



kaunseling Remaja

Dr Sapora Sipon Menjawab

Jika anda menghadapi peribadi yang sukar membantu. Hantarkan Pengelola Kaunseling Kuala Lumpur atau e-

Sering disakiti orang dicintai

Alam cinta remaja penuh khayalan atau cinta monyet

SOALAN 1:

SAYA remaja berusia 18 tahun dan mempunyai konflik diri membabitkan percintaan.

Saya jatuh cinta sejak berusia 15 tahun, namun sering disakiti wanita.

Masalahnya, saya mudah mengasihani serta menyayangi orang dan tidak mudah untuk melupakan mereka.

Adakah ini akan terjadi sehingga saya tua nanti? Bantulah saya Dr

Man,
Tambun.

JAWAPAN 1:

MENYAKITI dan disakiti adalah lumrah orang bercinta, namun masalah adik berlainan kerana sering disakiti wanita yang dicintai.

Banyak faktor menyebabkan perkara ni berlaku, antaranya ciri-ciri diinginkan mereka tidak ada pada adik.

Mungkin disebabkan faktor umur, adik terlalu mudah bercinta atau dicintai dan yang lain mungkin adik atau wanita itu mengetahui sebabnya.

Pada peringkat awal remaja, perasaan yang adik alami mungkin 'simple infatuation' atau cinta monyet.

Di peringkat ini, adik mudah

mengasihani serta menyayangi orang dan tidak mudah melupakan mereka. Namun, jarang perasaan ini kekal lama.

Tidak hairanlah adik banyak kali jatuh cinta dengan wanita berbeza.

Bagaimanapun, ia meninggalkan kesan kepada emosi seperti mudah berangan-angan serta berkhayal.

Cinta sejati akan wujud jika perasaan itu diimbangi dengan penghargaan dan akal.

Penilaian terhadap individu yang dicintai itu akan menjadikannya lebih objektif dan rasional.

Lazimnya, pasangan akan

mempunyai banyak persamaan dari segi nilai dan idea.

Ia akan menyokong dan menjadikan perhubungan itu lebih baik dan berpanjangan.

Dalam hal ini, Dr tidak boleh memberi jawapan sama ada adik akan terus disakiti sehingga tua atau sebaliknya.

Tetapi, jika adik menemu-ai cinta sejati, adik akan bertemu dengan gadis yang benar-benar memahami dan mencintai anda.

Untuk menemui cinta sejati, adik dan pasangan perlu saling memahami dan menghormati.

Anda juga perlu sentiasa memberi dan menerima.