

Benci ayah suka dera ibu

Pelajar kolej fobia dengan lelaki kesan pengalaman pahit dalam keluarga

KAUNSELING REMAJA

Prof Madya Datin
Dr Sapora Sipon

rencana@hmetro.com.my

? Ibu bapa saya sering bergaduh. Ayah seorang yang panas baran dan selalu memukul ibu. Ayah bekerja sendiri dan mempunyai perniagaan yang agak berjaya. Ibu pula bekerja sebagai kakitangan kerajaan. Dari segi kemewahan, kami sekeluarga hidup sederhana.

Saya masih menuntut di kolej. Sebagai anak, saya sering melihat bapa memukul dan mendera ibu melalui kata-kata yang kesat dan hina. Ibu seorang yang baik, pendiam dan mengikut saja kata-kata ayah.

Kerap kali ayah mengatakan perkara yang buruk terhadap ibu. Saya merasa begitu tertekan apabila ayah sering menyeksa ibu sama ada melalui kata-kata atau secara fizikal. Apabila terlalu kerap melihat ibu didera, timbul perasaan marah dan benci saya kepada ayah sehingga menyamakan tindakan ayah dengan lelaki lain. Saya mula merasa marah dengan kaum lelaki.

Pengalaman pahit mempunyai ayah yang garang dan pemukul membuatkan saya tidak menyukai lelaki.

BENCILELAKI KLANG, SELANGOR

! Dr empati dengan adik dan merasakan apa yang dialami. Individu yang pernah mengalami atau menyaksikan sendiri sesuatu perbuatan ganas sedikit sebanyak akan mempengaruhi tingkah



rinya. Secara psikologinya juga, konflik dalam keluarga terutama membabitkan orang yang kita sayang akan memberi kesan psikologi dan pemikiran yang negatif kepada anak-anak.

Ibu adik seorang yang bersifat tidak asertif apabila mendiamkan saja perbuatan

menurunkan penyeksaan ibu, ibu adik boleh bersikap lebih asertif dengan menghalang ayah untuk bertindak lebih ganas. Adik juga boleh berbincang dengan ibu mengenai perkara ini.

Tidak semua lelaki seperti ayah adik iaitu bersifat ganas

melihat banyak contoh lelaki bertanggungjawab dalam membimbing keluarga yang bahagia. Tentunya juga sebagai seorang anak, adik boleh menegur secara berhemah sikap ayah ini. Jelaskan kepada ayah bahawa adik tidak menyukai perbuatannya terhadap ibu.

berubah sikap. Tekanan akan lebih menebal jika adik menyimpan perasaan marah dan benci itu. Pada waktu yang sama, adik boleh berbincang dengan ibu supaya lebih bersifat asertif dengan ayah.

Dr memahami bukanlah mudah untuk menghilang-

ayah. Memang sukar tetapi jika dapat dilakukan, kebencian terhadap ayah dan lelaki secara beransur-ansur akan hilang. Dalam kehidupan ini, masih ramai lelaki yang baik dan bertanggungjawab. Semoga diizinkan Allah SWT adik bertemu lelaki yang dapat