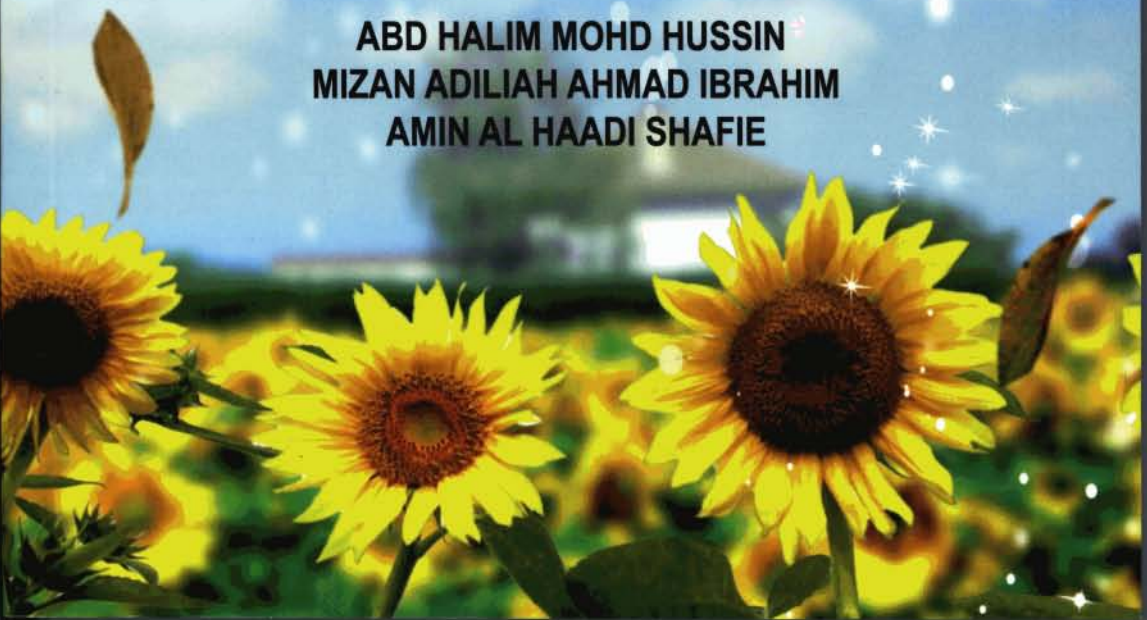
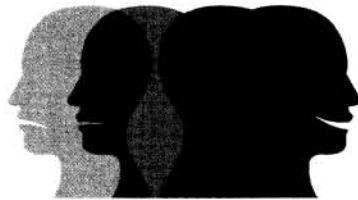




TERAPI BIBLIO KEPULIHAN

**ABD HALIM MOHD HUSSIN
MIZAN ADILIAH AHMAD IBRAHIM
AMIN AL HAADI SHAFIE**





TERAPI BIBLIO KEPULIHAN



CETAKAN PERTAMA 2014

© Hak Cipta Universiti Sains Islam Malaysia

Hak cipta terpelihara, tiada mana-mana bahagian daripada buku ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar kepada apa-apa bentuk dengan sebarang cara sekalipun tanpa izin bertulis daripada penerbit.

Diterbitkan oleh:

Penerbit USIM

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai

Negeri Sembilan Darul Khusus

Tel: 06 - 798 8226 / 6081 Faks: 06 - 798 6083

www.penerbit.usim.edu.my

pej.penerbitan@usim.edu.my

Penerbit USIM adalah anggota

MAJLIS PENERBITAN ILMIAH MALAYSIA

Dicetak di Malaysia oleh:

MPH Group Printing (M) Sdn Bhd

No. 31 Jalan 2/148A

Taman Sungei Besi Industrial Park

57100 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: 03-7987 0966 Faks: 03-7984 0966

Perpustakaan Negara Malaysia

Data-Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

TERAPI BIBLIO KEPULIHAN / EDITOR PROF MADYA DR ABD HALIM
MOHD HUSSIN, PROF DATO' DR MIZAN ADILLIAH BINTI AHMAD
IBRAHIM, AMIN AL HAADI BIN SHAFIE

Bibliography: page 185

ISBN 978-967-440-078-1

1. Bibliotherapy. 2. Reading, Psychology of. 3. Psychotherapy.

I. Abdul Halim Mohd Hussin. II. Mizan Adilliah Ahmad Ibrahim.

III. Amin Al-Haadi Shafie

615.8516

SENARAI KANDUNGAN

Muka Surat

Senarai Singkatan	vii
Prakata	7
Pendahuluan	9
Terapi Biblio Kepulihan	11
Euforia	19
Masihkah Ada Sinar	27
Ranjau Hidupku	31
Sangkar Indah Melingkari Kehidupan	37
Akukah Hero Itu	43
Cerita Seorang Isteri Penagih Dadah	49
Dengan Roh Ramadan	53
Kekurangan...Menyeluruh Sinar Senja	67
Mama Maafkan Saya	87
Andai Dapatku Undurkan Masa	93
Diari Perjalanan Hidup ku	99
Mencari Kekuatan Dalam Perjalanan Sufi	103
Biarkan Mendung Itu Berlalu	107
Sinar Di Pedalaman	113
Suria Masih Bersinar Untukku	119
Mencari Sinar Dalam Kegelapan	125
Aku Juga Manusia	131
Mencari Sinar Yang Hilang	137
Cahaya Yang Hilang	145
Mengharap Sinarmu	151
Menanti Sinar Kebahagiaan	159
Bahagia Itu Milikku	165

Terapi Biblio Kepulihan

Siratol Mustakim	169
Pasti Ada jalan Pulang	179
Rujukan	185
Glosari	187
Indeks	189



S E N A R A I S I N G K A T A N



ALA	American Library Association
DSM	Diagnostic and Statistical Manual
PERSADA	Fasiliti terbuka yang menyediakan perkhidmatan rawatan dan pemulihan
PENGASIH	Pusat Rawatan Dan Pemulihan Dadah yang dikendalikan oleh bekas penagih
DIC	Drop In Center
TNB	Tenaga Nasional Berhad
MCE	Malaysian Certificate of Education
GRO	Pegawai Perhubungan Pelanggan
SMK	Sekolah Menengah Kebangsaan
PUB	Kedai minuman keras
ICT	Teknologi Maklumat dan Komunikasi
SPM	Sijil Pelajaran Malaysia
KB	Kota Bharu
CGPA	Cumulative Grade Point Average
UNITEN	Universiti Tenaga Nasional
UPSR	Ujian Penilaian Sekolah Rendah

Terapi Biblio Kepulihan

PMR	Penilaian Menengah Rendah
PTPL	Pusat Teknologi dan Pengurusan Lanjutan
STPM	Sijil Tinggi Persekolahan Malaysia
VSS	Volunteer Separation Scheme
HIV	Human Immunodeficiency Virus
Puspen	Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik
AADK	Agensi Anti Dadah Kebangsaan
USIM	Universiti Sains Islam Malaysia



P R A K A T A



Assalamu'alaikum wa Rahmatullahi wa Barakatuh, Salam Sejahtera & Salam 1Malaysia

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat-Nya dengan memberikan kesempatan kepada saya untuk menyampaikan sepatah dua kata dalam penerbitan ini. Syabas dan tahniah atas penerbitan **Buku Biblioterapi Kepulihan** yang sangat signifikan oleh Pusat Penyelidikan Dalam Penyalahgunaan Dadah Asia (ACREDA) Universiti Sains Islam Malaysia (USIM). Penerbitan dalam bidang ini sangat diperlukan seiring dengan perkembangan sosio-budaya Malaysia masa kini.

Dalam meneruskan usaha libatsama (*engagement*) bersama komuniti, USIM melihat tanggungjawab memerangi musuh nombor 1 negara atau masalah dadah ini sebagai satu cabaran besar yang perlu digalas. Penerbitan buku ini merupakan satu lagi strategi untuk mengurus permasalahan yang sangat mendesak ini. Buku Biblioterapi Kepulihan ini juga sangat besar ertinya kepada pelajar dan pegawai yang bekerja dalam bidang berkaitan.

Pendidikan pengurusan masalah dadah di Malaysia secara serius boleh dikatakan masih di peringkat awal. Oleh itu, bahan pembelajaran dan pengajaran yang berteraskan masyarakat Malaysia dilihat sangat diperlukan. Bahan-bahan dari luar negara pastinya dapat membantu, tetapi dengan adanya bahan asli dari negara ini sendiri akan menokok-tambah nilai ilmu yang dapat dikongsikan bersama pelajar dan masyarakat umum mengenai permasalahan dadah yang kian meruncing.

Justeru, saya ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan dan tahniah kepada para penulis serta editor yang telah mengusahakan kelahiran “Buku Biblioterapi Kepulihan” ini. Walaupun buku ini berdasarkan teori dan lebih berunsur akademik tetapi penulisannya amat mudah difahami dengan pendekatan yang lebih santai serta menarik. Saya percaya ia dapat digunakan oleh semua golongan masyarakat, bahkan ia diharapkan dapat menjadi satu wacana serta wadah terbaik khususnya kepada pelajar sekolah remaja, pendidik dan ibu bapa.

Sekian, selamat maju jaya.

Salam hormat,

PROFESOR DATO' DR. ASMA ISMAIL

Naib Canselor

Universiti Sains Islam Malaysia



PENDAHULUAN



Buku ini membicarakan tentang pengenalan kepada terapi biblio dan juga kisah-kisah penagih dadah dalam mengharungi kehidupan mereka untuk meninggalkan penagihan. Topik pertama buku ini membicarakan tentang pengenalan kepada terapi biblio. Ini termasuklah sejarah terapi biblio, definisi biblio, bahan-bahan yang digunakan untuk terapi biblio, pakar-pakar bidang yang menggunakan terapi biblio dalam bidang mereka, teknik dan kaedah terapi biblio dan kelemahan dan kelebihan terapi biblio.

Buku ini juga menghimpunkan kisah penagih dan bekas penagih dadah dalam mengharungi kehidupan mereka dan dalam masa yang sama bergelut dalam berhadapan dengan godaan najis dadah. Terdapat 24 buah kisah yang dihimpunkan dalam buku ini yang menceritakan kisah hidup penagih dan bekas penagih dadah. Kisah-kisah ini dapat membantu penagih dadah dalam membaca kisah mereka yang berjaya dalam mengharungi dan memberhentikan ketagihan mereka terhadap najis dadah. Kisah-kisah ini dapat memberi semangat dan lembaran baru kepada para penagih yang ingin pulih dan merasakan mereka boleh berjaya seperti watak-watak yang ada dalam buku ini. SEMUA NAMA-NAMA DALAM KISAH ADALAH BUKAN NAMA SEBENAR. TUJUAN UTAMA BUKU ADALAH UNTUK TUJUAN TERAPI KEPULIHAN DAN PENDIDIKAN. TIDAK ADA BERMATLAMAT MENYENTUH MANA-MANA PIHAK.

Diharapkan kisah-kisah dalam buku ini dapat memberi anjakan paradigma kepada masyarakat. Kisah-kisah yang ada ini dapat membantu masyarakat memahami pengalaman dan kesukaran yang dihadapi oleh penagih dadah dalam mengharungi masalah penagihan dan dalam masa yang sama hidup dalam dogma masyarakat yang sering memandang mereka sebagai sampah masyarakat. Sokongan dan ilmu bagaimana untuk berhadapan

Terapi Biblio Kepulihan

dengan golongan yang menghadapi masalah ketagihan dadah juga dapat mempercepatkan lagi pemulihan penagih dadah.

Demikian serba ringkas tentang buku “Terapi Biblio Dalam Kepulihan”. Semoga buku ini dapat memberi penerangan tentang teknik dan kaedah terapi biblio dalam membantu memulihkan penagih dadah dan dalam masa yang sama membimbing masyarakat dan penagih tentang bagaimana penagih-penagih yang lain mengharungi hidup dalam berhadapan dengan masalah penagihan mereka.

‘Terapi Biblio Dalam Pemulihan’

Prof Datuk Dr Mizan Adiliah Binti Ahmad Ibrahim
Prof Madya Dr Abdul Halim Hussin
Amin Al Haadi Bin Shafie

RUJUKAN

- Adams, S & Pitre, N.L (2000). Who uses bibliotherapy and why? : Canadian Journal of Psychiatry, 45(7), 645.
- Aiex, N.K. (1993). Bibliotherapy. ERIC Clearinghouse on Reading, English and Communication Digest 82. EDO-CS-93-05. <http://www.indiana.edu/~eric/rec/ieo/digests/d82.html> [Retrieved].
- Aiex, N.K. (1982). Bibliotherapy fact sheet. Urbana, IL: ERIC Clearing House on Reading and Communication skills. ED. 234338.
- Alston, J. (1978). In Rubin, J. Bibliotherapy sourcebook. p.32. London, Phoenix Oryx Press.
- Berry, F. M. (1978). Toward a research basis for the distinction between educational/humanistic and clinical modes of bibliotherapy. In M. E. Monroe (Ed.), Seminar on bibliotherapy. Madison, WI: Library School of University of Wisconsin-Madison.
- Bernstein, J. (1989). Bibliotherapy: how books can help children cope. In: Rudman, M. (ed).
- Children's literature: Resource for the classroom. New York: Christopher Gordon Publishers, Inc. pp.159-160.
- Cilliers, J I (1980). Bibliotherapy for alcoholics and drug addicts (Unpublished doctoral dissertation). Stellenbosch: University of Stellenbosch.
- Cornett, Claudia.E & Charlse.F. (1980). Bibliotherapy: The right book at the right time, Bloomington, Indiana: Phi Delta Kappa Educational Foundation.
- Cornje, K.B. (1993), Bibliotherapy In Seventh-Day Adventist Education: Using The Information Media For Character Development, International Faith and Learning Seminar, Helderber College, Somerset West, USA.
- Craig, M (2000) Bibliotherapy, Professional Seminar, Independent Study Presentation.

- Farkas, G. S., & Yorker, B. (1993). Case studies of bibliotherapy with homeless children. *Issues in Mental Health Nursing*, 14(4), 337-347.
- Gladding, S. T. (2005). *Counseling as an art: The creative arts in counseling* (3rd ed.). Alexandria, VA: ACA.
- Kramer, P. A., & Smith, G. G. (1998). Easing the pain of divorce through children's literature. *Early Childhood Education Journal*, 26(2), 89-94.
- Pardeck, J.T. (1998). *Using books in clinical social work practice: A guide to bibliotherapy*. New York: TheHaworth Press.
- Roslina Yusuf & Shukry Taharem (2006) *Bibliotherapy: A Tool For Primary Prevention Program With Children And Adolescents*, International Counselling Symposium On Drug Prevention and Rehabilitation, Kuala Lumpur.
- Rubin, R.J. (1978). *Using Bibliotherapy: A guidance to theory and practice*, Phoenix, AZ: Oryz Press.
- Russel, D.H & Shordes, C.(1950). *Contributions of Research in Bibliotherapy to The Language Art Program*, 50:335. 964.
- Schrodes, C. (1978) *Implications for psychotherapy*, in: R.J. RUBIN (Ed)*Bibliotherapy Sourcebook* (Phoenix, Oryx Press).
- Shechtman,Z.(2009). *Treating Child and Adolescent Aggression Through Bibliotherapy*.The Springer Series on Human Exceptionality. DOI 10.1007/978-0-387-09745-9_9, Springer Science&Business Media.
- Sullivan, A.K. & Strang, H.R. (2002). *Bibliotherapy in the classroom: Using Literature To Promote The Development of Emotinal Intelligence*. *Childhood Education*, 79(2), 74-80.
- Lehr & Fran. (1981). *Bibliotherapy: Journey of Reading*, 25(1), 76-79.
- Lundsteen, S. W. (1972). *A thinking improvement program through literature*. *Elementary English*, Retrieved from No.
- Mardziah H. Abdullah & Abd. Halim Hussin (2005) *Bibliotherapy: A Literature-based Alternative Approach in the Helping Process*, *Jurnal PERKAMA*. Julai 2005. pp. 141 – 152.

GLOSARI

Giat Mara: Pusat latihan yang menawarkan latihan teknikal dalam pelbagai bidang kemahiran di seluruh negara dibawah tajaan MARA

Eurofia: Perasaan gembira yang teramat sangat

Halusinasi: Persepsi dalam kondisi sedar tanpa adanya rangsang nyata terhadap indera

Delusi: Kepercayaan karut

Precontemplation: Tiada niat untuk berubah

Withdrawal: Kesan Penarikan dimana anggota badan akan merasa sakit dan memerlukan dos yang mencukupi untuk mengatasinya

Gian: Keinginan yang tinggi terhadap bahan kebergantungan yang kadangkala tidak dapat dikawal serta menjadi melampau untuk mengambil dadah

Chasing The Dragon: Kaedah pengambilan dadah dengan cara menyedut uapan dadah

Pusher: Penjual Dadah

Cool: Hebat

Autobiografi: Sejarah hidup seseorang yang diceritakan oleh dirinya

Fit: Pengambilan dadah samada secara intravena (suntikan),menghidu dan menghisap dadah

Cure and Care: pusat rawatan dan pemulihan yang diperkenalkan oleh AADK melalui program transformasi rawatan dan pemulihan. Mereka yang memerlukan perkhidmatan mendapatkannya melalui kaedah sukarelawan serta mengikut pakej-pakej yang ditawarkan oleh AADK.

Port: Tempat persembunyian aktiviti mengambil dadah

Trigger: pemacu atau galakan kepada sesuatu

Storekeeper: penjaga stor

Detox - Detoxification: Proses penyahbisaan untuk mendapatkan stabilisasi Dadah

TERAPI BIBLIO KEPULIHAN

Terapi Biblio Kepulihan adalah sebuah teks rujukan yang boleh digunakan oleh pengamal kaunseling atau mereka yang terlibat dengan perkhidmatan ini sebagai aplikasi psikologi dalam membantu klien meneroka diri dan situasi yang dialaminya dalam isu penagihan. Terapi Biblio juga adalah berorientasikan kajian kes kisah benar yang dialami oleh mereka yang pernah terlibat dengan gejala penyalahgunaan dadah. Sebagai sebuah Terapi Biblio, kes yang dipaparkan dalam teks ini mengemukakan senario-senario kepulihan melalui pengalaman langsung yang berjaya ditangani oleh individu yang pernah menghadapi masalah pergantungan dadah. Terapi Biblio memberi ruang dan peluang kepada pengguna teks ini untuk menyelami dan memahami kepayahan yang dilalui oleh seseorang yang sedang dalam proses kepulihan untuk mengeluarkan dirinya dan seterusnya membebaskan dirinya dari dunia ketagihan. Pengalaman sebenar yang dipaparkan dalam bibliografi bekas penagih secara benar ini diyakini mampu membantu klien membangkitkan kesedaran kepada individu yang sedang mengalami masalah kebergantungan untuk membuat perkiraan dan perbandingan akan keupayaan dirinya untuk melakukan perubahan terhadap dirinya seperti mana yang berjaya dilakukan oleh kes yang dikemukakan dalam teks ini.

PROF. DATUK DR. MIZAN ADILIAH BINTI IBRAHIM; Pensyarah dan Pengarah Permata Insan di Universiti Sains Islam Malaysia.

PROF MADYA DR. ABD HALIM MOHD HUSSIN; Timbalan Pengarah Kanan, Bahagian Pengurusan Psikologi, Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia dan Pengarah Pusat Penyelidikan Dalam Penyalahgunaan Dadah (ACREDA).

AMIN AL HAADI BIN SHAFIE, Master in Counselling (Monash University); tutor di Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Universiti Sains Islam Malaysia.

Penerbit  **USIM**

ISBN 978-967-440-078-1



2500

9 789674 400781

<http://penerbit.usim.edu.my>