

*Pengenalan Ilmu*  
**TASAWUF**  
*Untuk Remaja Islam*

Muhamad Yusuf Khalid



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

جامعة العلوم الإسلامية الماليزية  
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

*Pengenalan Ilmu*  
**TASAWUF**  
*Untuk Remaja Islam*

*Pengenalan Ilmu*  
**TASAWUF**  
*Untuk Remaja Islam*

Muhamad Yusuf Khalid



Penerbit  
Universiti Sains Islam Malaysia  
Bandar Baru Nilai  
Negeri Sembilan  
**2011**

**CETAKAN PERTAMA 2011**

©Hak Cipta Universiti Sains Islam Malaysia

Hak cipta terpelihara, tiada mana- mana bahagian daripada buku ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar kepada apa-apa bentuk dengan sebarang cara sekalipun tanpa izin bertulis daripada penerbit.

Diterbitkan di Malaysia oleh:

Penerbit USIM  
**UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA**

Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai  
Negeri Sembilan Darul Khusus  
Tel: 06-798 8226/6081 Faks: 06-798 6083

[www.usim.edu.my](http://www.usim.edu.my)  
[pej.penerbitan@usim.edu.my](mailto:pej.penerbitan@usim.edu.my)

Penerbit USIM adalah anggota  
MAJLIS PENERBITAN ILMIAH MALAYSIA (MAPIM)

Dicetak oleh:

**JAYBEES PRINT INDUSTRIES SDN. BHD.**

No.2 Jalan sayur, Off Jalan Pudu,  
55100 Kuala Lumpur.  
Tel: 03-2141 0939 Faks: 03-2141 5675

Perpustakaan Negara Malaysia      Data Pengkatalogan-dalam Penerbitan

Muhamad Yusuf Khalid

Pengenalan ilmu tasawuf untuk remaja islam / Muhamad Yusuf Khalid.

Bibliografi : ms.199-120

ISBN 978-967-5295-62-1

1. Sufism 2. Sufism--Doctrines. 3. Universiti Sains Islam Malaysia.

I. Judul

297.124

**PENGENALAN ILMU TASAWUF  
UNTUK REMAJA ISLAM**



|  |           |
|--|-----------|
| <b>PENDAHULUAN</b>   | vii       |
| <b>BAB 1 - Pengantar Ilmu Tasawuf</b>  | 1 - 8     |
| <b>BAB 2 - Definisi Tasawuf Dan Sejarahnya</b>                                   | 9 - 12    |
| <b>BAB 3 - Cara-Cara Penyucian Jiwa</b>  | 13 - 40   |
| <b>BAB 4 - Jenis-Jenis Nafsu (Mengenal Diri)</b>                                 | 41 - 48   |
| <b>BAB 5 - Bisikan Iblis dan Syaitan</b>   | 49 - 52   |
| <b>BAB 6 - Hati, Nafsu, Akal dan Roh</b>   | 53 - 60   |
| <b>BAB 7 - Tasawuf dan Penagihan Dadah di<br/>Kalangan Remaja</b>                | 61 - 64   |
| <b>BAB 8 - Maqam Muhasabah Menurut Imam<br/>Ghazali</b>                          | 65 - 74   |
| <b>BAB 9 - Contoh Modul Amali Sekali Seminggu<br/>(<i>Spiritual Retreat</i>)</b> | 75 - 78   |
| <b>PENUTUP</b>   | 79 - 80   |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |
| A- Muallaf Sufi Dan Dakwah   | 81 - 98   |
| B- Terjemahan Kitab Ayyuhal Walad<br>Karangan Imam Ghazali                       | 99 - 116  |
| <b>BIBLIOGRAFI</b>   | 117 - 118 |
| <b>INDEKS</b>  | 119       |

## PENDAHULUAN



*Alhamdulillah* segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT atas hidayah dan taufik yang dilimpahkan sehingga karya ini dapat ditulis. Karya ini coba mempersembahkan satu bidang yang selama ini dianggap sebagai eksklusif untuk golongan tertentu sahaja. Penulis berpendapat bahawa seandainya bidang ini memang terbukti mujarab dalam membangun dan memantapkan jati diri pengamalinya justeru kenapa tidak ada atau terlalu sedikit usaha untuk memanjangkan kepada para remaja Islam terutamanya yang berhadapan dengan banyak masalah sosial.

Karya ini melampirkan dua lampiran yang diharapkan dapat memberi sedikit panduan bagi mereka yang mendapati bidang ini agak sukar dan berat untuk difahami. Lampiran A adalah latar belakang ringkas 10 mualaf yang memeluk Islam melalui ajaran tasawuf dan seterusnya mengikuti tarekat tasawuf sebagai amalan Islam dalam kehidupan mereka. Lampiran B adalah terjemahan karya risalah Imam Ghazali bertajuk "*Ayyuha al-Walad*" yang bermaksud "Wahai anakku" risalah ringkas ini adalah berdasarkan soalan berkaitan perjalanan kerohanian seorang murid. Jawapan Imam Ghazali dalam risalah ini berdasarkan kepada ajaran ilmu tasawuf.

Kalau kita serius mengenai pembangunan remaja Islam secara holistik maka sepatutnya kita jadikan karya Imam Ghazali ini sebagai bacaan wajib di peringkat sekolah menengah sama ada aliran agama atau aliran sains dan teknologi.

---

<sup>1</sup>Meninggal dunia pada tahun 1111 Masihi bertepatan tahun 505 Hijriyah.  
Semoga Allah sentiasa melindungi dan menjaga mereka yang beriman kepada-Nya, Amin.



## BIBLIOGRAFI



- Abd. Halim Mahmud. 1985. *Al-Syaikh al-Amin Sahl al-Tustari*. Cairo: Muassasah Dar Al-Sya'b.
- Abd. Qadir Isa. 1993. *Haqaiq an al-Tasawwuf*. Siriya: Dar al-Irfan.
- Amidah, Abd. Rahman. t.th. *Al-Tasawwuf al-Islami Manhajan wa Sulukan*. Cairo: Maktabah al-Kuliyah al-Azhariyya.
- Armstrong, Amatullah. 1993. *The Sky is Not the Limit*. Kuala Lumpur: A.S NOORDIN.
- Ary Ginajar Agustian. 2001. *ESQ Emotinal Spiritual Quotion*. Jakarta: Arga.
- Al-Falembani. Syaikh Abd.Samad. t.th. *Hidayat al-Salikin*. t.t: Cahaya Purnama, al-Madrasah al-Diniyyah al-Bakriyyah.
- Al-Ghazali. Muhammad bin Muhammad Abu Hamid. t.th. *Adab al-Suhbah Wa al-Muasyarah*. Matbaah al-Ani. Baghdad.
- Al-Ghazali. Muhammmad bin Muhammad Abu Hamid. t.th. *Ihya UlumalDin*. Cairo: Dar Ihya al-Kutub al-diniyyah.
- <http://ourworld.compuserve.com/homepages/ABewley>
- <http://thecorner.wordpress.com>
- Al-Jauziyyah, Syams al-Din Abu Abdillah Muhammad Ibn Qayyim. 1999. *Madarij al-Salikin*. Dimasyq, Syria: Maktabah Dar al-Bayan.
- Al-Jilani, Abdul Kadir. 1983. *Al-Fath al-Rabbany Fi al-Faid al-Rahmany*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah.
- Al-Mahdali, Al-Syed Muhammad Ali.1988. *Madkhal Ila al-Tawwuf al-Islami*. Cairo: Dar al-Hadith.
- Al-Makki, Muhammad Ibn Abi al-Hasan Ali Ibn Abbas Abu Talib. T.th.*Qut al-Qulub*.T.t. T.p.
- Mir Valiuddin. 1997. *Zikir dan Kontemplasi dalam Tasawuf*.Bandung: Pustaka Hidayah.
- Mohammad Zakaria. t.th. *Faail Amal*. Penang: Faal Mohammed Bros.
- Muhammad Yusuf Adas. t.th. *Sirat Aql Yabhath an al-Iman*. Cairo: t.t.
- Al-Muhasibi, Abu Abdillah al-Harith bin Asad. 1991. *Adab al-Nufus*. Cairo: Dar al-Salam.

- Said Hawa. 1992. *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah*. Cairo: Maktabah Wahbah.
- Said, Ahmad Farid Faid.1994..*Al-Tasawwuf al-Islamyy Baena al-Asalah wa al-Taqlid*. T.t.
- Al-Sayih, Ahmad Abdul Rahim.1991..*Al-Tasawwuf al-Islamyy*. Al-Douhah: Dar al-Thaqafah.
- Scwartz, Stephen. 2008. *The Other Islam*. United State: Doubleday.
- Mohammad Zakaria. t.th. *Faail Amal*. Penang: Faal Mohammed Bros.
- Muhammad Yusuf Adas. t.th. *Sirat Aql Yabhath an al-Iman*. Cairo: t.t.
- Al-Muhasibi, Abu Abdillah al-Harith bin Asad.1991. *Adab al-Nufus*.Cairo: Dar al-Salam.
- Said Hawa. 1992. *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah*. Cairo: Maktabah Wahbah.
- Said, Ahmad Farid Faid.1994..*Al-Tasawwuf al-Islamyy Baena al-Asalah wa al-Taqlid*. T.t.
- Al-Sayih, Ahmad Abdul Rahim.1991..*Al-Tasawwuf al-Islamyy*. Al-Douhah: Dar al-Thaqafah.
- Scwartz, Stephen. 2008. *The Other Islam*. United State: Doubleday.
- Al-Suhrawardi, Syihab al-Din Abu Hafs Umar Ibn Muhammad Ibn Abdillah Ibn Muhammad Umawaih
- Al-Tamimyy. T.th. *Awarif al-Maarif*. Cairo: Dar Ihya al-Kutub al-Arabiyyah.
- Tahir, Hamid. 1993. *al-Khitab al-Akhlaqi fi al-Hadarah al-Islamiyyah*. Cairo: Dar al-Thaqafar al-Arabiyyah.
- [www.dallascollege.net](http://www.dallascollege.net)
- [www.granadamosque.org](http://www.granadamosque.org)
- [www.isim.nl](http://www.isim.nl)
- [www.islammexico.org.mx](http://www.islammexico.org.mx)
- [www.let.uu.nl](http://www.let.uu.nl)
- [www.meccacentric.org](http://www.meccacentric.org)
- [www.nawawi.net](http://www.nawawi.net)
- [www.syaikhabqadirassufi.co](http://www.syaikhabqadirassufi.co)
- [www.uga.edu/islam/sufism](http://www.uga.edu/islam/sufism)
- [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

## INDEKS

- Adam, 53, 54, 60, 66  
Adam AS, 53  
ajaran Islam, 10, 13, 16, 71, 89, 91  
ajaran tasawuf, 8, 12, 16, 36, 39, 70, 89, 91, 106  
akhirat, 11, 13, 20, 45-46, 48, 49, 65-68, 74, 82, 112, 122  
akhlak, 18-21, 26, 43, 44, 49, 52-53, 111, 117, 118-119, 122, 124  
Allah, 8, 11-12, 14, 16, 18-60, 64-66, 68, 70-72, 74-78, 80-81, 84, 88-89, 108-125  
amaran, 54, 122  
Amerika, 15, 38, 55, 72-73, 88, 90-91, 96, 98-103  
aspek kehidupan, 11  
berpuasa, 52, 56, 66, 80, 110, 113  
biografi, 91, 103, 106  
budaya, 10, 12, 62, 71-72, 105  
cabaran, 11, 13, 56, 82, 84  
cinta, 10, 20, 23, 27-30, 32-33, 35, 40, 43-44, 46-47, 49, 52-53, 63, 65-67, 82, 86, 109, 111, 115, 117, 121-22, 124  
derhaka, 12  
dibelenggu, 12  
dunia, 8, 10, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 24-26, 35, 43, 46, 49, 53-55, 59, 63, 65-68, 71-72, 74-76, 78-79, 82, 89, 92-93, 96-100, 106, 109, 111, 14-15, 117-118, 122, 124  
emosi, 14, 56, 62, 88  
EQ, 14, 15, 16, 62, 88  
Eropah, 55, 72, 73, 88, 90-93, 106  
gejala sosial, 10-15, 17, 41, 45, 56, 58, 62, 71  
ghaib, 41, 48  
hairan, 19, 43-44, 53, 90  
halus, 40, 47-48, 52, 54, 74, 84  
Hamza Yusuf, 90, 92, 96, 99, 107  
hati, 8, 10-11, 25, 27, 32-33, 39, 41-44, 47-49, 62-68, 70-71, 79, 84, 102, 109-111, 114-115, 119, 121-122, 124  
iktibar, 47, 78, 91  
ilmu, 4, 6, 8, 10-21, 23-25, 27, 29, 31, 33-37, 39, 40, 72-77, 79, 81, 85, 86-94, 102, 107-118, 120, 122, 124  
individu, 12, 20, 22, 51-56, 72, 90, 91, 97  
institusi, 16, 90  
Internet, 15, 71, 91  
IQ, 14-16, 62, 88  
Islam, 2, 4, 6, 8, 10-23, 25-29, 31, 33, 35-37, 39-47, 49, 51-53, 55-56, 58-59, 60-65, 67, 70-77, 79, 81, 84-108, 110, 126-127  
Jamaah Tabligh, 10, 40  
jati diri, 8, 12-14, 29, 45, 71  
Jerman, 95, 97  
jihad, 28-30, 32, 52  
jujur, 33-35, 91, 114, 117  
kalangan, 10-13, 15, 17, 19, 28-29, 33-34, 53, 56, 67, 70-74, 76, 84, 90-92, 104, 107, 110  
kemanisan, 11, 35, 55, 86  
kerohanian Islam, 10, 101-102  
ketenangan, 13, 22, 42, 43, 48, 84, 117, 121  
komited, 10

- komprehensif, 10, 97  
 kubur, 11, 89, 108, 112-113, 115  
 ma'rifat, 48, 49  
 maksiat, 12, 25, 75-77, 79-81, 112, 122, 123  
 manusia, 11, 15-16, 20-24, 27-29, 37, 42, 44-48, 50-52, 54-56, 58-64, 66,71-72, 74, 76-77, 81, 85, 111, 115-118, 121-123  
 martabat, 33, 47  
 Martin Van Bruinessen, Prof. Dr. 90, 104  
 mati, 10, 20, 47, 52-53, 64-66, 71, 75, 77, 79, 81, 111-115, 119-120  
 matlamat hidup, 13  
 mazmumah, 20, 21, 26  
 membina, 12  
 merdeka, 10, 82  
 metodologi, 13, 105  
 modul, 6, 12, 17, 84-86  
 muallaf, 6, 90, 106  
 muda, 12, 96, 99-101, 104  
 Muhammad Asad, 10  
 Mujahadah, 49, 52, 53, 80, 82  
 mujarab, 8, 20, 45, 64  
 musafir, 48  
 nafsu, 6, 43, 50-54, 56, 60, 62-66, 68, 74-77, 80-82, 109, 111-115  
 negatif, 12  
 pelajar, 10, 15-16, 64, 77, 92, 100  
 pendekatan tasawuf, 12, 90  
 pendidikan, 10, 14-17, 22, 25, 35, 50-51, 56, 70, 72, 85, 94, 100, 102, 107-108, 117  
 pengaruh, 11, 13, 19, 20, 37, 71, 72, 88, 92, 101, 124  
 penyelesaian, 17, 120  
 penyucian jiwa, 6, 18, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 52  
 perbandingan, 80, 90, 103, 105  
 perubahan, 10, 90, 104  
 Poland, 10  
 praktikal, 10, 17  
 proaktif, 3  
 puasa, 52, 55, 56, 80, 110, 113, 117  
 radikal, 12  
 Ranadhan, 55, 56, 110  
 rancak, 13  
 rasul-Nya, 26, 28-29, 35, 52-53  
 relevan, 13, 90, 106  
 remaja Islam, 4, 6, 8, 10-17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41-45, 47, 49, 51-53, 55, 59, 61, 63, 65, 67, 70-75, 77, 79, 81, 84, 85, 91, 101, 106  
 rohani, 10-14, 17, 24, 36, 55, 56, 62, 65, 72, 85-86, 88-89, 97, 101-102, 104, 108, 119, 122  
 Sahl al-Tustari, 11-12, 126  
 sekolah agama pondok, 10  
 sesat, 13-14, 26, 59, 112-113, 122  
 sifat, 20-21, 26, 32-33, 43, 47, 53, 60, 63-64, 76-77, 80, 110, 118-119, 121-122, 124  
 sistem masyarakat, 15  
 solat tahajud, 2, 46, 70,  
 solat tahajud, 11, 55, 79  
 SQ, 14-17, 56, 62, 88  
 suasana, 13, 35, 84, 90, 121  
 sufi, 6, 12, 18-20, 29, 33-34, 39, 48-49, 56, 64, 67, 74, 80, 88, 90-93, 97-98, 104, 106

sumber, 15-16, 36, 108, 119  
Syaikh Abd.Qadir Assufi, 90, 92  
tabligh, 10, 12, 40, 84, 86  
takdir, 12, 118-119  
tarekat tasawuf, 8, 10, 16, 84, 85, 91,  
95  
Tasawuf, 4, 6, 8, 10-21, 23-24, 27, 29,  
31, 33, 35-37, 39, 40-43, 45, 47,  
49-53, 55, 58, 59, 61-63, 65, 67, 70,  
71-75, 77, 79,-81, 84-85, 87-95,  
97-98, 104, 106, 107, 109, 114,  
118, 126  
tewas, 10, 11  
tipu daya, 54, 123  
Ujub, 20, 53, 63  
umat, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 28, 29,  
35, 40, 41, 46, 47, 52, 53, 56, 68,  
71, 72, 74, 86, 89-91, 93, 106, 108  
wirid, 42, 43, 46, 47, 80, 87, 94  
Yahudi, 10, 32, 72  
zikir, 11, 12, 16, 25, 33, 34, 36, 37, 39,  
40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 49, 76,  
78, 84, 85, 86, 88, 93, 113, 122, 126



## Pengenalan Ilmu Tasawuf untuk Remaja Islam

Buku ini merupakan satu usaha untuk memperkenalkan ilmu tasawuf kepada remaja Islam secara umum di Alam Melayu. Ini kerana, ilmu ini semakin lama semakin kurang diperkatakan di kalangan masyarakat Islam sehingga tokoh Islam yang berperanan menonjolkan ilmu ini sudah mula diperkecilkan sumbangannya seperti Imam Ghazali. Diharapkan melalui ilmu ini, jati diri remaja Islam dapat dimantapkan dan seterusnya gejala sosial di kalangan mereka dapat dikurangkan.

ISBN 978-967-5295-62-1



9 789675 295621