

MONOGRAF PERJALANAN KEPULIHAN BEKAS PENAGIH

MERINTIS DEDENAI PULANG

Volume I

Disunting oleh:
Abd. Halim Bin Mohd Hussin
Roselina Hj Yusuf



KOLEJ UNIVERSITI ISLAM MALAYSIA

كوليج ايسلام ماليزيا

ISLAMIC UNIVERSITY COLLEGE OF MALAYSIA

Program Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah
Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan

MERINTIS DEDENAI PULANG

Volume I

"Kisah benar perjalanan
kepuhian bekas penagih
untuk kembali ke masyarakat"



MONOGRAF PERJALANAN KEPULIHAN BEKAS PENAGIH

MERINTIS DEDENAI PULANG

Volume I

Disunting oleh:
**Abd. Halim Bin Mohd Hussin
Roselina Hj Yusuf**

Satu Projek
Pencegahan Penagihan Semula
Program Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah
Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan



KOLEJ UNIVERSITI ISLAM MALAYSIA
جامعة العلوم الإسلامية بماليزيا
ISLAMIC UNIVERSITY COLLEGE OF MALAYSIA

2006

Terbitan:

Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan
Kolej Universiti Islam Malaysia (KUIM)

Hak cipta ©Pengarang

Cetakan Pertama, 2006

ISBN 983-43283-0-5

Semua Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan apa juga cara sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Ketua Program Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Kolej Universiti Islam Malaysia. Perundingan tertakluk kepada perkiraan royalti atau honorarium.

Muka taip teks: Times New Roman

Sais taip teks: 12 poin

Dicetak oleh:

Mixprotech Sdn. Bhd. (667240-K)

Seri Kembangan, Selangor

KANDUNGAN

Saranan I	vi
Saranan II	vii
Saranan III	viii
Prakata	ix
1. Ku Fahami Kini Erti Kasih Sayang <i>Abd Rahman B. Mat</i>	1
2. Ku Gapai Sinar Bintang <i>Alida bt. Ali</i>	10
3. Air Mata Syawal <i>Aminah Othman</i>	50
4. Mencari Sinar Yang Hilang: Kisah Bermula <i>Baharuddin Ahmad</i>	65
5. Senja Berlabuh <i>Dzarifah Husain</i>	75
6. Sinar Yang Menjelma Kembali <i>Hairol Hisham M. Harith</i>	126
7. Kisah Benar: Doa Ibu <i>Hasim Abd. Jalil</i>	136
8. Merintis Dedenai Pulang <i>Roselina Hj. Yusuf</i>	148
9. Anugerah Di Persada Hati Ku <i>Hasmah Yusoh</i>	184
10. Mendung Berarak Pergi <i>Hayati Abdul Wahab</i>	209
11. Menyusur Jalan Pulang <i>Rosmani Talib</i>	227
12. Pengakuan Ku <i>Roslan Zainol @ Meh</i>	241

SARANAN I

“ Menyelami apa yang dilalui oleh orang lain dalam liku-liku hidupnya bukanlah suatu perkara mudah. Usaha menulis kembali kisah benar perjalanan hidup individu yang pernah terjerumus dalam kancah penagihan adalah merupakan satu inisiatif yang cukup bermakna. Penulisan yang sebegini akan merupakan sumber ilmu dan pedoman dalam usaha kita memahami bagaimana seseorang itu boleh berjaya kembali ke pangkal jalan. Penganalisisan perjalanan ini saya yakin akan merupakan satu proses penyelidikan yang hasilnya akan dapat membantu kita meningkatkan kefahaman dalam usaha membantu mereka yang dalam perjalanan kepulihan penagihan dadah berbahaya. Tahniah kepada penyunting dan pengarang di atas usaha yang bermakna ini. ”

Prof. Dato Dr. Mohamed Asin bin Dollah
Timbalan Rektor (Akademik dan Pengantarabangsaan)
Kolej Universiti Islam Malaysia

SARANAN II

“ Kita perlu sentiasa berusaha mencari dan meneroka pelbagai kaedah dalam usaha memerangi dadah sebagai musuh nombor satu negara. Pencegahan penagihan semula merupakan satu bidang yang sangat mencabar dan memerlukan kekuatan yang tersendiri. Penggunaan artikel sebagai salah satu alat kepulihan merupakan satu pendekatan baru yang boleh digunakan. Usaha menulis artikel kisah benar perjalanan kepulihan bekas penagih ini merupakan permulaan ke arah merintis kaedah-kaedah menyokong bantu kepulihan penuh. Penulisan artikel ini juga merupakan bahan rujukan yang dapat meningkatkan kefahaman samada kepada mereka yang menyediakan perkhidmatan pemulihan maupun individu yang terlibat dalam penagihan. Tahniah kepada penulis, penyunting dan penyelaras projek penulisan kisah benar perjalanan kepulihan bekas penagih ini. ”

Datin Seri Prof. Dr. Mizan Adiliah Ahmad Ibrahim

Dekan Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan

Kolej Universiti Islam Malaysia

SARANAN III

“ Penulisan dan pengumpulan artikel kisah benar kejayaan bekas penagih dadah untuk kembali ke pangkal jalan ini merupakan satu usaha mulia. Bahan penulisan ini amat berguna untuk dijadikan rujukan samada oleh ahli akademik maupun orang awam. Lebih bermanfaat lagi jika dibaca oleh mereka yang menjadi mangsa penagihan dengan dibantu oleh pembimbingnya kerana artikel ini memaparkan kejayaan seseorang itu untuk keluar dari dunia penagihan kepada kehidupan yang diterima oleh masyarakat. Kisah kejayaan ini akan menjadi sumber inspirasi yang merupakan motivasi kepada mereka yang berada dalam perjalanan kepulihan samada dalam proses rawatan maupun mereka yang berada di luar proses rawatan tetapi sedang mencari jalan keluar. Bagi mereka yang menjalankan perkhidmatan menolong, bahan penulisan ini amat berguna untuk dijadikan rujukan dalam membantu klien meningkatkan harga diri dan keyakinannya. Tahniah kepada penerbit, penyunting dan penulis atas usaha murni ini. Satu permulaan tentunya diekori dengan pelbagai cabaran dan rintangan. Namun jika kita berniat ikhlas untuk membantu mereka yang memerlukan pertolongan, perjalanan itu akan sentiasa disulahi oleh sinar yang memberi harapan ”

Prof. Emeritus Dato' Dr. Abdul Halim bin Othman
Universiti Kebangsaan Malaysia

PRAKATA

MERINTIS DEDENAI PULANG

Monograf Perjalanan Kepulihan Bekas Penagih

Penulisan kisah benar ini merupakan usaha pencarian pendekatan-pendekatan dalam pencegahan penagihan semula atau juga dikenali sebagai “ relapse prevention”. Pelbagai pendekatan digunakan oleh sarjana dan penyelidik barat dalam membantu mereka yang melalui program rawatan dan pemulihan. Alat-alat kepulihan (*recovery tools*) seperti “*The 12 Steps*” dan “ *Seven Tools*” serta yang lain-lain lagi merupakan antara usaha-usaha yang digunakan dalam membantu penagih untuk bersedia diintegrasikan ke dalam masyarakat bagi menjalani kehidupan biasa.

Program Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan sebagai sebuah pusat pembelajaran yang menyediakan latihan kepakaran dalam bidang penyalahgunaan dadah sentiasa berusaha menjalankan kajian dan penyelidikan untuk menghasilkan pendekatan-pendekatan yang boleh digunakan dalam membantu kepulihan penagih. Di bawah projek pencegahan penagihan semula, usaha untuk menulis artikel kisah benar kejayaan bekas penagih untuk kembali ke pangkal jalan ini telah dipilih sebagai salah satu kaedah yang boleh digunakan dalam perkhidmatan membimbing dan menolong. Himpunan artikel ini boleh dijadikan sebagai sumber literatur dalam pendekatan terapi biblio (*bibliotherapy*) bagi proses menolong samada dalam bentuk individu atau berkelompok. Artikel-artikel ini juga telah dianalisis oleh penulis-penulis untuk melihat perhubungan antara faktor-faktor pengalaman dan kejayaan dalam kepulihan menyeluruh.

Monograf ini amat berguna untuk dijadikan sumber rujukan oleh mereka yang terlibat dalam kerja-kerja pemulihan dalam pelbagai keadaan. Malahan monograf ini juga berguna sebagai bacaan umum kerana kisah perjalanan ini akan dapat membantu pembaca untuk memahami bagaimana seseorang individu itu terjerumus dan menjadi mangsa penagihan dan bagaimana individu itu menemui jalan keluar dalam pelbagai cara yang berbeza.

Selaku ketua penyunting dan penerbit, monograf ini merupakan permulaan kepada penerokaan kaedah-kaedah pencegahan, rawatan dan pemulihan dalam membantu seseorang penagih untuk membawanya kembali ke dalam masyarakat. Permulaan ini juga akan disusuli dengan usaha-usaha penambahbaikan melalui penyelidikan lanjut, perundingan dan pembinaan latihan aplikasi literatur dalam pengendalian teknik terapi biblio. Terima kasih diucapkan kepada responden di atas kesediaan berkongsi pengalaman, penulis yang terdiri daripada 29 orang pelajar Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, KUIM ambilan ke-2 tahun 2006, Timbalan Rector (Akademik dan Pengantarabangsaan) dan Dekan, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan KUIM di atas kepercayaan dan sokongan, Prof. Emeritus Dato' Dr. Abd. Halim Othman yang selalu memberi dorongan kepada saya dalam usaha-usaha perkhidmatan menolong serta semua yang terlibat dalam menjayakan projek ini.

Abdul Halim bin Mohd Hussin

Ketua Program

Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah

Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan

Kolej Universiti Islam Malaysia.

1 September 2006.



* Usaha membantu mereka yang terjerumus dalam penyalahgunaan dadah memerlukan kefahaman yang mendalam. Oleh kerana penagihan dadah merupakan sebuah penyakit yang kronik maka kefahaman tentang masalah dadah ini menjadi lebih luas. Sekiranya kita perihatin terhadap masalah penyalahgunaan dadah maka kita perlu bersedia untuk memahaminya sebelum kita dapat membantu mereka yang terjebak. Kita perlu meneroka idea-idea baru hasil dari kefahaman yang kita perolehi. Pendekatan-pendekatan dalam pencegahan, rawatan, pemulihan, penjagaan lanjutan, pergantungan dalam keluarga, kesedaran masyarakat, kemahiran dan kecekapan dalam menolong semuanya merupakan isu-isu yang perlu difahami. Usaha kolektif menjadikan masyarakat bertambah kuat. Namun pendidikan merentas masyarakat adalah merupakan suatu pendekatan penting dalam usaha menangani masalah penyalahgunaan dadah. Monograf ini memaparkan pengalaman hidup individu yang pernah terlibat dengan penyalahgunaan dadah. Wacana ini adalah merupakan sumber yang berguna untuk menyaksikan kejayaan dan memberikan keyakinan bahawa penyalahgunaan dadah mempunyai jalan keluar. Walaubagaimanapun adalah diakui bahawa kefahaman sahaja tidak memadai untuk membantu kepulihan. Penerokaan kepada peningkatan kemahiran dan kecekapan perlu menyusul dan diperbincangkan. Monograf ini merupakan satu permulaan untuk penerokaan ilmu yang lebih bermakna *

Abd. Halim bin Mohd Hussin
Ketua Program Diploma Siswazah Dalam Penyalahgunaan Dadah
Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan
Kolej Universiti Islam Malaysia

