即可)。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论礼拜：第四章

论附功拜

附功拜

附功拜有很多种。有一些附功拜是被鼓励合众礼拜的；然而有一些附功拜则不被鼓励合众礼拜。

被鼓励合众礼拜的附功拜例子：

1. 休息拜 (Tarawih)，斋戒月的结束拜(Witir)，开斋节的礼拜，日食拜，月食拜和求雨拜。

不被鼓励合众礼拜的附功拜例子：

1. 主命拜前后的附功拜 (Rawatib)，进回教堂的附功拜 (Tahiyyatul Masjid)，结束拜(Witir) 除了在斋戒月的结束拜和无条件的附功拜(Solat Sunat Mutlak)。

进清真寺 (或回教堂) 的附功拜 (TAHIYYATUL MASJID)

进清真寺 (或回教堂) 的附功拜 (Tahiyyatul Masjid) 是两拜。可行此附功拜的时段从进入清真寺开始到坐下前。其举意如下：

أُصَلِّي سُنَّةَ تَحِيَّةِ الْمَسْجِدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃台太黑也提里麦思基地勒克而台尼令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼进回教堂的附功拜两拜。

休息拜 (TARAWIH)

休息拜 (Tarawih) 是二十拜连同十个祝安词。行休息拜的时辰是在斋戒月里当太阳的红气 (شفق) 已退去直到夜半为止 (礼完宵礼后)。其举意如下：

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّرْوِيحِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃坦台勒为黑勒克而台尼令俩黑台阿俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼休息拜两拜。

结束拜 (WITIR)

结束拜 (Witir) 可作一拜，三拜，五拜，七拜，九拜或最多十一拜。此拜最好的拜法是每两拜给一个祝安词，而最后的一拜给一个祝安词。此作法会比一次过作完所有的拜而只给一个祝安词更好。行结束拜的时辰是礼完宵礼后，当太阳的红气 (شفق) 已退去直到夜半为止。另外，被鼓励念拜内祈祷在斋戒月的最后十五天当礼最后一拜时。

结束拜的举意：

أَصَلَّى سُنَّةَ الْوَيْتْرِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃台里威提累勒克而台尼令俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼结束拜两拜。

结束拜最后一拜的举意：

أَصَلَّى سُنَّةَ الْوَيْتْرِ رَكَعَةً لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃台里威提累勒克而坦令俩黑)

含意：我为 Allah (真主) 礼结束拜一拜。

开斋节的礼拜

开斋节的礼拜是两拜。可礼此礼拜的时段是从太阳上升到太阳斜过中午。而最好的时段是当日出后十六分钟。

当穆民们抬手大赞并念完拜内祈祷后，在还没有念法諦海前，被鼓励再念七次大赞在第一拜。念法如下：

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

(苏不哈南拉黑，我里哈目都令俩黑，外俩一俩印兰拉乎，万拉乎艾克白勒)

然后在第二拜时，同样的大赞在念五次。

此外，在礼完拜后，被鼓励给两个讲座。先念九个大赞，后念感谢真主 (Alhamdulillah) 才开始第一个讲座；再念七个大赞，后念感谢真主 (Alhamdulillah) 才开始第二个讲座。

开斋节礼拜的举意 (Hari Raya Fitriah)：

أُصَلِّي سُنَّةَ عِيدِ الْفِطْرِ رَكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃台艾地里费土累勒克而台尼令俩黑)

含意：我为 Allah (真主) 礼开斋节礼拜两拜。

牺牲节礼拜的举意 (Hari Raya Adha) :

أُصَلِّي سُنَّةَ عَيْدِ الْأَضْحَى رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

(吾算里松乃台艾地里艾都哈；勒克而台尼另俩黑台而俩)

含意：我为 Allah (真主) 礼牺牲节礼拜两拜。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论礼拜：第五章

论礼拜失效的原因

礼拜失效的原因

礼拜失效的原因很多，以下只列出其中一些：

1. 身体，身上的衣物或饰物和礼拜的范围带有不可被原谅的污秽。
2. 小净或大净失效。
3. 当礼拜必须遮盖的羞体不小心被打开如果没有尽快遮盖回去。
4. 讲话，即使只有一个字。
5. 故意进行任何可让斋戒失效的事情。
6. 无意中吃或喝，而且分量很多。
7. 连续的做三个或以上的动作，即使使用不同的肢体。
8. 跳，即使原位跳动。
9. 用力的拍打或捶。
10. 故意添加礼拜的动作。

11. 举意停止礼拜或犹豫着要停止礼拜。
12. 在心理说如果将这样，那我将停止礼拜，而如果真的发生了，礼拜失效（例子：在心里说：“如果领拜师念完法谛海后，不念任何古兰经，那我将停止礼拜。而如果领拜师念完法谛海后不念任何的古兰经，那礼拜就失效）。
13. 移动身体而朝向非天放的方向。
14. 遗漏了任何一项礼拜的仪式应用的动作。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论礼拜：第六章

论礼拜后的赞颂真主词和其含意

礼拜后的赞颂真主词和其含意

在礼完五回主命拜并给祝安词后，被鼓励用右手扫脸，然后念礼拜后的赞颂真主词：

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

(比斯命俩黑来贼俩一俩海印俩乎万勒哈马宁勒黑米)

以 Allah (真主) 之名，除了最仁慈和最慈悲的 Allah (真主) 外，无其他是 有权被膜拜的。

اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحَزْنَ

(安拉洪麦艾子海黑白安尼也里汗买我里哈子乃)

Allah (真主) 啊！使我远离困难和悲伤吧！

或念：

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

(艾是海都按俩一俩海印俩乎万勒哈马宁勒黑米)

含意：事实上，我作证，主外无主，除了 الله （真主），最仁慈和最慈悲的主。

اللَّهُمَّ اذْهَبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحَزْنَ

（安拉洪麦子海布安尼也汗买我里哈子乃）

含意： الله （真主）啊！使我远离困难和悲伤吧！

然后念拜后赞主词：

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ (3次)

（艾斯太俄非龙拉海里而最米）

含意：我向最伟大的 الله （真主）祈求原谅。

الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

（安来贼俩一俩海印俩呼我）

含意：主外无主，除了 الله （真主）。

الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ

（力罕有里干有目我艾土布一来黑）

含意：永生的，富裕的，而我向你忏悔。

然后念：

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

(俩一俩海印兰拉乎我哈代乎俩设累开来户)

含意：主外无主，唯有 Allah (真主) ，独一的，无敌的。

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ

(来乎立木里苦，我来乎力哈目都，有哈义我有米突)

含意：他是统治者，他享有赞颂，是他给与生命，是他毁灭生命。

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ

(安拉洪麦安谈赛俩木)

含意： Allah (真主) 啊！你的名字是和平。

وَمِنْكَ السَّلَامُ وَإِلَيْكَ يَعُودُ السَّلَامُ

(我命看赛俩木，我一来开，也无顿赛俩木)

含意：和平来自你，归回你。

فَحِينَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ

(帅含义哪，兰白拿，并赛俩木)

含意：الله (真主) 啊！请你使我们活在平安的状况
吧！

تَبَارَكَتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

(台罢了开台，兰白拿，我太阿来台)

含意：我们的主啊！崇高的你啊！增加我们的善行
吧！

يَا ذِجْلَالِ وَ الْإِكْرَامِ

(牙在里这俩力，我力一刻拉米)

含意：威严高贵的主。

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(艾吾组并俩黑米南筛 (拖阿) 宁勒之迷)

含意：我求 الله (真主) 保佑，免受恶魔的干扰。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(比斯命俩黑勒哈马尼勒黑米)

含意：奉至仁至慈的 الله (真主) 之名。

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ... الخ (直道最后的句子)

(艾里哈目都兰比里阿莱命乃)

含意：一切赞颂，全归 Allah (真主)，全世界的主，

然后念：

وَالْهَكْمُ إِلَهٌ وَاحِدٌ

(我一俩乎苦目一俩洪瓦黑东)

含意：你的 Allah (真主) 是独一的主。

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

(俩一俩海印俩乎万了哈马宁勒黑米)

含意：主外无主，唯有 Allah (真主)，仁慈的主，慈爱的主。

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

(安拉乎俩一俩海印俩户外力罕有力干有目)

含意：主外无主，唯有 Allah (真主)，永生的主，富裕的主。

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

(俩台俄乎组乎斯乃同我俩脑门)

含意：他是不瞌睡的，不眠的。

لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

(来乎马非赛马哇提，我吗非力埃勒堆)

含意：他拥有天和地。

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

(满咱来贼也是弗吾恩呆乎印俩比一子尼黑)

含意：谁有权给与 Allah (真主) 的恩泽，若无 Allah (真主) 允许。

يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ

(也而来木马白乃艾迪黑幕我马海里弗乎目)

含意：他知道已发生的事和还没发生的事。

وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ

(我俩又黑土乃比晒印米乃诶立米黑印俩比马沙艾)

含意：除他所启示的外，他们绝不能规测他的奥妙。

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ

(我瑟儿哭勒 sing 有洪赛马哇提我力埃勒堆)

含意：Allah (真主) 的 كُرْسِيُّهُ 是包含天和地的。

وَلَا يُؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(我俩也吾都乎黑弗组胡麻我户外里二林以利而最
米)

含意：الله (真主) 从不觉得累因为照顾天和地。崇高
并伟大的主。

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ

(阿买南乐苏路比嘛 ong 贼来义来开命兰比黑我力目
偶米怒乃)

含意：圣人和穆民们已经信仰了الله (真主) 降下的启
示。

كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ

(空龙乃阿买乃比俩黑，我买俩一开提黑，我苦图比
黑，我路苏力黑)

含意：信الله (真主)，信天使，信天经和信圣人。

لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ

(俩努凡勒古柏乃爱艾哈丁名路宿力黑)

含意：我们对于他的任何使者，都不加以歧视。

وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

(我尔路赛米尔纳，我爱托而那，吾弗拉乃开，兰白
那我一来开里麦随路)

含意：我们已经听从并服从他们的劝告，宽恕我们
吧，我们的主，你是我们回归的地方。

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

(俩又看里风拉乎乃复赛乃印俩吾丝阿哈)

含意：真主(真主)只依个人的能力而加以责成。

لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

(来哈马开赛百题我啊来哈麦克太赛百题)

含意：个人要享受自己所行的善功的奖赏；要遭遇自
己所作罪恶的惩罚。

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا

(兰白拿俩图阿黑子拿因乃瑟拿傲哎和拖艾那)

含意：我们的主啊！引导我们吧，如果我们忘记或不
小心犯错。

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا

(兰白拿我俩太哈密里阿来拿伊苏兰开嘛哈麦里太平
啊而兰来贼乃名各不里那)

含意：我们的主啊！求你不要给与我们过于重的负担
就如同你给与以前的人们。

رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ

(兰白拿我俩土罕米粒拿马俩拖啊各台来那笔黑)
含意：我们的主啊！求你不要给与我们无法承受的负
担。

وَأَعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا

(我而伏安拿，我饿非勒来拿，我了哈姆那，安台毛
俩拿)

含意：求你原谅我们，宽恕我们，怜惜我们，你是我
们的统治者。

فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

(凡苏勒拿而来里告密里卡非累乃)
含意：使我们对抗不信道的民众。

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

(晒黑且拉乎安乃乎俩一俩海印俩胡我)

含意：确实，主外无主，唯有 Allah (真主)。

وَالْمَلَائِكَةُ وَأُوتُوا الْعِلْمَ فَأَمَّا بِالْقِسْطِ

(我力买俩一开图我无路力诶里米尔一满比例给斯推)

含意：众天使和一般学者，也这样作证。

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

(俩一俩海印俩户外里尔贼组里哈克一目)

含意：确实，主外无主，唯有 Allah (真主)，高贵并全聪的主。

إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ

(印南迪乃恩且拉黑里伊斯俩目)

含意：只有伊斯兰教是被 Allah (真主) 承认的。

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكُ الْمُلْكِ

(故力安拉洪麦马力开力目里尅)

含意：穆圣说，Allah (真主) 拥有全世界。

تُوْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ

(土哦提里目力开曼太沙艾)

含意：只有 Allah (真主) 有权给与谁人他意欲王权。

وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ

(我谈贼吾力木力开明曼台沙艾)

含意：只有 Allah (真主) 有权夺回谁人他意欲的王权。

وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ

(我土印组曼台哈艾，我图贼路曼台沙艾比耶地开立海勒)

含意：Allah (真主) 使谁人他意欲的高贵；Allah (真主) 使谁人他意欲的卑贱。Allah (真主) 有绝对的权力。

إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(印乃开而俩空力筛印各地龙)

含意：确实，你拥有绝对的权力。

تُورِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُورِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ

(土里中来来非乃哈勒，我土里中乃哈勒非来力)

含意：是你将黑夜换成白天；是你将白天换成黑夜。

وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ

(我吐和勒主力罕也米乃里满一体，我吐和勒主里曼
一台米乃里罕也)

含意：是你给与生命；是你毁灭生命。

وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

(我抬勒祖谷曼太沙艾比(俄一)勒黑撒并)

含意：是你赐福给谁人你意欲。

إِلَهِي يَا رَبِّي 然后念 سُبْحَانَ اللَّهِ (33 次)

(苏不哈难拉黑)

含意：呀我的主啊！呀我的主啊！我圣洁的主啊！

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ دَائِمًا أَبَدًا

(苏不哈难拉黑力而最米，我比哈姆低开大一曼艾白
旦)

含意：圣洁的伟大的 الله (真主)，永远受赞颂的。

الْحَمْدُ لِلَّهِ (33 次)

(艾里哈姆都林俩黑)

含意：所有的赞颂全归 الله (真主)。

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ

(艾里哈姆都林俩黑兰比力阿来米乃，而俩空里哈林)

含意：赞颂是归^{الله} (真主)，全世界的主，无论任何状况。

(33次) اللهُ أَكْبَرُ (安拉乎艾克拜了)

(安拉乎艾克拜了)

含意：^{الله} (真主) 之大。

然后以下的句子念一百次：

اللهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا

(安拉乎艾克拜了开比勒，我里哈木都林俩黑开拉)

含意：^{الله} (真主) 是最伟大的，一切的赞颂无保留的全归^{الله} (真主)。

وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

(我苏不哈南拉黑不克勒坦我艾随俩)

含意：圣洁的^{الله} (真主) 从早到晚。

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

(俩一俩海印兰拉乎我哈代乎，俩舍累开来乎)

含意：主外无主，唯有الله (真主)，他是独一无二的。

لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ

(来乎立木里苦我来乎力哈目都，又哈一我又米土)

含意：他享有统治权，他享有赞颂，他赐生，他赐死。

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(我乎外而俩空力晒因各地龙)

含意：他在万物之上。

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(我俩号来我俩宫外台印俩丙俩黑里二林以利而最米)

含意：除了崇高和伟大的الله (真主) 外，无任何物是能胜过他的。

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ

(安拉洪麦俩马尼儿力马艾尔拖艾台)

含意：我的主啊！无人能违抗任何你已赐予恩泽的。

وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ

(我俩目而退也立马买乃尔台)

含意：无人能给与任何物，若你不允许。

وَلَا رَادَّ لِمَا قَضَيْتَ

(我俩拉带力马格(多艾)台)

含意：无人能反抗你的法律。

وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

(我俩言弗吾杂立占地，命开立占都)

含意：财富是无任何价值在你(真主)的眼里。

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(安拉洪麦算力而俩散一地那穆哈麦定)

含意：我的主啊！请你赐恩泽和平安给我们的穆圣。

عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ

(阿布低开我勒苏里看乃并以力吾明义)

含意：文盲的穆圣是你的仆人，是你的使者。

وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

(我而俩阿里黑，我索哈比黑，我散力目)

含意：并赐恩泽和平安给穆圣的家人和朋友。

كَلَّمَا ذَكَرَكَ الذَّاكِرُونَ وَغَفَلَ عَنْ ذِكْرِكَ الْغَافِلُونَ

(空来吗在刻勒看咋可一路乃，我俄 fai 来按贼可勒

开立 (俄阿) 非路乃)

含意：记得你^{الله} (真主) 的人们，记念你^{الله} (真主)

的尊名；不记得你的人，不记念你。

وَسَلَّمَ وَرَضِيَ اللَّهُ تَعَالَىٰ عَنِ سَادَاتِنَا

(外散来买我勒堆言拉乎台而俩按萨达提拿)

含意：伟大^{الله} (真主) 的平安和平定给与我们的首

领，

أَصْحَابِ رَسُولِ اللَّهِ أَجْمَعِينَ

(艾苏哈比勒苏林俩黑艾指麦诶乃)

含意：和使者的朋友。

وَ حَسْبُنَا اللَّهُ وَ نِعْمَ الْوَكِيلُ

(外哈斯不南拉乎，外尼尔买里我 (克一) 路)

含意：^{الله} (真主) 是最值得依托的地方。

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(我俩号来我俩宫外台印俩丙俩黑里二林以利而最米)

含意：若非 الله （真主）的意欲，没有任何的计谋和策略是能得逞的。

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمِ

(艾斯太俄非龙拉海里而最米)

含意：我祈求伟大 الله （真主）的宽恕。

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي

(牙来推弗，牙卡非)

含意：全聪和完美的主啊！

يَا حَفِيفُ يَا شَافِي

(牙哈费组，牙沙费)

含意：庇护和完美的主啊！

يَا لَطِيفُ يَا وَافِي

(牙来推弗，牙挖费)

含意：全聪和信守承诺的主啊！

يَا كَرِيمُ أَنْتَ اللَّهُ

(牙开勒目，安坦拉乎)

含意：赐恩泽的主啊！呀^{الله}（真主）。

然后念：

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(俩一俩海印兰拉乎)

含意：主外无主，唯有^{الله}（真主）。

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

(俩一俩海印兰拉乎，穆哈买顿，勒苏龙拉海)

含意：主外无主，唯有^{الله}（真主）。穆罕默德是^{الله}

（真主）的使者。

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

(算兰拉乎而来黑我散来买)

已被^{الله}（真主）赐福和平安。

عَلَيْهَا نَحْيًا وَعَلَيْهَا نَمُوتُ

(而来哈乃哈亚，我而来哈乃目土)

因为 الله (真主) 我们生；因为 الله (真主) 我们死。

وَعَلَيْهَا وَبِهَا نُبْعَثُ بِإِِنْشَاءِ اللَّهِ

(我而来哈，我比哈努不二苏，印山安拉乎)

含意：因为 الله (真主) 我们被复活。

مِنَ الْأَمْنِينَ بِرَحْمَةِ اللَّهِ وَكَرَمِهِ

(米乃里艾米尼乃比了哈买亭俩黑，我开来米黑)

含意：那些得到真理的人们是因为 الله (真主) 的赐福和慷慨。

然后念以下的祷告词：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

(安拉洪麦印乃艾斯艾路开)

含意：我们的主啊！事实上我向你祈求。

مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعِزَائِمَا مَغْفِرَتِكَ

(木质把提，勒哈买提开，我啊咋一马，买俄非勒提开)

含意：所有你赐福的，希望的倒你的宽恕，

وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ

(完赛俩买台，明空里依斯米)

含意：平安于每一件罪。

وَالْعَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ

(我力俄你买台，明空里并勒)

含意：胜利于每一件善事。

وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ

(我力 (弗傲) 在比利占乃提，玩乃扎台米难拿勒)

含意：得到天堂；远离火狱。

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا

(安拉洪麦俄非勒来拿，我了哈目拿)

含意：我们的主啊！宽恕我们并赐福我们吧！

وَارْضَ عَنَّا وَتَقَبَّلْ مِنَّا

(我勒 (多艾) 安拿我太干百里命拿)

含意：使我们成为心甘情愿为主的人，接受我们的请求吧！

وَادْخُلْنَا الْجَنَّةَ وَنَجِّنَا مِنَ النَّارِ

(我的黑里耐力战乃台，我男吉纳，米难拿勒)

含意：使我们进入乐园并远离火狱吧！

وَأَصْلِحْ لَنَا شَأْنَنَا كُلَّهُ

(我素里哈来拿，筛俄乃拿空路乎)

含意：修正我们的功修吧！

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ

(安拉洪麦印那爱吾组比开，米乃里罕米，我里哈在
乃)

含意：我们的主啊！事实上是你保佑我远离困难和悲
伤的。

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

(我爱吾组比开米乃里啊阿指贼，我力开斯类里)

含意：请庇护我于任何的软弱和懒散。

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَ الْبُخْلِ وَ الْفَسْلِ

(我爱吾组比开米乃里主不尼，我里不合力，我力弗
筛里)

含意：请庇护我于胆怯，吝啬和失望。

وَمِنْ غَلْبَةِ الدِّينِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

(我米乃俄来麦听呆尼，我哥海林，勒诈里)

含意：屈服于债务和顽固的人。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ البَلَاءِ

(安拉洪麦印尼爱吾组比开，明这和地里白俩已)

含意：呀 Allah (真主)！事实上你保佑我于灾难，

وَدَرْكِ الشَّقَاءِ وَ سُوءِ القَضَاءِ وَ شِمَاتَةِ الأَعْدَاءِ

(我带勒 (凯 ing) 筛尔一，我素以立个 (多啊)

义，我筛马台提力艾尔大一)

含意：霉运和不幸的命运等等。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَ الآخِرَةِ

(安拉洪麦印乃艾斯艾露开俩里阿非也提 (非 ing)

都奴雅，我里阿黑勒提)

含意：呀 Allah (真主)！事实上我向你祈求平安在今世
和后世。

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الأَمْرِ كُلِّهَا

(安拉洪麦艾哈 Sei 尼，啊给白苔拿费力乌木勒，空

里哈)

含意：我们的主啊！修正我们所有的不幸吧。

وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَ عَذَابِ الآخِرَةِ

(我爱只勒拿迷尼黑子印顿怒呀，我啊杂比力阿黑了
提)

含意：远离我们于卑贱在今世和后世。

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي رِزْقًا طَيِّبًا وَاسْتَعْمِلْنِي صَالِحًا

(安拉洪麦勒组格尼，勒子干 (拖安) 一般，我斯太
尔米力尼 (索阿) 力罕)

含意：我的主啊！请赐好的福给我，使我做好事。

اللَّهُمَّ اهْمِنِي رُشْدِي وَاعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي

(安拉洪麦艾里黑目尼，路实地，我艾艾兹尼，名山
勒乃弗)

含意：我的主啊！请赐智慧给我，使我不做坏事。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالعَفَافَ وَ الغِنَى

(安拉洪麦印乃艾斯艾露开里乎大，玩土尕，我力尔
发弗，我力诶拿)

含意：我的主啊！事实上我祈求你的指引，使我害怕
于你，是我清洁并富裕。

اللَّهُمَّ كَمَا أَحْسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

(安拉洪麦开吗爱哈三台合理给弗汗C里乎里给)

含意：我的主啊！使我的品行完美就如同你使我诞生于完美。

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سِرِّيَّتِي خَيْرًا مِنْ عَلَانِيَتِي

(安拉洪麦只而立塞雷勒提(和蔼)兰,米尼而俩你也提)

含意：我的主啊！使我的内心比我的外在更好。

وَاجْعَلْ عَلَانِيَتِي صَالِحَةً

(我指而力而俩尼也提(索阿)里哈坦)

含意：也使我的外在完好。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا

(安拉洪麦因尼艾斯艾露开诶里曼那非安)

含意：我的主啊！事实上我祈求你赐我有用的智慧。

أَسْأَلُكَ رِزْقًا طَيِّبًا

(艾斯艾露开累子干(拖安)一般)

含意：我祈求你赐我好的福。

وَ أَسْأَلُكَ عَمَلًا مُتَقَبَّلًا

(我艾斯艾露开阿麦兰，目台干比兰)

含意：我祈求你使我的功修被接受。

اللَّهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمْرِي آخِرَهُ

(安拉洪麦只而立(和藹)勒，欧姆累阿黑路乃)

含意：我的主啊！使我善用我的一生直到死。

وَ خَيْرَ عَمَلِي خَوَاتِمَهُ

(我(和藹)勒阿卖力，和哇提麦乎)

含意：使我行为完好。

وَ خَيْرًا أَيَّامِي يَوْمَ لِقَاءِكَ

(我(和藹)兰尼安雅米要买里尔一开)

含意：使我在遇到你时是最好的一天。

اللَّهُمَّ ارْنِي الْحَقَّ حَقًّا وَارْزُقْنِي إِتْبَاعَهُ

(安拉洪麦埃雷尼里罕盖罕干，我勒组个尼义提拔二乎)

含意：我的主啊！请指引我对的方向并使我接受指引。

وَأَرِنِي الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَارْزُقْنِي إِجْتِنَابَهُ

(我雷尼里把推力我勒组个尼义只提那百乎)

含意：请指引我错的方向并使我醒悟。

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِنَا وَآمِنْ رُوعَاتِنَا

(安拉洪麦斯土勒傲拉提拿我阿米尼老阿提拿)

含意：我的主啊！请遮盖我们的丑事，并平静我们于害怕。

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

(安拉洪麦，兰白拿，阿提拿，奋都努牙，哈塞乃坦，我费力阿黑了提，哈塞乃坦)

含意：我们的主啊！赐我们平安在今世和后世。

وَقْنَا عَذَابَ النَّارِ

(我给那，儿杂办拿来)

含意：保佑我们远离火狱的灾难。

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(我算兰拉乎而俩三一地那穆罕麦丁)

含意：祈求^ﷻ (真主) 赐福和平安给我们的穆圣，

وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

(我尔俩阿里黑，我索哈比黑，我巴勒尅，我散里目)

含意：和其家人和朋友。

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ

(苏不哈乃兰比开兰比力诶在提安马也随弗乃)

含意：圣洁的主！完美高贵的主。

وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

(我赛俩目乃尔来力木勒塞利乃，我里哈木都林俩黑兰比力阿来命乃)

含意：祝所有的使者平安，所有的赞颂归^{الله}（真主），众世界的主。

然后念古兰经的法諦海一次和一下的求祷词：

اللَّهُمَّ بِحَقِّ الْفَاتِحَةِ وَبِسِرِّ الْفَاتِحَةِ

(安拉洪麦比罕给发提哈提，我必 sing 雷利发提哈提)

含意：呀^{الله}（真主）！古兰经的法諦海和其奥秘是正确的。

أَسْأَلُكَ أَنْ تَرْزُقَنَا الصِّحَّةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

(艾斯艾露开安台勒组杂难 (虽 ing) 哈台 (费 ing)
地尼万都奴雅我里阿黑勒)

含意：我祈求你赐我们健康在宗教上，今世和后世。

يَا مُفْرَجَ الْهَمِّ وَيَا كَاشِفَ الْعَمِّ

(牙目范雷摘李汗米，我呀卡是弗力 (俄安) 米)
含意：الله (真主) 啊！解救困难和消灭难过的主。

وَيَا مَنْ لِعَبْدِهِ يَغْفِرُ وَيَرْحَمُ

(我牙曼力阿布地黑，也俄非路我也勒哈目)
含意：慈悲和怜惜奴隶的 الله (真主)。

وَيَا دَافِعَ الْبَلَاءِ وَالنَّقَمِ إِذْفَعِ عَنَّا يَا اللَّهُ

(我牙达非而立拜俩义，万乃个米，依的弗尔按拿，
牙安拉乎)

含意：有权远离灾难和酷刑的主啊！远离我们于

كُلِّ بَلَاءٍ وَوَبَاءٍ وَهَمٍّ وَضَيْقٍ وَشِدَّةٍ وَنِقْمَةٍ وَفِتْنَةٍ

(空来百俩义我我巴以我汉明我堆 (给 ing) 我筛印呆
厅，我尼个麦听，我飞提乃听)

含意：灾难，传染病，辛苦，难过，狭窄，折磨和谣言。

دَعَوَاهُمْ فِيهَا سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

(戴尔瓦乎目非哈苏不哈乃开俩洪麦)

含意：对那些乐园的居民说“سبحانك اللهم”

وَأَتَحِيَّتُهُمْ فِيهَا سَلَامٌ

(我台(合营)也土胡目非哈赛俩目)

含意：给与乐园的居民至高的尊敬，和“سلام”

وَآخِرُ دَعَوَاهُمْ أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

(我啊黑路呆而挖乎目艾尼力哈目都林俩黑，兰比力阿来命乃)

含意：祈祷词念完后，念“الحمد لله رب العالمين”(一切赞颂全归 الله(真主)，众世界的主)。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践- 论天课

天课的定义

依照伊斯兰教的角度，天课的定义是依照伊斯兰教法定的方式从某些已被法定的财产抽取一定法定的数目，并依照伊斯兰教法定的方式把这笔数目分配给有资格接受的人。

天课的分类

天课分为两种：

1. 财产课
2. 个人课（开斋捐）

第一章

财产课

必须缴纳财产课的财产如下：

1. 金或银
2. 家禽
3. 水果
4. 农作物
5. 商物
6. 矿物
7. 古代的地下宝藏 (被埋葬在地底的古代金或银)

给个人课的举意：

“这就是我个人应缴纳的课额。”

金的课额：

金的最低天课限额 (Nisab) 是约 84 克重的金。约 84 克重的金必须缴付四分之一 (1/40) 也就是 2.1 克重的金为天课。

银的课额：

银的最低天课限额 (Nisab) 是约 625 克重的银。约 625 克重的银必须缴付一分之四十 ($1/40$) 也就是 15.625 克重的银为天课。

女士身上所佩戴的首饰，如：耳环，手镯，链条，项链，戒指等，如果依照一般看法显得不太过份（不是很多），则不需纳课。然而，若是给男士所佩戴的链条则必需纳课。

应缴纳天课的家禽有五种：

1. 骆驼
2. 水牛
3. 牛
4. 羊
5. 绵羊

农产品的课额：

应缴付天课的水果有两种，椰枣 (Kurma) 和葡萄。

应缴付天课的农产品是那些能够吃得饱的农产品，如：米，玉蜀黍，小麦等等。

水果或农产品的最低天课限额 (Nisab) 是 375 干单 (gantang) 就必须缴付天课。给于那些只靠雨水或无需努力或付费而得到的水就必须缴付一份之十 (1/10) 的课额；然而给于那些需要靠人工努力和付费的水则必需缴付一份之二十 (1/20) 的课额。

商物的课额：

商物的最低天课限额 (Nisab) 如同金和银的最低天课限额 (Nisab)，而其算法如同金和银的算法。

第二章

个人课或开斋捐 (FITRAH)

必须缴付个人课或开斋捐的先决条件有四：

1. 穆斯林。
2. 独立，也就是非奴隶。
3. 在斋戒月 (Ramadhan) 的最后一天，而 Syawal 月的第一天诞生。
4. 有足够的生活必须开支给予他自己和受他负担的人 (如家人) 来应付开斋节的第一天和第一夜。

开斋捐的课额：

开斋捐的课额是以该国家人民的主要食品的 3 个容量单位 (Cupak) 也就是三份之四个干单 ($3/4$ gantang)。

第三章

天课的应受惠者

天课的应受惠者有八个：

1. 无产的人 (Faqir)

2. 贫穷的人 (Miskin)

3. 天课的工作人员

4. 刚入教的人

5. 释放奴隶

6. 债务人

7. 为真主道路而工作的人

8. 旅客 (Ibnu Sabil)

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论斋戒

第一章

斋戒的定义

斋戒在伊斯兰教的定义是已达到先决条件的人，克制自己进行任何会使封斋失效的事情，从晨时到昏时。

封斋的先决条件有四：

1. 穆斯林
2. 理智（可分辨是非）
3. 身无月经或产血
4. 在可封斋的日子封斋

封斋的仪式有二：

1. 每晚举意，如下：

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرَضِ رَمَضَانَ لِلَّهِ تَعَالَى

وَاذْخِلْنَا الْجَنَّةَ وَنَجِّنَا مِنَ النَّارِ

(我的黑里耐力战乃台，我男吉纳,米难拿勒)

含意：使我们进入乐园并远离火狱吧！

وَأَصْلِحْ لَنَا شَأْنَنَا كُلَّهُ

(我素里哈来拿，筛俄乃拿空路乎)

含意：修正我们的功修吧！

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ

(安拉洪麦印那爱吾组比开，米乃里罕米，我里哈在

乃)

含意：我们的主啊！事实上是你保佑我远离困难和悲
伤的。

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

(我爱吾组比开米乃里啊阿指贼，我力开斯类里)

含意：请庇护我于任何的软弱和懒散。

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَالْفَسْلِ

(我爱吾组比开米乃里主不尼，我里不合力，我力弗

筛里)

含意：请庇护我于胆怯，吝啬和失望。

وَمِنْ غَلْبَةِ الدِّينِ وَقَهْرِ الرَّجَالِ

(我米乃俄来麦听呆尼，我哥海林，勒诈里)

含意：屈服于债务和顽固的人。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ البَلَاءِ

(安拉洪麦印尼爱吾组比开，明这和地里白俩已)

含意：呀 Allah (真主)！事实上你保佑我于灾难，

وَدَرْكِ الشَّقَاءِ وَسُوءِ القَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الأَعْدَاءِ

(我带勒 (凯 ing) 筛尔一，我素以立个 (多啊)

义，我筛马台提力艾尔大一)

含意：霉运和不幸的命运等等。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالأَخرَةِ

(安拉洪麦印乃艾斯艾露开俩里阿非也提 (非 ing)

都奴雅，我里阿黑勒提)

含意：呀 Allah (真主)！事实上我向你祈求平安在今世
和后世。

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الأَمْرِ كُلِّهَا

(安拉洪麦艾哈 Sei 尼，啊给白苔拿费力乌木勒，空

里哈)

含意：我们的主啊！修正我们所有的不幸吧。

وَأَجِرْنَا مِنْ حِزْيِ الدُّنْيَا وَ عَذَابِ الآخِرَةِ

(我爱只勒拿迷尼黑子印顿怒呀，我啊杂比力阿黑了
提)

含意：远离我们于卑贱在今世和后世。

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي رِزْقًا طَيِّبًا وَاسْتَعْمِلْنِي صَالِحًا

(安拉洪麦勒组格尼，勒子干 (拖安) 一般，我斯太
尔米力尼 (索阿) 力罕)

含意：我的主啊！请赐好的福给我，使我做好事。

اللَّهُمَّ اهْمِنِي رُشْدِي وَاعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي

(安拉洪麦艾里黑目尼，路实地，我艾艾兹尼，名山
勒乃弗)

含意：我的主啊！请赐智慧给我，使我不做坏事。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالعَفَافَ وَ الغِنَى

(安拉洪麦印乃艾斯艾露开里乎大，玩土尔，我力尔
发弗，我力诶拿)

含意：我的主啊！事实上我祈求你的指引，使我害怕
于你，是我清洁并富裕。

اللَّهُمَّ كَمَا أَحْسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

(安拉洪麦开吗爱哈三台合理给弗汗C里乎里给)

含意：我的主啊！使我的品行完美就如同你使我诞生于完美。

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سِرِّيَ خَيْرًا مِنْ عَلَانِيَتِي

(安拉洪麦只而立塞雷勒提(和藹)兰,米尼而俩你也提)

含意：我的主啊！使我的内心比我的外在更好。

وَاجْعَلْ عَلَانِيَتِي صَالِحَةً

(我指而力而俩尼也提(索阿)里哈坦)

含意：也使我的外在完好。

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا

(安拉洪麦因尼艾斯艾露开谗里曼那非安)

含意：我的主啊！事实上我祈求你赐我有用的智慧。

أَسْأَلُكَ رِزْقًا طَيِّبًا

(艾斯艾露开累子干(拖安)一般)

含意：我祈求你赐我好的福。

وَأَسْأَلُكَ عَمَلًا مُتَقَبَّلًا

(我艾斯艾露开阿麦兰，目台干比兰)

含意：我祈求你使我的功修被接受。

اللَّهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمْرِي آخِرُهُ

(安拉洪麦只而立(和藹)勒，欧姆累阿黑路乃)

含意：我的主啊！使我善用我的一生直到死。

وَخَيْرَ عَمَلِي خَوَاتِمَهُ

(我(和藹)勒阿卖力，和哇提麦乎)

含意：使我行为完好。

وَخَيْرًا أَيَّامِي يَوْمَ لِقَائِكَ

(我(和藹)兰尼安雅米要买里尔一开)

含意：使我在遇到你时是最好的一天。

اللَّهُمَّ ارْنِي الْحَقَّ حَقًّا وَارْزُقْنِي إِتْبَاعَهُ

(安拉洪麦埃雷尼里罕盖罕干，我勒组个尼义提拔二乎)

含意：我的主啊！请指引我对的方向并使我接受指引。

وَ أَرِنِي الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَ ارْزُقْنِي إِجْتِنَابَهُ

(我雷尼里把推力我勒组个尼义只提那百乎)

含意：请指引我错的方向并使我醒悟。

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِنَا وَ آمِنْ رَوْعَاتِنَا

(安拉洪麦斯土勒傲拉提拿我阿米尼老阿提拿)

含意：我的主啊！请遮盖我们的丑事，并平静我们于害怕。

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

(安拉洪麦，兰白拿，阿提拿，奋都努牙，哈塞乃坦，我费力阿黑了提，哈塞乃坦)

含意：我们的主啊！赐我们平安在今世和后世。

وَ قِنَا عَذَابَ النَّارِ

(我给那，儿杂办拿来)

含意：保佑我们远离火狱的灾难。

وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

(我算兰拉乎而俩三一地那穆罕麦丁)

含意：祈求^①（真主）赐福和平安给我们的穆圣，

وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

(我尔俩阿里黑，我索哈比黑，我巴勒尅，我散里目)

含意：和其家人和朋友。

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ

(苏不哈乃兰比开兰比力诶在提安马也随弗乃)

含意：圣洁的主！完美高贵的主。

وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

(我赛俩目乃尔来力木勒塞利乃，我里哈木都林俩黑兰比力阿来命乃)

含意：祝所有的使者平安，所有的赞颂归^{الله} (真主)，众世界的主。

然后念古兰经的法諦海一次和一下的求祷词：

اللَّهُمَّ بِحَقِّ الْفَاتِحَةِ وَبِسِرِّ الْفَاتِحَةِ

(安拉洪麦比罕给发提哈提，我必 sing 雷利发提哈提)

含意：呀^{الله} (真主)！古兰经的法諦海和其奥秘是正确的。

أَسْأَلُكَ أَنْ تَرْزُقَنَا الصِّحَّةَ فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

(艾斯艾露开安台勒组尔难 (虽 ing) 哈台 (费 ing)

地尼万都奴雅我里阿黑勒)

含意：我祈求你赐我们健康在宗教上，今世和后世。

يَا مُفْرِجَ الْهَمِّ وَيَا كَاشِفَ الْغَمِّ

(牙目范雷摘李汗米，我呀卡是弗力 (俄安) 米)

含意：الله (真主) 啊！解救困难和消灭难过的主。

وَيَا مَنْ لِعَبْدِهِ يَغْفِرُ وَيَرْحَمُ

(我牙曼力阿布地黑，也俄非路我也勒哈目)

含意：慈悲和怜惜奴隶的 الله (真主) 。

وَيَا دَافِعَ الْبَلَاءِ وَالتَّنْقِمَ إِذْفَعْ عَنَّا يَا اللَّهُ

(我牙达非而立拜俩义，万乃个米，依的弗尔按拿，

牙安拉乎)

含意：有权远离灾难和酷刑的主啊！远离我们于

كُلِّ بَلَاءٍ وَوَبَاءٍ وَهَمٍّ وَضِيقٍ وَشِدَّةٍ وَنِقْمَةٍ وَفِتْنَةٍ

(空来百俩义我我巴以我汉明我堆 (给 ing) 我筛印呆

厅，我尼个麦听，我飞提乃听)

含意：灾难，传染病，辛苦，难过，狭窄，折磨和谣言。

دَعَوَاهُمْ فِيهَا سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

(戴尔瓦乎目非哈苏不哈乃开俩洪麦)

含意：对那些乐园的居民说“سبحانك اللهم”

وَتَحِيَّتُهُمْ فِيهَا سَلَامٌ

(我台(合营)也土胡目非哈赛俩目)

含意：给与乐园的居民至高的尊敬，和“سلام”

وَ آخِرُ دَعَوَاهُمْ أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

(我啊黑路呆而挖乎目艾尼力哈目都林俩黑，兰比力阿来命乃)

含意：祈祷词念完后，念“الحمد لله رب العالمين”(一切赞颂全归 الله (真主)，众世界的主)。

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践- 论天课

天课的定义

依照伊斯兰教的角度，天课的定义是依照伊斯兰教法定的方式从某些已被法定的财产抽取一定法定的数目，并依照伊斯兰教法定的方式把这笔数目分配给有资格接受的人。

天课的分类

天课分为两种：

1. 财产课
2. 个人课（开斋捐）

第一章

财产课

必须缴纳财产课的财产如下：

1. 金或银
2. 家禽
3. 水果
4. 农作物
5. 商物
6. 矿物
7. 古代的地下宝藏 (被埋葬在地底的古代金或银)

给个人课的举意：

“这就是我个人应缴纳的课额。”

金的课额：

金的最低天课限额 (Nisab) 是约 84 克重的金。约 84 克重的金必须缴付四分之一 (1/40) 也就是 2.1 克重的金为天课。

银的课额：

银的最低天课限额 (Nisab) 是约 625 克重的银。约 625 克重的银必须缴付一分之四十 ($1/40$) 也就是 15.625 克重的银为天课。

女士身上所佩戴的首饰，如：耳环，手镯，链条，项链，戒指等，如果依照一般看法显得不太过份（不是很多），则不需纳课。然而，若是给男士所佩戴的链条则必需纳课。

应缴纳天课的家禽有五种：

1. 骆驼
2. 水牛
3. 牛
4. 羊
5. 绵羊

农产品的课额：

应缴付天课的水果有两种，椰枣 (Kurma) 和葡萄。

应缴付天课的农产品是那些能够吃得饱的农产品，如：米，玉蜀黍，小麦等等。

水果或农产品的最低天课限额 (Nisab) 是 375 干单 (gantang) 就必须缴付天课。给予那些只靠雨水或无需努力或付费而得到的水就必须缴付一份之十 (1/10) 的课额；然而给予那些需要靠人工努力和付费的水则必需缴付一份之二十 (1/20) 的课额。

商物的课额：

商物的最低天课限额 (Nisab) 如同金和银的最低天课限额 (Nisab)，而其算法如同金和银的算法。

第二章

个人课或开斋捐 (FITRAH)

必须缴付个人课或开斋捐的先决条件有四：

1. 穆斯林。
2. 独立，也就是非奴隶。
3. 在斋戒月 (Ramadhan) 的最后一天，而 Syawal 月的第一天生。
4. 有足够的生活必须开支给予他自己和受他负担的人 (如家人) 来应付开斋节的第一天和第一夜。

开斋捐的课额：

开斋捐的课额是以该国家人民的主要食品的 3 个容量单位 (Cupak) 也就是三份之四个干单 ($3/4$ gantang)。

第三章

天课的应受惠者

天课的应受惠者有八个：

1. 无产的人 (Faqir)

2. 贫穷的人 (Miskin)

3. 天课的工作人员

4. 刚入教的人

5. 释放奴隶

6. 债务人

7. 为真主道路而工作的人

8. 旅客 (Ibnu Sabil)

穆斯林功修指南

穆斯林日常生活的实践-

论斋戒

第一章

斋戒的定义

斋戒在伊斯兰教的定义是已达到先决条件的人，克制自己进行任何会使封斋失效的事情，从晨时到昏时。

封斋的先决条件有四：

1. 穆斯林
2. 理智（可分辨是非）
3. 身无月经或产血
4. 在可封斋的日子封斋

封斋的仪式有二：

1. 每晚举意，如下：

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضِ رَمَضَانَ لِلَّهِ تَعَالَى

(乃外土扫目鹅定安艾达义帅勒对勒麦多啊乃另俩黑
台儿俩)

含意：我为 ﷻ (真主) 在明天的斋戒月里封主命斋。

2. 禁止进行任何会使斋戒失效的事情。

斋戒失效的原因

以下是一些会使斋戒失效的原因：

1. 来月经，产血或生孩子
2. 叛教 (退出伊斯兰教)
3. 发疯
4. 性交
5. 出精液因为有肌肤之亲
6. 呕吐
7. 晕倒，晕眩或昏迷从晨时到昏时
8. 扎入任何东西进入身体的洞

第二章

封斋的圣行

以下列出一些当穆生封斋是的圣行：

1. 在半夜十二时到黎明前进餐。
2. 最好是延迟一点进餐，但在晨时前。
3. 尽快开斋（进餐）当昏时。
4. 开斋时先吃枣（Kurma），如果没有，以水代替。
5. 封斋是不说任何的坏话或不雅的语言。
6. 封斋时不听任何的坏话或不雅的语言。同时不嗅任何的香味。
7. 封斋时不嗅任何食物的味道。
8. 如身无大净，最后在夜晚洗大净。
9. 多多捐献。
10. 多念古兰经。
11. 多到会教堂。
12. 开斋（进食）后念祈祷词，如下：

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

(安拉洪麦来开苏目土我而俩勒兹给开艾弗拖勒土)

含意：真主啊！因为你，我封斋；也因为你的赐福，
我得以开斋。

وَبِكَ آمَنْتُ وَ لَكَ أَسَلْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ

(我必开阿曼士我来开艾斯来目土我而来开台万开里
土)

含意：因为你，我信仰；因为你，我依从；因为你，
我听天由命。

第三章

禁止封斋的日子

禁止封斋的日子有五天：

1. 开斋节的第一天 (Hari Raya Fitriah)
2. 哈之节 (Hari Raya Haji)
3. Zulhijjah 月的第十一天
4. Zulhijjah 月的第十二天
5. Zulhijjah 月的第十三天

依据 Al-Allamah Iman Suyuti 和其他教长 (Imam) ， 必须知道的圣人名字依照顺序如下：

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. Adam 阿丹 | 2. Idris 易德立斯 | 3. Nuh 努哈 |
| 4. Hud 呼德 | 5. Salih 撒立哈 | 6. Lut 鲁特 |
| 7. Ibrahim 易卜拉欣 | 8. Ismail 易司马仪 | |
| 9. Ishak 易司哈格 | 10. Ya'kub 叶尔孤白 | |
| 11. Yusuf 优素福 | 12. Shuaib 舒阿卜 | |
| 13. Harun 哈伦 | 14. Musa 穆萨 | |

15. Daud 达五德

16. Sulaiman 素莱曼

17. Ayyub 安优卜

18. Zulkifli 助勒基福勒

19. Yunus 优努斯

20. Ilyas 艾勒·叶赛

21. Ilyasa' 伊俄亚撒

22. Zakaria 宰凯里雅

23. Yahya 叶哈雅

24. Isa 尔撒

25. Muhammad 穆罕默德是最后一位圣人。

(صَلَوَاتُ اللَّهِ وَسَلَامُهُ عَلَيْهِمْ أَجْمَعِينَ).

(索来哇通拉黑我塞俩目乎而来黑目艾指麦诨乃)

祈求远离懒散和其它的祈祷词：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْهَرَمِ وَالْبُخْلِ وَ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ

(安拉洪麦印尼艾吾组必开米乃里而指贼，我力开斯里我力主不尼我力海勒米我力不喝里我艾吾组必开米尼而咋必里该不勒我米尼非提乃提里麦哈牙我力买吗提)

含意：真主啊！求你庇护我远离软弱，懒散，害怕，老人病和吝啬。真主啊！求你庇护我远离坟墓里的苦刑和一切在世和死后的谣言。

NABAWI 的祈祷词

اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أَنْبَتُ وَبِكَ
خَاصَمْتُ. اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْ تُضِلَّنِي أَنْتَ الْحَيُّ
الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْجَنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(安拉洪麦来开我艾斯来目土我必开阿曼土我而来开台万开立土我义来开艾乃布土我必开哈索艾目土安拉

洪麦艾吾组必恩在提开俩一俩海印俩安台安土对印里
尼安台里罕永来贼俩也目土我力精努我力印苏也目土
乃， 哈斯比宴拉乎我尼而买里我克一路， 我俩号来我
俩恭我台印俩并俩黑里而林义里而最米)

含意：我的主啊！因为你，我依从；因为你，我信
仰；因为你，我听天由命；因为你，我归返；因为你的
帮助，我反抗。我的主啊！求尊贵的你庇佑我。当我
遇难时，除你外，无其他的主，你是永垂不朽的。

事实上，魔鬼，所有的人类是死的。你使我满足，你
是最好的依靠。除了崇高和伟大的你外，无其他是有
能力和办法的。

祈求远离灾难的祈祷词

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

(俩一俩海印兰拉乎里而最目里哈里目俩一俩海印兰
拉乎兰本塞麻哇土我里艾勒都我兰布里阿勒是里开勒
米)

含意：主外无主，最伟大和最慈悲的主。除了真主外，无其他是拥有权威的。除了真主外，无其他是拥有七层天和地的。真主是高贵的。

伊斯兰教信仰的概念
&
穆斯林日常生活的实践-
论清洁卫生，小净和大净

穆斯林日常生活的实践-
论礼拜

穆斯林日常生活的实
论天课
&
论斋戒

