

# Mahu kawan jadi kekasih



## KAUNSELING REMAJA

Prof Madya Datin  
Dr Sapora Sipon  
rencana@hmetro.com.my

**?** Saya menyukai seorang rakan sekelas tapi malu meluahkan perasaan hati takut cinta tidak berbalas. Saya juga takut jika hati akan dilukai, sebab itu saya menyimpannya keseorangan.

Pada mulanya, kami memulakan perhubungan sebagai rakan biasa tapi lama kelamaan lain pula jadinya. Ramai rakan-rakan berkata, dia bukan lelaki yang baik tapi saya mahu menerima dia kerana sedar tidak semua orang sempurna.

Saya akan menduduki peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM) tahun ini. Saya tahu perlu menumpukan perhatian

kepada SPM tapi gelodak perasaan ini tidak dapat ditahan.

Jadi, saya amat memerlukan saranan daripada Dr supaya saya dapat lebih fokus dalam pelajaran. Bantu saya.

### SATU KELAS, Kedah

**!** Perasaan yang dipendam banyak melukakan. Sekiranya tidak meluahkan perasaan hati, teman adik tidak akan dapat mengetahui perasaan adik.

Permainan teka-teki dan bermain dengan perasaan terus berlaku. Jika permainan ini tiada penghujungnya, ia boleh mengganggu perasaan dan kehidupan adik termasuk pelajaran.

Jika adik tidak pandai mengurus perasaan, ia akan mengganggu tumpuan

adik dalam pelajaran, apatah lagi bagi menghadapi SPM tidak lama lagi.

Melahirkan perasaan adik terhadap kawan dapat menjelaskan hala tuju perhubungan yang selama ini dianggap perhubungan seorang teman.

Kaedah meluahkan perasaan seeloknya dilakukan secara berhikmah supaya tidak kelihatan adik seorang keterlaluan dalam perhubungan ini, seperti 'perigi mencari timba'.

Dalam proses meluahkan perasaan cinta atau suka kepada seseorang, wujud risiko. Perasaan takut dilukai banyak datang daripada ketakutan diri sendiri dan boleh menjejaskan perhubungan murni yang terjalin.

Jika menyayangi

jejaka itu, adik perlu menghormati apa saja keputusan (sama ada menerima perasaan adik atau tidak) dirinya terhadap diri adik.

Jika dia menolak perasaan adik, hubungan sebagai seorang teman masih lagi boleh diteruskan. Penolakan perasaan terhadap adik bukan bermakna dia tidak suka, mungkin dia menginginkan corak perhubungan seperti sedia ada bukan sebagai kekasih.

Apabila adik sudah dapat menerima diri kawan adik itu seadanya, ia akan lebih memudahkan perhubungan kalian berdua.

Apapun, jenis perhubungan yang akan kalian jalinkan perlu berhati-hati agar tidak menjejaskan peranan adik sebagai pelajar.

## Teman lelaki miang

**?** Saya gadis berumur 21 tahun yang masih belajar di sebuah kolej swasta. Dulu saya mempunyai teman lelaki tapi dia selalu meminta saya melakukan perkara tidak senonoh dan menganggapnya perkara biasa.

Saya tidak pernah mengizinkan perbuatan itu dan enggan menunaikan permintaan menyebabkan teman lelaki marah. Akhirnya, saya bertekad memutuskan perhubungan kerana tidak tahan dengan perangnya itu.

Sejak itu, saya juga sukar untuk jatuh cinta lagi biarpun mempunyai ramai kawan lelaki berbanding perempuan kerana rimas dengan sikap perempuan yang suka mengumpat.

Pada saya, rakan lelaki lebih terbuka, tenang, pendengar yang baik dan matang dari pelbagai segi. Malangnya, tanggapan saya itu jauh tersasar kerana mereka (rakan lelaki) juga ada yang bersifat miang selain suka melihat video lucah.

Apakah semua lelaki suka menyimpan video lucah walaupun luaran mereka nampak baik. Sikap baik mereka membuatkan saya berasa selamat tapi sikap miang mereka membuatkan saya curiga.

Sikap bekas teman lelaki selain beberapa kawan rakan lelaki lain membuatkan saya fobia bercinta apa lagi

berkahwin.

Saya juga melihat kawan lelaki yang mengambil kursus syariah tapi berpegang tangan dengan kekasihnya dan pelajar perempuan yang memakai purdah bertepuk tampar dengan lelaki bukan muhrim.

Macam mana saya nak percaya pada lelaki, adakah semua lelaki macam itu?

### GADIS FOBIA, Perak

**!** Lelaki yang baik menghormati wanita. Begitu juga cinta dan hormat perlu seiring. Bekas teman lelaki ternyata tidak cukup mencintai adik kerana perbuatannya tidak menghormati maruah adik.

Memegang tubuh atau apa saja bahagian badan teman wanita bukan satu ciri kasih sayang tapi lebih berorientasikan nafsu dan syahwat.

Ia bukan satu perbuatan biasa lelaki terhadap wanita. Kata-kata bekas teman lelaki bahawa berbuat begitu adalah satu perbuatan biasa hanyalah satu alasan untuk meneruskan perbuatan berpaksi nafsu.

Adik mengambil keputusan bijak untuk memutuskan

hubungan kerana tidak menjumpai cinta apabila tidak mendapat penghormatan daripada lelaki yang sepatutnya menjadi pelindung.

Adik juga bijak dengan menghormati diri sendiri dan enggan membenarkan diri menjadi sentuhan dan mainan lelaki.

Confucious menjelaskan, hormati diri sendiri dan orang lain akan menghormati anda. Dostoevsky juga mengatakan, jika anda ingin dihormati orang lain, perkara paling hebat ialah menghormati diri sendiri.

Penghormatan diperoleh melalui tingkah laku dan perbuatan biadap lelaki kepada tubuh wanita perlu dijauhi.

Sesuatu tingkah laku seperti menyimpan video lucah boleh diamalkan sesiapa saja tanpa mengira jantina, bukan perbuatan lelaki semata mata.

Dr memahami pengulangan kawan lelaki yang ramai menyimpan video lucah dalam telefon membuatkan adik fobia untuk bercinta apatah lagi berkahwin.

Namun, jika perbuatan ini bukan milik semua kaum lelaki, akan ada lelaki yang tidak menyimpan video lucah

dalam telefon mereka.

Cinta juga diwarnai oleh banyak sifat lain. Apabila adik menjumpai sifat-sifat yang boleh mewarnai cinta adik, tiba masa adik merasai bahawa cinta itu satu keindahan. Menemui lelaki yang dicintai berserta dengan ciri-ciri yang ingin dimiliki dalam diri lelaki adalah petanda subur kepada jalan kepada sesuatu perkahwinan.

Bidang syariah adalah salah satu bidang pengajian Islam. Perbuatan kawan lelaki yang walaupun mengambil kursus syariah tapi masih lagi berpegang tangan dengan kekasihnya adalah satu perbuatan peribadinya. Ia tidak melambangkan tingkah laku semua pelajar pengajian syariah.

Begitu juga dengan tingkah laku pelajar perempuan yang memakai purdah tapi bertepuk tampar dengan lelaki bukan muhrim.

Menutup aurat adalah satu kewajipan dalam agama Islam dan perbuatan bertepuk tangan dengan lelaki bukan muhrim adalah salah di sisi agama.

Perbuatan itu adalah perbuatan peribadinya dan bukan perbuatan milik semua wanita yang berpurdah.



MEDIC-LINKS  
Medicine Dentistry Pharmacy

**BERMINAT  
BELAJAR DI MESIR?  
PENGAMBILAN 2013  
KINI DIBUKA  
UNTUK PENDAFTARAN  
PERUBATAN.  
PERGIGIAN.  
FARMASI**

JUMPA KAMI DI KARNIVAL  
PENDIDIKAN MARA 2013  
BERTEMPAT DI PWTC PADA  
16 & 17 MAC INI

Hubungi kami :  
Pejabat Medic-Links  
(Tel: 03-7545 3716 /  
016 412 2541 /  
011 1161 3155)  
Email: info@medic-links.com |  
Website: www.medic-links.com