



ISU 1 | 2017

KAMPUNG MIZAN

REFLEKSI KESEIMBANGAN DALAM PEMBANGUNAN

ASPIRASI MASYARAKAT
KAMPONG BHARU

Gaya Hidup Komuniti,
Cabaran, dan Harapan

'KAMPONG BHARU
CITY CENTRE'

Mengembalikan Nilai Kebudayaan dan
Warisan dalam Pembangunan

PENDEKATAN MODEL
AL-MIZAN

Berasaskan Maqasid Syariah

TEMUBUAL EKSKLUSIF PROJEK
KAMPUNG MIZAN

bersama
Professor Tan Sri Dato' Dzulkifli Abdul Razak

eISSN 2600-8858



www.kampungmizan.usim.edu.my

Lembaga Pengarang

Penaung

Professor Tan Sri Dato' Dzulkifli Abdul Razak

Penasihat

Mohd Yahya Mohamed Ariffin

Ketua Editor

Mahazan Abdul Mutalib

Editor Urusan

Fauziah Hassan

Editor

Mohd Hizral Tazzif Hisham
Rosidayu Sabran
Suria Hani A. Rahman
Nur Azwani Yusop

Editor Grafik

Mohamad Adilah Mohamad Haini

Penyumbang Artikel

Ummi Salwa Ahmad Bustamam
Mohd Dzulkhairi Mohd Rani
Azman Ab Rahman
Mohamad Adilah Mohamad Haini

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Apabila kita bercakap mengenai isu berkaitan pembangunan sesuatu tempat, kita selalu dilambakkan dengan persepsi bahawa definisi pembangunan itu mestilah sesuatu yang berkaitan dengan kemajuan, canggih dan bangunan pencakar langit yang membawa setiap penduduknya kepada sebuah kehidupan yang moden dan pembangunan terancang. Transisi pembangunan ini dilihat hanya berjaya mengubah pola kehidupan sesebuah masyarakat dari menetap di rumah kayu ke rumah yang bertingkat tinggi.



Dari Meja
Editor

Dari sisi yang lain, kita sebenarnya lupa bahawa pembangunan juga sepatutnya ditambah dengan nilai-nilai yang lain selain daripada hanya mementingkan kemajuan, kecanggihan dan teknologi semata-mata. Hal ini kerana, pembangunan sepatutnya dibina dengan mengambil kira elemen nilai kehidupan dalam sesebuah masyarakat untuk jangka masa yang panjang. Apa yang dimaksudkan di sini ialah sesebuah tempat itu bukan hanya dibangunkan dengan membina bangunan-bangunan yang tinggi semata-mata namun nilai di sebalik pembangunan tersebut seperti pengamalan keagamaan, persekitaran, kepemimpinan, ekonomi, pendidikan, pengekalan budaya dan warisan, kemanusiaan, perniagaan dan sebagainya perlu diambil berat.

Selain itu, set minda kita juga selalunya tertumpu untuk menukar landskap dan gaya kehidupan sesebuah kampung kepada kehidupan serba moden dan canggih dengan adanya pembangunan dan teknologi. Hakikatnya, set minda seperti ini perlu kita ubah kerana pembentukan sahsiah masyarakat yang menetap di sesebuah tempat itu lebih perlu dikekalkan walaupun pemodenan telah diserapkan.

Justeru, dalam usaha untuk membina sebuah kampung moden yang lestari tetapi penuh dengan nilai-nilai kemanusiaan sejagat, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM) dengan kerjasama penuh Bank Rakyat telah memperkenalkan satu kerangka pembangunan yang seimbang melalui konsep Kampung Mizan di mana konsep ini mewujudkan nilai-nilai kehidupan yang seimbang kepada masyarakat yang tidak mengeneppikan nilai-nilai sentimental dalam sesebuah kampung.

Ini kerana, arus modenisasi tidak seharusnya menenggelamkan atau mengkhayalkan sesebuah kelompok masyarakat sehingga mereka lupa kepada adat, budaya dan warisan yang telah wujud sejak sekian lama. Pengenalan kepada kerangka model Kampung Mizan akan diterapkan di empat buah negeri di Malaysia iaitu Kuala Lumpur, Negeri Sembilan, Perak dan Melaka yang mana masing-masing mempunyai kampung tradisi yang penuh dengan nilai keunikan dan berpotensi untuk dimajukan mengikut perspektif Kampung Mizan.

Akhir sekali, saya mengharapkan agar kewujudan model Kampung Mizan ini akan menarik minat semua pihak di luar sana terutama para remaja dan belia. Inisiatif ini juga akan menjadi platform untuk menyemai benih-benih pemimpin yang matang di masa hadapan tanpa menidakkan keaslian kampung dan warisan serta pegangan agama dalam kepemimpinan mereka kelak. Saya percaya, sekiranya sesebuah kampung itu dibangunkan dengan mementingkan nilai kemanusiaan dan adab, maka kelestarian penduduknya akan terus menyusur dalam kehidupan seimbang walaupun struktur fizikal kampung sudah dimajukan.

Wassalam.

Mahazan Abdul Mutalib
Ketua Editor

Isi Kandungan

- 05 INISIATIF KAMPUNG MIZAN
- 06 **THE ASPIRATION OF KAMPONG BHARU SOCIETY**
Community Lifestyle, Challenges & Expectation
- 07 7 FAKTA MENARIK KAMPUNG BHARU KUALA LUMPUR
- 08 **EXCLUSIVE INTERVIEW WITH DZULKIFLI RAZAK**
Village as the Epitome of Values
- 10 **KAMPONG BHARU CITY CENTRE**
Reclaiming Value of Culture & Heritage in Development
- 11 *Street Food: Sarapan Pagi di Kampong Bharu KL*
- 13 **PENDEKATAN MODEL AL-MIZAN**
Berasaskan Maqasid Syariah bagi Kelestarian Ummah
- 15 **PEMBANGUNAN KAMPUNG MELALUI KOPERASI**
- 16 **SIHAT DAN SEIMBANG**
Konsep Mizan dalam Kesihatan
- 17 **PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT**
Prevalen, Pengetahuan, Sikap dan Amalan
- 19 **AKTIVITI & PROGRAM**



Inisiatif Kampung Mizan

Model pendidikan yang mampan, halal dan waqaf untuk kanak-kanak Kampung dan orang asli.

Kepimpinan, struktur dan organisasi masyarakat.



Keadaan kualiti kehidupan dan kesejahteraan penduduk Kampung, dan kesihatan.

Reka bentuk tradisional bangunan kampung, seni dan warisan.

Strategi sosio-ekonomi dan koperasi untuk pembangunan Kampung yang mampan dan seimbang.

THE ASPIRATION OF KAMPONG BHARU SOCIETY

By | Azwani Yusop

Community Lifestyle

As told, the community relationship has diminished as the old generation are gone. Unlike before, events like feasts and 'gotong-royong' are much practised. Older people here are hoping that the original villagers will be making a comeback and helping to develop the village. The villagers see their site as having a huge potential to be massively developed as it is strategically located at the national corridor. Everything is just present near them all around. Thus, majority of them have agreed to migrate to the next step to reach the advancement.

Besides, the leadership and management are hoped to be well administered among the villages in Kampong Bharu. Every head of the villages need to reach a strong and firm agreement, as well as the mosque management. Indisputably, the leadership is there but it does not get support as it needs to be balanced with what is demanded by the community. The fact that origin people with high education tend to move out, thus the current villagers are short of fresh ideas and brilliant leadership towards the development. They really hope that the development will place Malay people to have chances to live in the capital city.

Dilemma & Challenges

Some villagers are still rejecting and be doubtful on the future development because they are scared of the rights of Malays will be denied, not as promised before as the project begins. Almost all the land heirs also demand to own the land properties or some units of the buildings as put in the agreement. Next, it is told that the land price offered to them is not reasonable and insufficient as they actually can get more than that because in the future the areas are highly demanded.

Up to this date, the villagers told that all the project proposals were not being discussed with them, thus it made such a shocking announcement for them when the master plan came out. The land property issue like grants is required to be solved in the first place, as some villagers are living on the land without certainty of land ownership.

Kampong Bharu that consists of seven villages is a living settlement after years. Some villagers only own lands and houses there, and not elsewhere. If the development projects take place and site clearance is started, where are they going to move? These are among the questions and dilemmas raised.

Expectation

Kampong Bharu villagers are definitely looking forward on the development; indeed always wanting to be governed with the proper management as a whole. The most important aspect is that they want to establish and retain the Malay ownership in this development.

For the architectural appearance, they want a different concept from any existing projects. They prefer traditional elements of Malay architecture to merge with the modern concept with mosque as the centre, hoping that the area will be a reflection of futuristic village known worldwide.

In term of job and business opportunities, as the developed futuristic village has risen, they really hope that Malay generation are given priority. Such business and trade activities, especially premises in Kampong Bharu soon, they should be controlled by Malays. They really hope that the government can get them into the place. Majority, the voices conclude to maintain Malay identity in the city as the main expectation.

23 DEC 2016 | PPTWT Hall
Pertubuhan Pemilik Tanah & Waris Tanah



Kampung Bharu Kuala Lumpur

Fakta Menarik

1

Mula dibuka sejak tahun 1899 melalui tanah kurniaan Sultan Selangor, Sultan Sulaiman atau Sultan Alauddin Sulaiman Syah Raja Muda Musa.

2

Lebih menarik, kampung yang dihimpit dengan rentak kemajuan dan arus pemodenan serta pelbagai bangunan pencakar langit berjaya melahirkan ramai tokoh yang mungkin tidak diketahui ramai.

Antara tokoh tersebut ialah veteran UMNO, Tan Sri Aishah Ghani; Pengasas Sapura Holdings Sdn. Bhd., Tan Sri Ir. Shamsuddin Abdul Kadir dan Pengerusi Kumpulan AmBank, Tan Sri Azman Hashim.

3

Enam jenis makanan terkenal:

- ✓ Nasi lemak Antarabangsa
- ✓ Pak Lang Ikan bakar
- ✓ Mee Rebus
- ✓ Ayam Penyet Wong Solo
- ✓ Rosdet Tomyam Seafood
- ✓ Hale's Kitchen Sup Tulang

4

Antara penduduk Kampung Bharu yang terkenal ialah:

- ✓ Tan Sri SM Salim
-Penyanyi Malaysia
- ✓ Tan Sri SM Nasimuddin SM Amin
-Pengerusi Kumpulan Naza
- ✓ Tan Sri Azman Hashim
-Pengerusi AM Bank
- ✓ Yang Mulia Sultan Azlan Shah
-Sultan Perak ke-34

Mercu tanda yang terkenal:

- ✓ Dewan Sultan Sulaiman
- ✓ Stesen LRT Kampung Bharu dalam
- ✓ Aliran Kelana Jaya
- ✓ Masjid Jamek Kampung Bharu
- ✓ Pasar Minggu di Jalan Raja Muda Musa
- ✓ SMK Puteri Wilayah, Kampung Bahru
- ✓ Pintu Gerbang
- ✓ SK Jalan Raja Muda

5

7

Pada tahun ini, Kampung Bharu mencecah usia 111 tahun malah penduduknya masih mengekalkan identiti tersendiri dengan binaan dan kedudukan rumah yang biasa dilihat di kampung serta terdapat rumah-rumah yang masih berdiri teguh dengan ciri-ciri tradisional.

6

Kampung Bharu Kuala Lumpur yang asalnya berkeluasan 223 ekar semasa penubuhannya mengandungi 7 buah kampung iaitu Kampung Hujung Pasir, Kampung Periuk, Kampung Masjid, Kampung Pindah, Kampung Paya, Kampung Atas A dan Kampung Atas B.

Village as the epitome of values

The Mizan (balanced) perspective aims to preserve the nature of human beings including its environment, society, leadership, religion, business, education and others. Therefore, deep explanation towards its mission should be explained and clarified further. Below is the conversation between the writer and its honorary advisor of Mizan Research Centre, Prof. Tan Sri Dato' Dzulfitri Abd Razak in discussing the future of Mizan perspective.

Q Can you briefly explain about Kampung Mizan background, objectives and its missions?

A Kampung Mizan Project came into being due to our immense concern towards the future of village itself. The term 'mizan' emerged later on, yet at the very first, we perceived what would be the desired future of village after we have been told by media quite often about the likelihood of village to perish. People in development sector have waived the authenticity of 'villageness' in developing the new building or infrastructure as if the village features are no longer relevant to be employed in today's development. Either yes or no to its relevancy, Kampung Mizan Project research came into the picture to fulfil the need of village in internalizing its position in today's context. This term (Mizan) is chosen because there are some opinions assert that Mizan connotes the idea of balance and to me personally, it has something to do with sustainability concept that has become the focus of development worldwide. We attempt to find the qualities that village could offer. It also puts forth the question whether it is true or not that village possesses the sustainability characteristics that we could preserve or develop in tandem with what have been discussed by today's world.

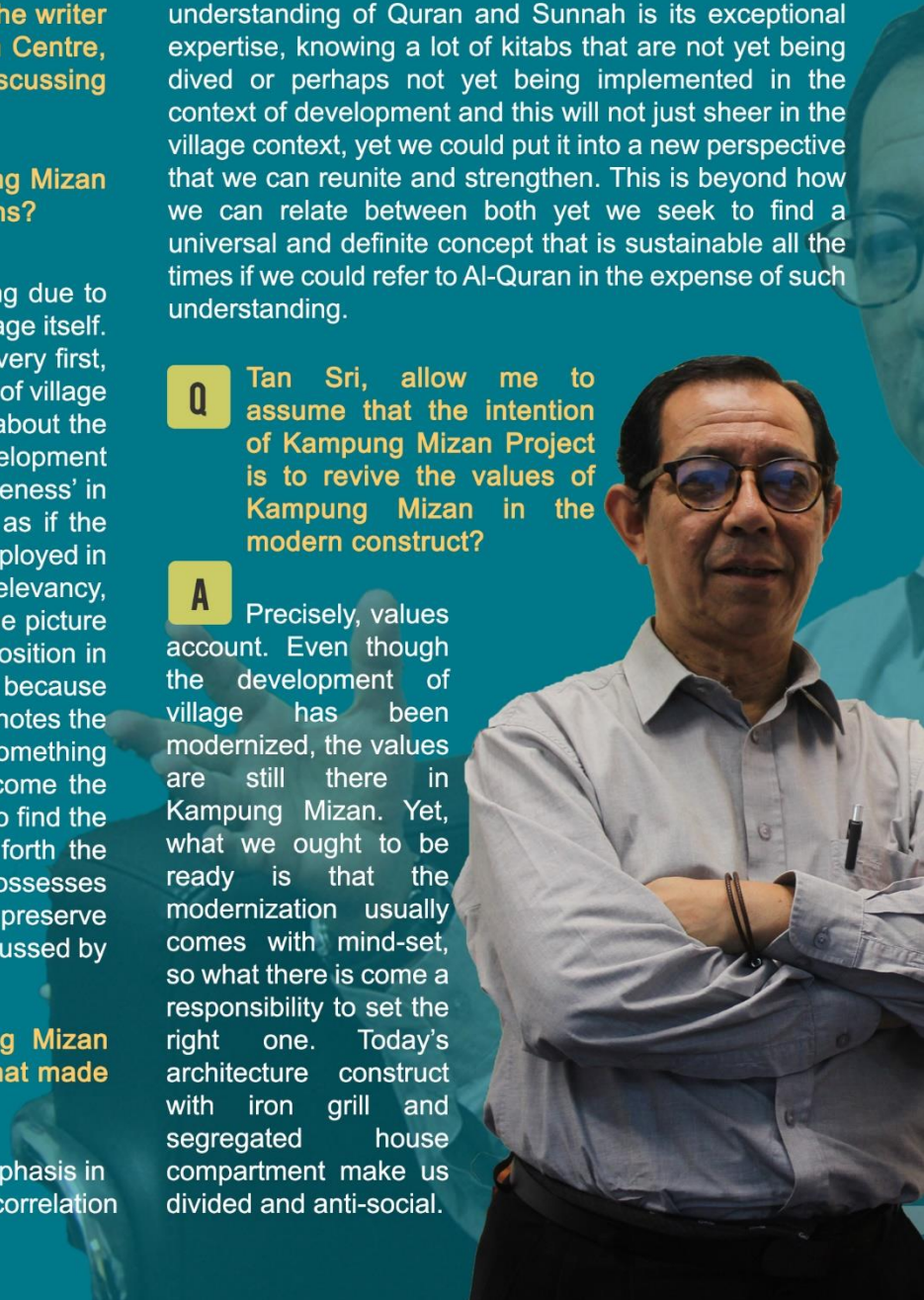
Q How USIM got involved in Kampung Mizan Project and from your point of you, what made USIM got inspired to lead this way?

A I have been informed there is a great emphasis in Quran about the term Mizan. Due to the close correlation

between Malay culture and Islamic teaching, we are trying to find whether it is something that our ancestors used to practice previously in developing religion and culture and how both can be related. Here, I believe that USIM has got its niche in myriad of knowledge. The understanding of Quran and Sunnah is its exceptional expertise, knowing a lot of kitabs that are not yet being dived or perhaps not yet being implemented in the context of development and this will not just sheer in the village context, yet we could put it into a new perspective that we can reunite and strengthen. This is beyond how we can relate between both yet we seek to find a universal and definite concept that is sustainable all the times if we could refer to Al-Quran in the expense of such understanding.

Q Tan Sri, allow me to assume that the intention of Kampung Mizan Project is to revive the values of Kampung Mizan in the modern construct?

A Precisely, values account. Even though the development of village has been modernized, the values are still there in Kampung Mizan. Yet, what we ought to be ready is that the modernization usually comes with mind-set, so what there is come a responsibility to set the right one. Today's architecture construct with iron grill and segregated house compartment make us divided and anti-social.



We don't even know our neighbours. This is not the case in village where at least our neighbours are convenient to come to our house at any time because the doors are not unlocked and we ultimately put our 100% trust in them. All villagers are taking care of each other. I was not being nursed by my mother alone, yet the whole villagers did. People used to say, "Please take care of Cikgu Razak' son". Unfortunately, today we don't even know our neighbours' children and don't bother their manners and behaviours. But in village, we did have pro tiger to say that it takes the whole village to look to bring up the child. Others' children also become their concern because they want to ensure the village is developed with values and their dignities are honoured. All of these senses of belonging are no longer in modernized our society. In the other way around, for those who are not practicing the village values even though they live in village, they are not deemed to be villagers for sure. Finally, the way of life is one that is very important compared to the physical structure.

importance of courteous ingrained in my village. For example, when we have weddings or ceremonies, we don't have to invite villagers by cards because they will voluntarily come with helping hand and bring foods to contribute. Compared to us, no card means there is no need to attend. This is what we have lost today yet as a substitute, we do organize open house. Unfortunately, people are inspired to attend by foods not the brotherhood behind it. Sometimes, we don't even greet and meet the house owner. It is not the case in the village back then where the foods are not important, yet what being counted is the intimacy. Furthermore, now the open house used to be held in hall, brotherhood is not there totally. The zeal of warmth seems to be unclear in our practices today and it is just to be arterially done without embracing the root of the village values. Consequently, our posterity doesn't get the right point to practice this value as their way of life.

Q Just now, you mentioned about the expertise USIM has led this far and this of course can contribute to Kampung Mizan Project development. Apart from this research alone can be the main contributor for Kampung Mizan Project; is there any room for staff and students to be part of it?

A Absolutely can! We let USIM entities to practice the Mizan concept according to their expertise, training, experience and qualification in their respective disciplines as academicians or even administration staff. They should be synergized to make the concept of Mizan happens in USIM and becomes something that we can experience in the right way. The concept of Mizan seeks to be practiced in multidisciplinary fields. In fact, it cannot sit on one faculty alone. If Quran and Sunnah students speak on Mizan, it shouldn't be in isolation with the architectural elements of Mizan and it is either about leadership or management. This seems to be creating dissonance between the disciplines yet Mizan's notion upholds the promotion of knowledge unity.

Q To what extent Kampung Mizan Project can put its shares in nurturing village with Islamic values such as harmony, good leadership, tolerance and kindness. In the simpler sense, what are among the plannings to be done to the village that we have identified?

A Kampung Mizan for me should be the pillar concept (fundamental of village) and it should be the reference point for each and everything that we want to develop around the village. As for me, I used to question the element of village since I was a kid upon the

Q Tan Sri, from your point of view, what are among the today's challenges associated to village and what should be done by government to ensure the sustainability of village will be everlasting?

A First and foremost, villagers should have a good faith in the bright future of village. This is the first thing that we have to do; otherwise there will be no single point of going even further. However, this would be the most arduous point to be passed through. So, InshaAllah, there will be the series of workshops to critically see the future of village. The future might or might not be the same as the former one, yet we try to sustain its originality in today's context. We must know what the alike looks would be, so that we could channel the elements towards the aspiration that we have agreed upon and convinced. For me, employing the cordial essence of village could highlight the values of truthfulness, collaboration, respectfulness and pervasive. These wouldn't be last across eras; in fact, today's world is back for striving towards that. The zeal and aspiration of us are truly departing to that destination. Yet, preserving its values is better deserved a spotlight where we see USIM should look this way. USIM is an Islamic university and it's easier to build quality and to inculcate self-quality among students and staff of USIM through this project. I hope that the modernization should not put values in isolation in a particular construct. This project provides platform for us to articulate the arguments to the relevancy of village at least from its values side.

As a village located in the heart of Kuala Lumpur, Kampung Bharu is none other than to concomitantly develop alongside the existing flow of modern development. Among the projects that will be the main focal point is Kampung Bharu City Centre (KBCC).

As proposed, this project will be completely transforming the village image into high-rise buildings that are divided into types of settlements,

commercials, community centres, offices, and so on. However, to make it a reality, the villagers and the heirs of the land need to determine the legally binding agreement to support this development. To date, various issues regarding to the land and consent are still in polemic. This is because; Kampung Bharu is a lively, content settlement after a long time, rather than mere unused piece of land. So, to make a surprise

development like the other town-settlements that were initially out of place, it is not as easy as it seems to be necessary to look at various aspects.

In addition, the project that will be developed also has a huge challenge because it is expected to maintain the values, cultures, and heritage of the Malay Islamic village that have been underlying it over the course of its establishment. Even



Kampong Bharu City Centre

Reclaiming Value of Culture and Heritage in Development

Photo Source: NORHALIMMAHAT

The magnificent and metropolitan proposed development of Kampong Bharu City Center (KBCC).

after it has transformed into high-rise buildings, it is expected to be a model of the future village that exists in the heart of the city. The qualities of village that are imperatively to be preserved are not mere limited to the external identity, yet it goes deeper to secure the quiddity of the village ambience more importantly. However, the idea of preservation highlighted here does not mean the development brought is minimally imposed, yet the use of land is supposed to be fully maximized in balanced manner.

Based on interviews conducted with villagers and

land owners, they strongly support the planned development. However, the issue of ownership and land transfer with good returns should be dealt carefully and efficiently. Therefore, with this magnificent development in the future, it is perhaps to grow smoothly without any oppression and disagreement. KBCC should drive the placement for elite Malays who are given the opportunity to have settlements in the heart of Kuala Lumpur.

By | Mohamad Adilah

Street Food: Sarapan Pagi di Kampong Bharu

Oleh: Mohamad Adilah

NASI LEMAK merupakan antara hidangan umum sarapan pagi yang sinonim di negara kita. Tidak asing lagi, Malaysia sudah dikenali di mata dunia dengan Nasi Lemak sebagai sebuah simbolik makanan yang utama di seluruh negara, seperti di kampung, bandar, hotel, dan malah syarikat penerbangan. Para pelancong yang berkunjung ke Malaysia pasti tidak akan melepaskan peluang untuk menikmati Nasi Lemak yang boleh disajikan pada bila-bila masa.

Di Kampong Bharu Kuala Lumpur, gerai jualan Nasi Lemak banyak dibuka oleh penduduk kampung di waktu pagi. Para pembeli adalah terdiri daripada penduduk kampung sendiri dan orang ramai yang berdekatan.



Gerai-gerai menghidupkan suasana komuniti yang menjadi tempat untuk para penduduk bertemu dan bersurai.

Menariknya, kebanyakan penduduk di sini membuka gerai Nasi Lemak di hadapan rumah mereka sahaja. Para pelanggan boleh juga bersarapan di gerai dengan kerusi meja yang disediakan oleh pemilik gerai.



Pelbagai jenis sambal boleh dipilih mengikut selera seperti sambal ikan bilis, sotong, kerang, rendang, dsb.

Seperti yang diketahui ramai, selera dan keenakan Nasi Lemak ditentukan oleh sambalnya. Ramuan utamanya iaitu nasi yang dimasak bersama santan, telur rebus atau goreng, timun, ikan bilis dan kacang goreng, dihidangkan di atas daun pisang, Nasi Lemak akan mencipta aromanya dan keunikannya sendiri. Kelazatan Nasi Lemak dinikmati semua peringkat umur yang sudah sebat

dengan jiwa rakyat Malaysia.

Jelasnya, jualan Nasi Lemak dan kuih-muih di waktu pagi membuka peluang kepada penduduk Kampong Bharu untuk menjana ekonomi kerana ia mempunyai potensi yang besar dalam kalangan pembeli. Hal ini kerana, para pembeli kebanyakannya terdiri daripada masyarakat bandar, yang seperti kita tahu, sangat sibuk dan lebih memilih untuk membeli sarapan pagi atau makan di kedai, daripada memasaknya sendiri untuk menjimatkan masa.

Perubahan semasa mengikut peredaran zaman telah mempelbagaikan selera Nasi Lemak di kalangan rakyat Malaysia yang lebih *hipster*, seperti Nasi Lemak udang karang, Nasi Lemak Wrap, Nasi Lemak keju dan banyak lagi.





Selain Nasi Lemak, pelbagai jenis kuih-muih tradisional juga dijual di gerai-gerai jalanan, seperti karipap, donat, kuih lapis, lepat pisang dan ubi. Pilihan lain seperti bubur ayam, sandwich, dan bihun goreng juga boleh didapati. Gerai-gerai berdekatan juga menjual surat khabar. Aktiviti pagi di Kampung Bharu sangat mempamerkan persekitaran jalanan yang menarik sebagai sebuah kampung yang terletak di tengah kota.



Pau berinti kacang dan kaya dijual panas dari dalam bekas pengukus kayu.



Pelbagai jenis pilihan kuih-muih tradisional yang menarik dan menyelerakan untuk sarapan pagi.



Otak-otak; isi ikan tenggiri berempah yang dipanggang dalam daun kelapa.

Seperti yang diperkatakan ramai, Kampung Bharu merupakan sebuah lokasi *street food* yang terkenal di Kuala Lumpur. Pelbagai pilihan makanan dengan harga yang berpatutan menjadi tumpuan penduduk bandar setiap hari, berbanding restoran-restoran formal dan pasaraya, menjadikan Kampung Bharu sebuah tempat yang hidup tidak kira siang mahupun malam. Pasar malam hujung minggu menambah keunikan dan kemerihaannya di tengah kesibukan kota. Apatah lagi ketika bulan Ramadhan, ia menjadi pusat komuniti dengan adanya masjid dan kedai-kedai makan untuk berbuka puasa, dan bersahur.



Keunikan Kampung Bharu sebagai *street food area* mencipta daya tarikan yang mengagumkan. Ia menjanjikan kenangan yang jelas bagi para pengunjungnya sama ada rakyat tempatan mahupun pelancong antarabangsa. Kemeriahan Kampung Bharu diharap dapat berterusan walaupun selepas ia mengalami pembangunan moden yang drastik kelak.

Kedai-kedai makan juga banyak menyajikan lauk-pauk seawal waktu pagi. Tidak lupa makanan kegemaran rakyat Malaysia iaitu Roti Canai, Roti Telur, Murtabak, dan sebagainya.



Suasana kedai makan di Kampung Bharu pada waktu pagi hujung minggu.



Gerai jualan yang ringkas namun pelbagai.

PENDEKATAN MODEL *al-Mizan* BERASASKAN MAQASID SYARIAH BAGI KELESTARIAN UMMAH

Al-Mizan merupakan keseimbangan dalam mencapai dan menggerakkan apa-apa usaha yang melibatkan kemajuan, perkembangan, dan pembangunan material serta keseimbangan dalam aspek kerohanian dan jasmani. Keseimbangan dalam konteks semasa dalam semua aspek perlu dicapai bagi mendapat keadilan dan kesaksamaan dalam setiap perkara. Permasalahan yang timbul pada hari memerlukan kepada penyelesaian yang berhikmah berdasarkan konsep mizan dan prinsip-prinsip tertentu.

Konsep *Al-Mizan*

Mizan bermaksud keseimbangan dan keadilan dalam sesuatu perkara. Dua elemen utama mizan ini berdasarkan penelitian dalam al-Quran dan hadis serta pandangan ulama. Ini jelas menunjukkan bahawa konsep Mizan dalam konteks elemen pertama iaitu keseimbangan dalam mengimbangi segala tuntutan duniawi dan ukhrawi dalam kehidupan seharian memainkan peranan penting bagi menguatkan dan meningkatkan mutu komuniti Islam sejagat.

Huraian bagi firman Allah SWT dalam ayat al-Mizan atau keseimbangan ialah Allah SWT menyeru manusia untuk melihat alam terutamanya langit serta mengambil pengajaran dari alam semesta yang telah diciptakan-Nya. Setiap ciptaan Allah SWT berada pada tempatnya yang tertentu seperti langit itu diciptakan dengan keadaan yang sangat tinggi jika dilihat daripada mata kasar manusia diatas bumi dan langit itu juga dalam keadaan yang amat seimbang walaupun amat tinggi kedudukannya.

Manakala elemen kedua dalam konsep mizan iaitu keadilan perlu sentiasa diberi perhatian. Keadilan yang dimaksudkan adalah keadilan diantara hamba-hamba-Nya baik dalam ucapan atau dalam perbuatan. Mizan juga bukan sekadar bermaksud keseimbangan atau keadilan bahkan bermaksud timbangan

Prof. Madya Dr. Azman Abd Rahman
Timbalan Pengarah | Institut Pengurusan & Penyelidikan
Fatwa Sedunia (INFAD) USIM



atau takaran bagi mengukur sesuatu yang belum jelas di antara makhluk-Nya serta ditegakkan keadilan di antara hamba-hamba-Nya.

Prinsip-prinsip *Al-Mizan*

Konsep Mizan yang merangkumi elemen keseimbangan dan keadilan boleh dicapai dengan mengambil kira empat prinsip utama mizan iaitu *Al-Ubudiyyah*, *Al-Syura*, *Al-Huriyyah* dan *Al-Musawah*. Prinsip-prinsip mizan ini amat penting diterapkan dalam semua aspek kehidupan termasuk dalam menyelesaikan sesuatu permasalahan dan isu. Prinsip ini boleh digunakan sebagai kayu pengukur dalam sesuatu perkara bagi mendapat keseimbangan dan keadilan.

Konsep *Al-Mizan* Berdasarkan Maqasid Syariah

Konsep mizan pada asasnya mempunyai prinsip dan manifestasi yang tersendiri. Maka keseimbangan dan keadilan untuk dicapai dalam semua aspek kehidupan berasaskan maqasid Syariah dilihat satu konsep yang menepati kehendak syarak. Maqasid Syariah yang bermaksud matlamat dan objektif syarak dalam pensyariaan sesuatu perkara, yang diletakkan oleh Allah dalam setiap hukum-hakamnya. Mengikut pandangan al-Syatibi, Maqasid Syariah secara dasarnya melibatkan tiga kategori utama iaitu kepentingan (*daruriyyat*) yang bermaksud segala yang sangat penting dalam survival kehidupan manusia untuk dipenuhi. Seterusnya adalah keperluan (*hajiyyat*) iaitu sesuatu keperluan hidup untuk memudahkan kehidupan di dunia untuk umat manusia dan yang terakhir adalah bersifat

keperluan (*tahsiniyyat*) yang bermaksud keperluan yang tidak penting dan sekadar berbentuk keselesaan semata-mata dan bukan satu kemestian (Sahrinizam Sangi, 2013). Sekiranya sesuatu perkara sama ada dalam konteks ekonomi, sosial, kesihatan, teknologi dan sebagainya yang memerlukan penyelesaian, konsep mizan berasaskan maqasid Syariah diyakini mampu menjadi panduan dan rujukan kepada mereka yang melaksanakan dasar dan polisi.

Model Mizan Berasaskan Maqasid Syariah dan Aplikasinya Melalui *Sustainable Development Goals* (SDG)

Model Mizan berasaskan Maqasid Syariah khususnya menitikberatkan lima penjagaan terpenting (*al-Doruriyyat al-Khamsah*) dalam sesuatu pensyariaan iaitu menjaga kepentingan Agama (*Hifz al-din*), Nyawa (*Hifz al-nafs*), Akal (*Hifz al-a'qal*), keturunan (*Hifz al-nasl*) dan Harta (*Hifz al-mal*). Lima elemen penting dalam ilmu Maqasid Syariah perlu diutamakan penjagaannya sebagai matlamat utama dalam setiap perkara dan berperanan sebagai kayu ukur dalam menguji keberkesanan konsep Mizan yang diamalkan. Keberkesanan konsep Mizan yang diamalkan dalam sesuatu perkara akan menatijahkan kesempurnaan dalam menjaga kelima-lima aspek penting dalam Islam.

Hakikatnya, menjadi fitrah manusia menginginkan keseimbangan dan keadilan dalam setiap perkara di alam ini. Keseimbangan dan keadilan yang diamalkan dalam setiap konteks secara mikro mahupun makro akan menzahirkan hasil yang positif.

Menyedari akan kepentingan elemen keseimbangan dan keadilan, pelbagai usaha telah dilakukan oleh pihak yang pelbagai sama ada di peringkat tempatan mahupun antarabangsa bagi memastikan kedua-dua elemen tersebut dicapai. Sebagai contohnya, Matlamat Pembangunan Lestari (SDG) telah diperkenalkan oleh Persatuan Bangsa-bangsa Bersatu (PBB) dan perlu dicapai oleh semua negara bangsa menjelang tahun 2030. Sustainable Development Goals (SDG) menggariskan 17 matlamat dan 169 sasaran utama yang ingin dicapai. Matlamat-matlamat yang digariskan melalui SDG umumnya merangkumi aspek kebajikan kemanusiaan, kesihatan, pendidikan, persekitaran, pembangunan, dan ekonomi.

Konsep Model Mizan Berasaskan Maqasid Syariah yang diperkenalkan ini boleh menjadi rujukan dan panduan kepada pihak PBB dalam mencapai kesemua matlamat SDG yang digariskan oleh mereka. Sekiranya setiap matlamat SDG yang digariskan oleh PBB dilaksanakan dengan pendekatan mizan sudah pasti keseimbangan dan keadilan akan yang dicapai.

Salah satu matlamat pembangunan lestari adalah kesihatan dan kesejahteraan, penjagaan kesihatan tidak dilihat sekadar menjaga elemen nyawa (*hifz al-nafs*) bahkan mempunyai hubung kaitnya dengan penjagaan agama, akal, keturunan dan harta di dalam Islam. Aspek kesihatan misalnya perlu juga dipantau dan dijaga oleh seseorang agar mampu melaksanakan ibadah yang didirikan adalah dalam kondisi terbaik seiring dengan keupayaan mengurus tadbir harta dengan cekap, pemikiran yang waras dan seterusnya menjamin keturunan yang baik bagi membina sebuah keluarga dan masyarakat yang berjaya.

Manakala matlamat pembangunan lestari dalam konteks "Pendidikan Berkualiti" menjelang tahun 2030. Berdasarkan Model Mizan yang diperkenalkan, matlamat tersebut dilihat bukan hanya berfokus kepada penjagaan akal (*hifz al-a'qal*) semata-mata, bahkan merangkumi kelima-lima elemen penting yang digariskan oleh Islam (*al-Doruriyyat al-Khamsah*). Sistem pendidikan yang berkualiti misalnya dapat menjaga agama seseorang melalui pendedahan ilmu yang benar dan tepat sebelum

melakukan sesuatu ibadah dengan yakin dan tenang. Pendidikan berkualiti juga dilihat mampu menjaga elemen nyawa (*al-nafs*) dengan mengetahui cara penjagaan kesihatan dan ilmu-ilmu bagi merawat penyakit. Selain itu, pendidikan berkualiti contohnya mampu mengajar manusia ilmu berkaitan perniagaan dan penjagaan fizikal, rohani serta mental kanak-kanak yang masing-masing adalah berkait rapat dengan penjagaan harta (*hifz al-mal*) dan penjagaan keturunan (*hifz al-nasl*).

Matlamat pembangunan lestari dalam konteks "governan yang adil dan saksama" adalah dengan meletakkan sesuatu pada tempatnya, manakala saksama pula lebih kepada prinsip kesamarataan, iaitu menetapkan pembahagian yang sekata pada setiap bahagian (Aspiriasi Corner, 2011). Dengan adanya kepimpinan negara yang adil dan saksama, sudah tentu negara yang aman damai akan dapat dilahirkan. Perkara ini sudah tentu dapat menjaga agama iaitu memastikan manusia dapat melakukan ibadah dengan tenang dan khusyuk. Konsekuensinya, governan yang adil dan saksama juga berperanan menjaga akal (*hifz al-a'qal*) kerana ia dapat memelihara manusia daripada tekanan perasaan akibat peperangan misalnya. Governan yang adil dan saksama juga sudah tentu akan memastikan penjagaan elemen harta (*hifz al-mal*) melalui pengendalian ekonomi yang baik serta penjagaan keturunan (*hifz al-nasab*) melalui pengenalan dasar atau sistem pendaftaran diri sebagai contohnya.

Aplikasi Konsep Mizan dalam Konteks Universiti Sains Islam Malaysia (USIM)

Universiti Sains Islam Malaysia (USIM) merupakan sebuah universiti Islam dan menjadi peneraju institusi pengajian tinggi yang berteraskan ilmu Naqli dan Aqli. Sistem pendidikan di USIM adalah berlandaskan kepada beberapa prinsip asas yang mengintegrasikan sains Islam dengan sains sosial dan fizikal. Nilai universal yang terdapat dalam sistem pendidikan USIM dianggap sebagai satu usaha ke arah mengembalikan semula nilai-nilai ilmu saintifik dan teknologi oleh sarjana Muslim dahulu dan memacunya terus ke masa hadapan.

Aplikasi konsep Mizan dalam

konteks USIM boleh dikategorikan kepada empat bahagian utama iaitu Mizan Sosial, Mizan Ekonomi, Mizan Persekitaran dan Teknologi serta Mizan Kesihatan. Mizan Sosial merangkumi bidang Pengajian Islam, Pendidikan dan Kaunseling serta yang berkaitan dengannya. Isu-isu yang berkaitan dengan sosial dan kemanusiaan perlu ditangani secara hikmah dengan mengambil kira prinsip dan konsep mizan secara menyeluruh.

Manakala Mizan Ekonomi merangkumi bidang muamalat, kewangan keusahawanan dan sebagainya. Pelbagai isu kontemporari yang berkaitan dengan ekonomi yang perlu diselesaikan secara sistematik dan struktur. Isu kemiskinan yang semakin meruncing pada masa kini memerlukan kepada perancangan dan strategi yang bersepadu dari semua pihak dengan menggunakan pendekatan mizan.

Mizan Persekitaran dan Teknologi merangkumi Alam Bina dan Kejuruteraan serta teknologi. Realiti pada masa kini yang melibatkan isu teknologi maklumat dan komunikasi, perisian jurutera binaan, keselamatan computer, multimedia, dan teknologi web menjadi semakin resah dan runcing. Semua perkara-perkara yang melibatkan isu ini sekiranya ditangani secara tidak tepat dan hikmah ia boleh menyebabkan keadaan semakin teruk dan sebagainya. Maka, alangkah baiknya sekiranya pendekatan mizan diterapkan dalam menangani isu ini demi mendapat keseimbangan dan keadilan.

Mizan Kesihatan dan kesejahteraan merangkumi aspek Perubatan dan Pergigian serta kesejahteraan hidup. Pelbagai isu kesihatan yang melibatkan kematian, penyakit dan sebagainya yang timbul pada hari yang memerlukan kepada rawatan dan pemantauan yang berterusan dari semua pihak. Pendekatan mizan diyakini boleh membantu pihak kesihatan, doktor dan pihak berwajib dalam meningkatkan kesihatan penduduk Malaysia khususnya.

Konklusinya, konsep Mizan yang mendokong keadilan dan keseimbangan amat penting dalam kelestarian kehidupan. Empat prinsip utama Mizan *Al-Ubudiyyah*, *Al-Syura*, *Al-Hurriyyah* dan *Al-Musawah* perlu dihayati sebaik mungkin. Model Mizan Berasaskan Maqasid Syariah yang diperkenalkan diyakini mampu menjadi panduan kepada pembangunan lestari.

PEMBANGUNAN KAMPUNG MELALUI KOPERASI



oleh

Dr Umami Salwa Ahmad
Bustamam et al.
Pengarah | Pusat Pembangunan
Keusahawanan Siswa (PPKS), USIM

Ahli Penyelidik |
Dr Nur Ainna Ramli
Dr Nur Shuhada Kamarudin
Dr Khatijah Othman
Prof Madya Dr Asmaddy Haris
Dr Nuradli Ridzwan Shah Mohd Dali
Zulhamizan Ismail

Jika disebut tentang budaya kampung, sememangnya kampung terkenal dengan sifat muafakat dan kerjasama. Elemen ini juga boleh dikatakan sebagai faktor utama pembangunan yang dapat dicapai oleh sesebuah kampung. Bagi memastikan masyarakat kampung mampu bersama dalam arus pemodenan negara, pembangunan kampung tidak seharusnya dipandang enteng. Pelbagai aspek perlu diambil kira bagi merealisasikan objektif ini. Terdapat beberapa pendekatan yang boleh dicadangkan bagi membantu pembangunan sesebuah kampung untuk terus berdaya saing. Antaranya adalah pembudayaan warisan, pembudayaan ilmu dan pembudayaan ekonomi.

Pembudayaan warisan misalnya boleh dilaksanakan dengan menjalankan aktiviti berkala yang berobjektifkan pemeliharaan warisan kampung. Sebagai contoh, penubuhan pasukan kampung dan pasukan seni kampung. Dengan adanya pasukan kesenian ini, budaya dan warisan kampung dapat diteruskan oleh setiap lapisan masyarakat agar tidak hilang ditelan zaman. Di samping itu, aktiviti seperti gotong-royong mampu mengeratkan nilai kekeluargaan masyarakat kampung.

Pembudayaan ilmu pula penting bagi memastikan masyarakat kampung mendapat pendidikan secara menyeluruh. Penyediaan infrastruktur tambahan seperti makmal komputer dan bengkel jahitan boleh menjadi tempat menjalankan pembelajaran sepanjang hayat di kalangan penduduk kampung. Bengkel-bengkel dan kelas-kelas kemahiran mampu membantu penduduk kampung meningkatkan ilmu sedia ada dan menambah kemahiran yang akan menyumbang kepada peningkatan ekonomi keluarga.

Pembudayaan ekonomi pula dapat dilihat dari segi penggunaan hasil atau sumber kampung. Ia juga merujuk

kepada mengoptimalkan penggunaan segala sumber aset semula jadi yang sedia ada (Balwi, 2005). Misalnya, penduduk kampung digalakkan mengusahakan tanah terbiar bagi menjana hasil pertanian dan perikanan, memasarkan produk-produk keluaran kampung ke pasaran luar serta menggalakkan aktiviti keusahawanan di kalangan masyarakat kampung khususnya generasi muda. Pelbagai insentif kini disediakan oleh pelbagai agensi kerajaan dan juga swasta bagi menggalakkan pembudayaan ekonomi di kalangan penduduk kampung.

Usaha-usaha pembudayaan yang telah dinyatakan di atas amat penting bagi memastikan pembangunan sosio-ekonomi kampung dapat ditingkatkan dan seiring dengan kemajuan ekonomi negara. Aktiviti ekonomi misalnya dapat membantu meningkatkan pendapatan penduduk setempat dan membantu penambahan fasiliti secara tidak langsung. Dalam hal ini, pembangunan koperasi kampung dilihat sebagai salah satu usaha pembangunan sosio-ekonomi kampung.

Pembangunan Koperasi Kampung

Pertubuhan koperasi bertujuan menerapkan nilai-nilai kesatuan kerja dalam kumpulan untuk bersaing dalam sistem ekonomi yang kompetitif. Kesedaran tentang manfaat berkoperasi perlu diperluaskan agar masyarakat rakyat Malaysia dapat memperbaiki dan meningkatkan taraf hidup melalui aktiviti perniagaan berkumpulan. Kebanyakan rakyat Malaysia berpendapat bahawa peranan penubuhan koperasi adalah sebagai sebuah organisasi yang hanya fokus untuk menyalurkan dan menyumbangkan perkhidmatan semata-mata kepada anggota koperasi dan masyarakat melalui hasil jualan produk dan perkhidmatan sahaja. Namun, pada hakikatnya peranan penubuhan koperasi adalah lebih besar daripada itu. Pertubuhan koperasi bukan

sahaja berperanan menyumbang kebajikan kepada anggota koperasi tetapi juga kepada masyarakat dan seterusnya kepada pembangunan sosio-ekonomi negara.

Meninjau kembali 95 tahun yang lepas iaitu sekitar tahun 1922, kewujudan koperasi ketika itu adalah untuk mengatasi permasalahan masyarakat seperti penindasan orang tengah, keberhutangan dikalangan penjawat awam serta petani-petani kecil dan secara amnya untuk mengurangkan kancas kemiskinan dalam masyarakat Malaysia. Oleh itu, sejajar dengan Dasar Koperasi Negara (DKN), pembangunan koperasi dapat melahirkan ramai peniaga dan usahawan seterusnya meningkatkan sosio ekonomi sejagat. Ini dapat dilihat melalui strategi dan aturan sesebuah koperasi dengan membahagikan hasil keuntungan koperasi melalui beberapa tabung kebajikan. Antaranya adalah tabung wang pendidikan, tabung wang kecemasan dan tabung wang pinjaman. Melalui tabung kebajikan inilah yang dikatakan membina kesejahteraan sejagat dengan menyalurkan bantuan kepada anggota yang memerlukannya. Justeru, manfaat yang diperolehi ini telah sedikit sebanyak dapat meningkatkan sosio-ekonomi ahli masyarakat.

Dalam hal ini, galakan kepada kampung-kampung untuk membangunkan koperasi dilaksanakan oleh banyak pihak terutama Suruhanjaya Koperasi Malaysia sementelah melihat kepada peranan dan sumbangan yang akan diperolehi hasil daripada aktiviti koperasi. Semoga dengan penubuhan koperasi kampung akan menggalakkan penduduk untuk memajukan sektor ekonomi kampung dengan cara mengoptimalkan penggunaan sumber semulajadi yang terdapat di dalam kampung.

Rujukan |
Balwi, M. K. B. M. (2005). Pembangunan Luar Bandar Di Malaysia: Gerakan Desa Wawasan (GDW) sebagai Mekanisme Pembangunan Masyarakat Luar Bandar. Sains Humanika, 42(1). <https://doi.org/10.11113/SH.V42N1.348>

Suruhanjaya Koperasi Malaysia (2017). Report Kuala Lumpur, <http://www.skm.gov.my>



Sihat & Seimbang

Konsep Mizan dalam Kesihatan

Prof. Madya Dr. Mohd Dzulkhairi Mohd Rani
Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan USIM

Konsep al-Mizan yang menyeluruh merangkumi elemen keadilan, keseimbangan dan kelestarian dalam kehidupan yang boleh diterjemahkan pada semua aspek dan bidang dalam kehidupan. Dalam bidang perubatan dan penjagaan kesihatan, konsep Mizan adalah penting dan boleh diaplikasikan dalam segenap aspek, baik daripada sudut kesihatan fizikal dan tubuh badan, emosi dan mental dan juga sudut sosial seseorang individu.

Dalam etika perubatan, keadilan (justice) ialah salah satu etika yang perlu ada dalam diri setiap pengamal perubatan. Dalam memberikan rawatan juga, pengamal perubatan dan doktor-doktor harus berlaku adil kepada pesakit mereka. Adil dalam memberikan rawatan boleh ditafsirkan dengan memberikan rawatan yang betul kepada pesakit yang betul dan mengikut keutamaan jenis penyakit, keutamaan kes kecemasan atau bukan kes kecemasan, keutamaan rawatan kepada anak-anak kecil dan warga emas, keutamaan pembiayaan perubatan kepada golongan asnaf dan kurang berkemampuan. Rawatan juga hendaklah diberikan sama rata kepada setiap orang tanpa mengira warna kulit, agama, bangsa dan keturunan seseorang. Konsep keadilan ini juga boleh diaplikasikan dengan berlaku adil kepada diri sendiri dan kaum keluarga serta orang-orang terdekat. Dalam berlaku adil kepada diri sendiri, kita hendaklah menjaga kesihatan diri dengan baik kerana kesihatan adalah amanah daripada Allah. Perbuatan melakukan perkara yang merosakkan diri sendiri seperti merokok yang telah jelas haram seperti mana yang telah diputuskan oleh Muzakarah Jawatankuasa Fatwa Majlis Kebangsaan Bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia pada tahun 1995 dengan menyatakan bahawa "Merokok adalah haram dari pandangan Islam kerana padanya terdapat kemudharatan". Perbuatan seperti meminum minuman keras yang

mengandungi alkohol juga boleh memudaratkan diri sendiri dan telah jelas haram seperti yang dinyatakan dalam Al-Quran. Jika kita tidak menjaga kesihatan sendiri, kita tidak berlaku adil kepada ahli keluarga dan orang-orang tersayang kerana mereka juga perlukan kita sebagai tempat untuk bergantung dan menyayangi kita. Apabila kita merokok juga, kita telah tidak berlaku adil kepada orang-orang yang tidak merokok di sekeliling kita dan juga boleh mencemarkan alam sekitar selain membinasakan diri sendiri. Daripada sudut yang lebih luas, kerajaan harus berlaku adil dalam memberikan peruntukan kepada rakyatnya terutamanya peruntukan dalam bidang perkhidmatan kesihatan dan bidang pendidikan kerana bidang-bidang ini memelihara kesemua Maqasid Al-Shariah

Dalam bidang perubatan dan penjagaan kesihatan, keseimbangan adalah elemen yang penting dan diberi keutamaan dalam banyak perkara. Keseimbangan daripada segi fizikal, mental dan sosial adalah definisi utama kesihatan itu sendiri. Selain itu, makan secara seimbang dan melakukan aktiviti fizikal adalah di antara tunjang program-program promosi dan intervensi kesihatan. Daripada aspek kesihatan fizikal, tubuh badan yang mempunyai berat yang seimbang dapat dikelaskan dengan mengukur Indeks Jisim Badan (BMI). Jika BMI seseorang individu itu kurang daripada 18.50, dia termasuk dalam golongan yang mempunyai kurang berat badan. Jika BMI seseorang individu itu melebihi 23 pula, dia mempunyai masalah berat badan yang berlebihan. Jadi, untuk mengekalkan keseimbangan badan dan kesihatan, kita disarankan untuk mengekalkan BMI kita dalam julat yang normal sahaja kerana risiko pelbagai penyakit meningkat di kalangan individu yang mempunyai masalah berat badan.

Daripada sudut kesihatan mental

pula, tekanan atau stres boleh mengurangkan kualiti hidup dan menggugat bukan sahaja kesihatan diri mahalan turut menjejaskan produktiviti seseorang yang mana berkait rapat dengan ekonomi. Masalah ini boleh diatasi dengan mendapatkan bantuan perubatan untuk menangani stres dan masalah mental yang lain. Kesihatan daripada sudut sosial ditakrifkan kepada kebolehan seseorang individu itu untuk bergaul dengan anggota masyarakat yang lain di samping menyumbang ke arah pembangunan negara. Seorang individu yang menyendiri adalah individu yang tidak sihat dan mempunyai emosi yang tidak stabil. Selain itu, kita sememangnya perlukan anggota masyarakat yang lain untuk hidup dengan harmoni dan sentosa.

Kelestarian adalah agenda utama dalam Matlamat Pembangunan Lestari atau Sustainable Development Goals (SDG). Matlamat-matlamat ini adalah agenda global yang telah ditetapkan oleh Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu (PBB) untuk dicapai oleh negara anggota PBB menjelang tahun 2030. Matlamat ketiga SDG (SDG-3) telah menetapkan untuk mencapai kesihatan yang baik dan kesejahteraan. Di samping itu, matlamat-matlamat yang lain berkait rapat dengan kesihatan termasuklah yang menghalang pencemaran udara, pencemaran air dan kelestarian kehidupan darat dan air, sumber makanan yang berterusan serta kebuluran sifar, kemiskinan sifar dan pendidikan yang berkualiti adalah matlamat-matlamat penting yang telah ditetapkan untuk dicapai.

Kesimpulannya, dengan menggabungkan konsep Al-Mizan yang bersandarkan dalil-dalil Naqli dan Aqli, program-program pencegahan penyakit dan rawatan perubatan, sebuah program kesihatan yang holistik, adil, seimbang dan lestari serta menepati syariat Islam dapat dibangunkan dan dilaksanakan.

Prevalen, Pengetahuan, Sikap dan Amalan Mengenai Penyakit Tidak Berjangkit (NCD) & Tindakan dalam Mendapatkan Rawatan di Kalangan Orang Dewasa di Negeri Sembilan

Pengenalan

Penyakit tidak berjangkit (NCD) boleh didefinisikan sebagai penyakit yang tidak memerlukan vektor atau perantara yang berpunca daripada keturunan atau genetik dan gaya hidup seseorang individu itu. Penyakit tidak berjangkit merupakan penyumbang utama kematian di seluruh dunia. Di Malaysia, menurut tinjauan morbiditi kebangsaan keempat (NHMS IV) pada tahun 2011, NCD kini menyumbang kepada anggaran 73% daripada jumlah kematian di Malaysia, dengan penyumbang terbesar adalah penyakit kardiovaskular termasuk serangan jantung dan strok. Faktor risiko metabolik seperti tekanan darah tinggi, berat badan berlebihan atau obesiti, tahap glukosa tinggi dan hiperklipemia menyumbang kepada peningkatan risiko NCD.

Dalam kajian ini bertujuan untuk menentukan prevalen, pengetahuan, sikap dan amalan terhadap penyakit tidak berjangkit serta tindakan dalam mendapatkan rawatan di kalangan masyarakat di Negeri Sembilan.

Metodologi

Satu kaji selidik telah dijalankan dikalangan orang dewasa berusia 18 tahun ke atas di DUN Ampangan melibatkan lima kampung iaitu Kampung Bahagia Jiboi, Kampung Ismail, Kampung Sekolah, Kg Durian Tiga Batang dan Kampung Jiboi Baru.

Kaedah persampelan menggunakan persampelan secara rawak dan temuramah secara bersemuka dijalankan menggunakan borang soal selidik yang telah divalidasi.

Kaji selidik ini melibatkan empat bahagian iaitu latar belakang responden, sejarah dan saringan kesihatan, tahap pengetahuan, sikap dan amalan terhadap penyakit tidak berjangkit dan tingkahlaku dalam mendapatkan rawatan. Data dari kaji selidik dikodkan dan dimasukkan ke dalam Program Statistik Sains Sosial (SPSS) versi 23.0. Analisis secara deskriptif digunakan untuk menganalisa data yang diperoleh daripada kajian.

Jadual 1: Prevalen Penyakit Tidak Berjangkit

NCD (N=207)	n (%)
Hipertensi (Tekanan darah tinggi)	71 (34.3)
Tinggi kolesterol	50 (24.2)
Diabetes Mellitus (Kencing Manis)	42 (20.3)
Sakit Jantung	13 (6.3)
Strok	3 (1.4)
Asma	2 (1.0)
Penyakit Pulmonari Obstruktif Kronik (COPD)	1 (0.5)



Hasil

Kaji selidik ini melibatkan 207 responden dengan purata umur berusia 53.52 (SD:17.857). Tujuh puluh enam (36.7%) adalah lelaki dan 131 (63.3%) adalah perempuan. Seramai 55 responden (26.6%) masih berkerja dan selebihnya 152 responden (73.4%) tidak bekerja.

Seramai 98/207 orang (47.3%) mempunyai sekurang-kurangnya satu penyakit tidak berjangkit dengan 93/98 (94.9%) daripadanya mendapatkan rawatan susulan dan 25/98 (25.5%) daripadanya menggunakan rawatan alternatif, tradisional atau komplementari. Prevalen bagi setiap NCD ditunjukkan dalam Jadual 1 dengan hipertensi menunjukkan prevalen tertinggi iaitu 34.3% (71/207).

Jadual 2 menunjukkan faktor risiko terhadap NCD. Seramai 153/207 (73.9%) responden tidak bersenam untuk 3 kali atau lebih dalam seminggu dan 143/207 (69.1 %) mempunyai berat badan berlebihan atau obes juga 152 responden (73.4%) mempunyai lilitan pinggang tidak normal [> 90 cm untuk lelaki dan > 80 cm untuk perempuan]. Tekanan darah bagi 128 responden (61.8%) adalah tidak normal [Tekanan darah sistolic sebanyak 140 mmHg atau lebih dan / atau tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih] dan 22 responden (10.6%) mempunyai aras gula dalam darah yang tinggi [6.1 mmol / L atau lebih bagi yang berpuasa atau lebih daripada 11.1 mmol / L bagi yang tidak berpuasa] semasa kaji selidik dijalankan.

Seramai 10 responden (4.8%) tidak mendapatkan rawatan apabila sakit dengan alasan seperti yang ditunjukkan dalam jadual 3.

Bagi tahap pengetahuan sikap dan amalan terhadap NCD, 47.3% dan 56.5% responden mempunyai tahap pengetahuan dan sikap yang kurang baik terhadap penyakit tidak berjangkit seperti yang ditunjukkan dalam graf 1. Bagaimanapun, 44.0% responden menunjukkan amalan yang sederhana terhadap NCD.

Perbincangan

Hasil kaji selidik mendapati prevalen bagi NCD adalah tinggi berbanding sasaran yang ingin dicapai oleh Organisasi Kesihatan Dunia (WHO) menjelang 2025 iaitu prevalen hipertensi kurang dari 24.0% dan prevalen diabetes tidak melebihi 15.0%.

Analisa faktor risiko terhadap NCD menunjukkan faktor risiko metabolik yang menyumbang kepada NCD dikalangan responden adalah tinggi seperti tekanan darah tinggi, berat badan berlebihan dan obesiti abdomen. Selain itu, kurang 30% daripada responden bersenam 3 kali seminggu atau lebih.

Kaji selidik juga mendapati masih terdapat responden yang tidak mendapatkan rawatan ketika mereka sakit kerana tidak kisah atau peduli dengan sakit yang dihadapi.

Walaupun NCD mempunyai prevalen yang tinggi di Malaysia, namun tahap pengetahuan dan sikap responden terhadap NCD masih di tahap yang kurang baik.

Jadual 2: Faktor Risiko Terhadap Penyakit Tidak Berjangkit

Faktor Risiko (N=207)	n (%)
STATUS MEROKOK	
Pernah merokok	50 (24.2)
Berhenti merokok	19 (9.2)
Masih merokok	31 (14.5)
Pengambilan Alkohol	0 (100)
Tidak bersenam	153 (73.9)
INDEKS JISIM TUBUH	
Kurang berat badan (<18.5)	12 (5.8)
Normal (18.5-22.99)	52 (25.1)
Berat berlebihan (23.00-27.49)	75 (36.2)
Obese I (27.50-34.99)	58 (28.0)
Obese II (35.00-39.99)	9 (4.3)
Obese III(>40.00)	1 (0.5)
Lilitan pinggang tidak normal	152 (73.4)
Tekanan darah tidak normal	128 (61.8)
Tahap gula dalam darah tidak normal	22 (10.6)

Jadual 3: Tindakan Dalam Mendapatkan Rawatan

	n (%)
Mendapatkan Rawatan (N=207)	
Ya	197 (95.2)
Tidak	10 (4.8)
Pilihan Rawatan(N=197)	
Moden	158 (80.2)
Tradisional	3 (1.5)
Kedua-duanya	36 (18.3)
Sebab Tidak Mendapatkan Rawatan (N=10)	
Tidak kisah dengan sakit yang dihadapi	7 (70.0)
Tidak percaya/suka dengan perkhidmatan kemudahan kesihatan yang disediakan	2 (20.0)
Masalah jarak/kenderaan	1 (10.0)

Ahli Penyelidik | Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan USIM

Muslimah Ithnin
 Mohd Dzulkhairi Mohd Rani
 Norsham Juliana Nordin
 Mohd Azmani Sahar
 Nadia Mohd Effendy
 Khadijah Hasanah Abang Abdullah
 Nadeeya 'Ayn Umaisara Mohamad Nor
 Muhammad Shamsir Mohd Aris

Kesimpulan

Berdasarkan data awal yang diperoleh, faktor risiko yang tinggi terhadap NCD serta tahap pengetahuan tentang NCD (47.3%) dan sikap terhadap pencegahan dan kawalan NCD (56.5%) yang rendah menunjukkan kajian susulan yang memfokuskan intervensi kesihatan bagi mencegah atau mengawal NCD adalah di perlu untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan amalan serta mengurangkan faktor risiko yang berkaitan dengan NCD yang dengan itu akhirnya dapat meningkatkan kualiti kehidupan mereka.

Graf 1: Tahap Pengetahuan, Sikap dan Amalan Terhadap Penyakit Tidak Berjangkit



Rujukan

- Institute for Public Health (2011). National Health and Morbidity Survey 2011 (NHMS 2011). Vol. II: Non Communicable Diseases. Kuala Lumpur, Ministry of Health Malaysia.
- Institute of Public Health (2015). National Health and Morbidity Survey 2015 (NHMS) Vol. II: Non-Communicable Diseases, Risk Factors & Other Health Problems. Kuala Lumpur, Ministry of Health Malaysia.
- WHO (2013). Global action plan for the prevention and control of non communicable diseases 2013-2020. Geneva, World Health Organization.

Penghargaan

Kajian ini telah dibiayai oleh Geran USIM/BANKRAKYAT_K1/FPSK/052002/42117 dibawah Pusat Penyelidikan Mizan, Universiti Sains Islam Malaysia. Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua responden yang terlibat secara langsung dan tidak langsung dalam kajian ini. Terima kasih yang tidak terhingga juga kepada JKKK DUN Ampangan yang menyumbang masa dan tenaga untuk menjayakan kajian ini.



AKTIVITI | 2017

1	Bengkel bersama UNESCO : <i>UNESCO Planning Meeting for Asia/Oceanic Region</i>	18 - 21 Jan 2017
2	Bicara Tokoh: <i>The Leadership of Muhammad – How Character Shapes Strategy?</i>	17 Mac 2017
3	USIM - Unirazak - Babson College <i>Orang Asal Community Engagement Programme</i>	19 - 21 Mac 2017
4	Talaqqi Kitab: <i>Al-Zari'ah ila Makarimi Al- Shari'ah</i>	22 & 23 Mac 2017
5	Bengkel Kajian Mizan Siri 3	19 & 20 Apr 2017
6	Mesyuarat bersama pihak pentadbiran Malay Agricultural Settlement (MAS)	8 Jun 2017
7	Sesi Temuramah bersama pihak pentadbiran MAS & Penduduk Kampong Bharu	13 Jul 2017
8	<i>Malaysia – New Zealand International Symposium on Indigenous People's Rights and Studies</i>	25 Sep 2017
9	Pameran Pesta Konvokesyen USIM ke-15	19 - 23 Nov 2017
10	<i>NPO Forum & Fair - "The Uncommon Good"</i>	24 & 25 Nov 2017
11	Proses Rakaman Dokumentari Kampong Bharu	18 - 20 Dis 2017
12	Karnival Kesihatan Jom Sihat Ampangan 2017	23 Dis 2017
13	Rakaman Temubual bersama Prof Madya Khairuddin Aljunied di Malay Heritage Centre, Singapura	26 Dis 2017



Temu bual bersama penduduk Kampong Bharu
23 Disember 2016 | Kuala Lumpur



Bengkel UNESCO
18-21 Januari 2017 | USIM - Kuala Lipis



Bicara Tokoh: Kepimpinan Nabi Muhammad
17 Mac 2017 | Dewan Senat USIM



Program Kemasyarakatan bersama Orang Asal
19-21 Mac 2017 | Kg Kelaka, Jelebu



Bengkel Kajian Mizan Siri 3
19 & 20 April 2017 | Dorsett Putrajaya



Malaysia - New Zealand International Symposium on Indigenous People's Rights & Studies
25 September 2017 | Executive Lounge USIM



USIM 15th Convocation Fair Showcase
19-23 November 2017 | Pusat Sukan Tunku Najihah USIM



The Uncommon Good - NPO Forum & Fair
24 & 25 November 2017 | KLCC



Karnival Kesihatan Jom Sihat Ampangan 2017
23 Disember 2017 | Dewan Besar Gedung Lalang 50 Ampangan

Pengertian Logo

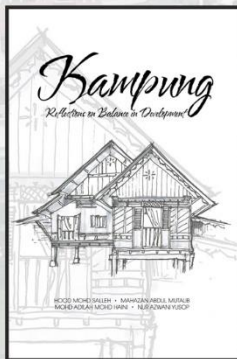


Rekabentuk logo | Dr Zainurul Aniza A. Rahman
Pusat Pengajian Seni | Universiti Sains Malaysia

Penerokaan merekabentuk satu identiti visual untuk projek Kampung Mizan ini berdasarkan satu idea dan hala tuju iaitu menvisualisasikan pengertian Mizan: keseimbangan yang menggambarkan skala antara yang baik dan yang buruk. Projek Kampung Mizan bertujuan untuk memberikan ruang penyelidikan yang menyokong idea untuk mengembalikan keseimbangan dalam masyarakat kampung, dan kehidupan harian secara amnya mengikut fahaman Mizan, keseimbangan dalam Islam.

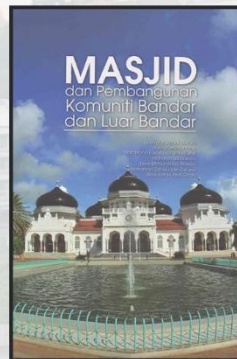
Justeru itu visual utama untuk logo untuk projek Kampung Mizan menggunakan ikon kampung iaitu rumah kampung berkayu masyarakat Melayu dan pohon kelapa. Di bahagian belakang ikon kampung latar belakang permandangan kota dengan ikon nasional yang popular seperti menara berkembar Petronas Kuala Lumpur dan Menara Kuala Lumpur digunakan untuk memberikan identiti logo Kampung Mizan ini dari Malaysia. Untuk menggambarkan Mizan, visual utama diletakkan dalam bentuk sfera yang disokong oleh visual tangan yang menyokong atau boleh juga dilihat sebagai air yang mengalir. Penggunaan analogi Mizan juga digambarkan dengan visual langit (bahagian yang tidak dilihat diatas permandangan kota) dan bumi (tanah berwarna kuning). Logo ini menjadi *trademark* projek penyelidikan Kampung Mizan Bank Rakyat dan USIM.

Buku-buku Terbitan Pusat Penyelidikan Mizan:



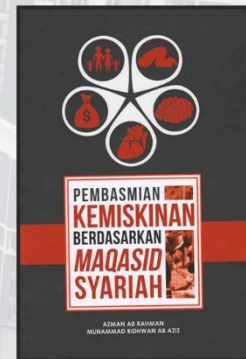
Kampung: Reflections on Balance in Development

Buku ini merupakan sebuah susunan artikel tentang kampung dari pelbagai sudut perspektif sebagai dapatan bagi prosiding yang telah dibentangkan di simposium pertama penyelidikan Kampung Mizan yang diadakan di USIM pada 23 April 2016.



Masjid dan Pembangunan Komuniti Bandar dan Luar Bandar

Buku ini membincangkan isu semasa dan cabaran dalam pengurusan masjid di Malaysia. Penulis juga melihat kepada pengetahuan praktikal dalam bidang kepimpinan dan pengurusan organisasi yang boleh digunakan untuk masjid-masjid di Malaysia. Masjid digunakan sebagai pusat pembangunan Islam dan kebangsaan. Oleh itu, kepimpinan dan pengurusan institusi masjid perlu diberikan kajian mendalam kerana pembangunan institusi harus bermula dari pemimpin dan pengurus masjid.



Pembasmian Kemiskinan Berdasarkan Maqasid Syariah

Buku ini membincangkan alternatif yang dicadangkan kepada agensi bantuan, sama ada kerajaan atau sektor swasta dalam mengurangkan kemiskinan di Malaysia. Pendekatan Maqasid Syariah dalam skim bantuan kemiskinan berdasarkan lima prinsip Maqasid, iaitu untuk melindungi agama, kehidupan, akal, keturunan dan harta dapat memberikan transformasi baru dalam kaedah pemberantasan kemiskinan di Malaysia.

Pusat Penyelidikan Mizan adalah sebuah penyelidikan di bawah Universiti Sains Islam Malaysia (USIM). Ia ditubuhkan pada Mei 2016 dan bertujuan untuk menyebarkan maklumat mengenai *Mizan* (keseimbangan) dalam setiap aspek kehidupan manusia seperti yang ditetapkan dalam Kitab Suci Al-Quran dalam surah Al-Rahman.

Bidang penyelidikan pusat ini adalah pelbagai disiplin, meluas dari kajian Islam, sains sosial, sains dan teknologi. Prinsip utamanya adalah untuk membentuk masyarakat *Mizan* dalam pelbagai aspek kehidupan manusia seperti pembangunan alam sekitar, kepimpinan, perniagaan dan ekonomi, pendidikan, agama dan kerohanian, sosial dan kemanusiaan, kesihatan dan pembangunan, budaya dan warisan, dan banyak lagi. Ia juga memberi tumpuan untuk memelihara sifat *Mizan* manusia dan persekitarannya, kerana pusat ini berusaha untuk memupuk pemahaman yang betul mengenai isu pembangunan dan masa depan. Inisiatif Mizan dari perspektif keseluruhan, menyentuh aspek asas keperluan manusia dan alam sekitar untuk menghampiri krisis ketidaksetaraan yang berlaku di mana-mana. Hal ini dilihat terutamanya dalam krisis alam sekitar, penyelidikan yang tidak berjiwa, dan ketidakstabilan politik serta krisis kepimpinan.