



*Mengenali
Makanan dalam
Al-Quran*

Mohamed Akhiruddin Ibrahim
Azniwati Abdul Aziz



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA
جامعة العلوم الإسلامية في ماليزيا
ISLAMIC SCIENCES UNIVERSITY OF MALAYSIA



Mengenali Makanan dalam Al-Quran

Oleh

Mohamed Akhiruddin Ibrahim

Azniwati Abdul Aziz



Penerbit

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

Bandar Baru Nilai

Negeri Sembilan

2010

Cetakan pertama 2010
© Hak cipta terpelihara Universiti Sains Islam Malaysia 2010

Hak cipta terpelihara, tiada mana-mana bahagian daripada buku ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar kepada apa-apa bentuk dengan sebarang cara sekalipun tanpa izin bertulis daripada penerbit.

Diterbitkan di Malaysia oleh:
Penerbit USIM
Universiti Sains Islam Malaysia
Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai
Negeri Sembilan
Tel: 06-798 8226 / Faks: 06-798 6083

Reka Bentuk oleh:
Card Information Sdn. Bhd.
49, Jalan 31/10A
Taman Perindustrian IKS, Mukim Batu
68100 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: 03-6185 4008, Faks: 03-6187 4008

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Mohamed Akhiruddin Ibrahim

Mengenali makanan dalam al-Quran / Mohamed Akhiruddin Ibrahim,
Azniwati Abdul Aziz.

(Pengetahuan sains dalam al-Quran)

ISBN 978-967-5295-57-7

1. Food--Religious aspects--Islam. 2. Muslims--Dietary laws. 3. Nutrition--
Religious aspects--Islam. I. Azniwati Abdul Aziz. I. Judul.

297.4

Kandungan

Makanan yang Halal dan Khasiatnya

9

Susu Ibu

11

Madu Lebah

16

Buah Zaitun

25

Buah Tin

31

Buah Kurma

35

Buah Delima

42

Makanan yang Haram dan Mudaratnya

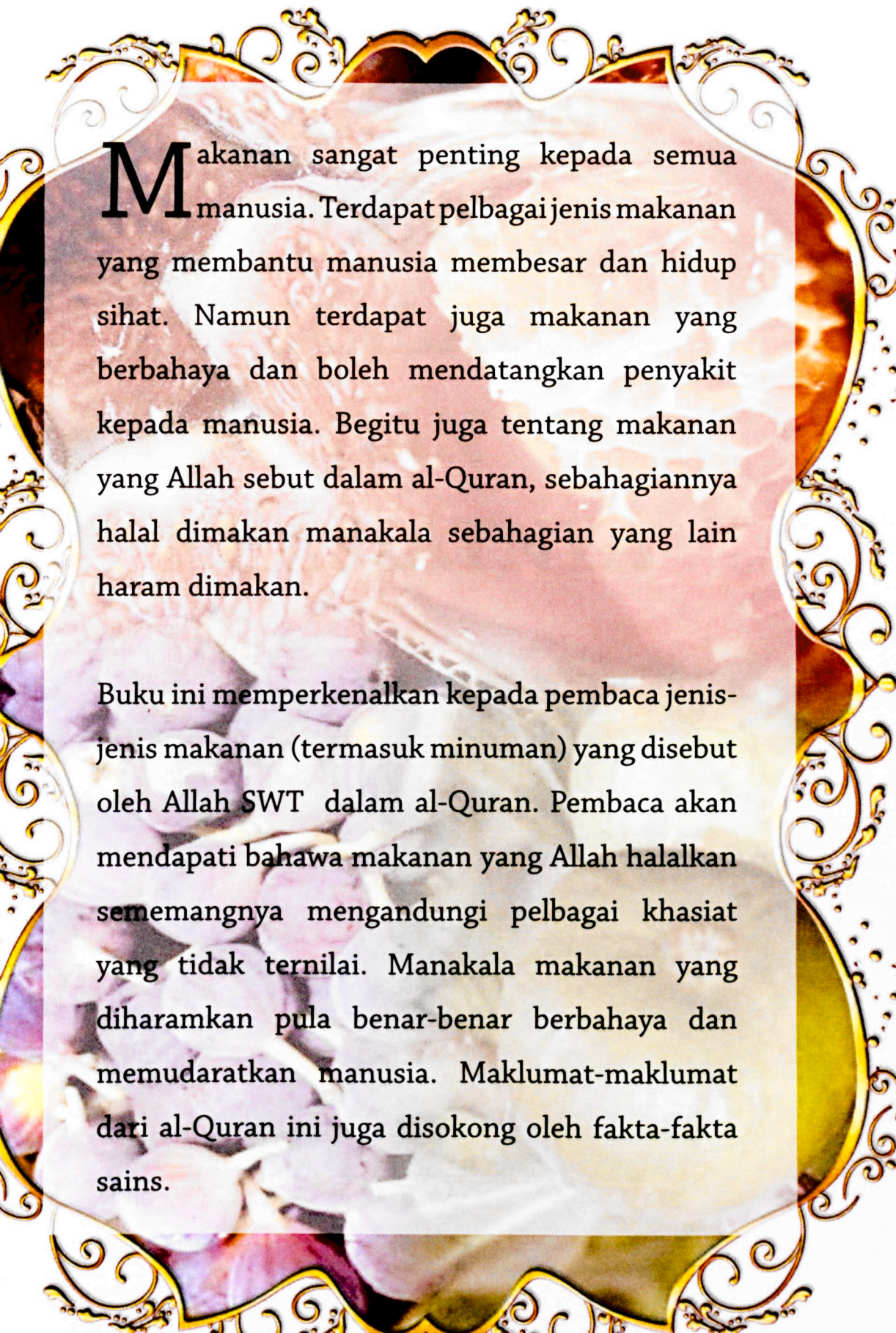
45

Arak

47

Daging Babi

51



Makanan sangat penting kepada semua manusia. Terdapat pelbagai jenis makanan yang membantu manusia membesar dan hidup sihat. Namun terdapat juga makanan yang berbahaya dan boleh mendatangkan penyakit kepada manusia. Begitu juga tentang makanan yang Allah sebut dalam al-Quran, sebahagiannya halal dimakan manakala sebahagian yang lain haram dimakan.

Buku ini memperkenalkan kepada pembaca jenis-jenis makanan (termasuk minuman) yang disebut oleh Allah SWT dalam al-Quran. Pembaca akan mendapati bahawa makanan yang Allah halalkan sememangnya mengandungi pelbagai khasiat yang tidak ternilai. Manakala makanan yang diharamkan pula benar-benar berbahaya dan memudaratkan manusia. Maklumat-maklumat dari al-Quran ini juga disokong oleh fakta-fakta sains.

Biodata Penulis

Mohamed Akhiruddin Ibrahim dilahirkan di Kuala Lipis, Pahang pada tahun 1975. Setelah menamatkan pengajian peringkat SPM di SMA Padang Tengku, beliau melanjutkan pengajian ke luar negara di Universiti al-Bayt, Jordan dalam bidang Pengajian Islam dan tamat pada tahun 1999. Pada tahun 2001 beliau berjaya mendapat Diploma Pendidikan (Pengajaran Pendidikan Islam dan Bahasa Arab) dari Maktab Perguruan Islam, Bangi. Manakala pada tahun 2006 beliau berjaya mendapat Ijazah Sarjana (Pengajian Quran dan Sunnah) dari Universiti Sains Islam Malaysia. Beliau berpengalaman dalam bidang perguruan selama 6 tahun di SMA Kerajaan Negeri Pahang dari tahun 2002 sehingga 2008. Dalam tempoh tersebut beliau telah dianugerahkan Anugerah Guru Cemerlang pada tahun 2003 dan 2005 serta Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) oleh Kerajaan Negeri Pahang pada tahun 2008. Beliau juga berpengalaman sebagai pensyarah sambilan di UiTM Pahang pada tahun 2002. Pada tahun 2008 beliau menyambung perkhidmatan ke Universiti Sains Islam Malaysia sebagai Guru Tamhidi dan beliau dianugerahkan Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) pada tahun 2009 oleh pihak universiti.

Azniwati Abdul Aziz dilahirkan di Kuala Rompin, Pahang pada tahun 1976. Setelah menamatkan pengajian di peringkat menengah di SMA Tengku Ampuan Fatimah, Pekan, beliau melanjutkan pengajian ke Universiti Mu'tah, Jordan dalam bidang Pengajian Islam. Setelah menamatkan pengajian, beliau meneruskan pengajian peringkat Sarjana di UKM dalam bidang Syariah dan tamat pada tahun 2003. Menyedari minat yang mendalam dalam bidang perguruan, beliau meneruskan pengajian untuk mendapatkan Diploma Pendidikan dari Maktab Perguruan Tengku Ampuan Afzan, Kuala Lipis dan beliau telah dianugerahkan Anugerah Guru Pelatih Terbaik oleh pihak maktab pada tahun 2006. Dari aspek kerjaya, beliau berpengalaman dalam mengajar di pelbagai jenis institusi pengajian termasuk pensyarah di UiTM Pahang dan guru di SMK Pusat Penyelidikan Pertanian Tun Razak, Pahang dan SMK Bandar Tun Hussein Onn, Selangor. Kini beliau berkhidmat sebagai Guru di Pusat Tamhidi, Universiti Sains Islam Malaysia.



Mengenal Makanan dalam Al-Quran



Mengangkat al-Quran sebagai mukjizat agung, sumber ilmu pengetahuan yang menjadi panduan dan rujukan utama manusia dalam kehidupan. Buku ini mendedahkan pelbagai fakta sains mengenai makanan yang disebut dalam al-Quran. Pendedahan ini bersandarkan dalil-dalil *naqli* yang menyentuh makanan dan minuman yang berkhasiat serta yang mendatangkan kemudahan. Sokongan hujah secara saintifik terhadap fakta-fakta tersebut diolah dengan gaya bahasa yang ringan dan mudah serta bergambar untuk pemahaman pembaca sasaran. Pemikiran kritis dan kreatif serta sifat ingin tahu pembaca sasaran perlu dipandu bagi melahirkan generasi yang mengagumi al-Quran dan ilmunya.

