



Persediaan menghadiri **temu duga**

Bahagian Akhir

Dalam ruangan ini penulis akan menyambung perbincangan dengan sembilan perkara lagi sebagai panduan kepada calon sebelum ke tempat temu duga.

Temu duga ialah perkara penting dalam hidup bakal pekerja, maka buatlah persediaan dengan sebaik mungkin dalam usaha mendapat pekerjaan itu.

1. Berlatih

Calon harus berlatih di rumah dengan mendapatkan bantuan rakan atau keluarga sebelum berhadapan dengan penemu duga. Calon boleh berlatih menjawab dengan meminta mereka menemu duga anda yang mungkin soalnya ditanya oleh penemu duga.

Contohnya, boleh ceritakan mengenai diri anda? Mengapa anda berminat dengan kerja ini? Apa yang anda boleh sumbangkan kepada kemajuan organisasi?

Latihan itu bertujuan meningkatkan kemahiran komunikasi lisan dan bukan lisan calon, keyakinan diri di samping membantu mengurangkan perasaan gementar ketika temu duga sebenar.

2. Pakaian yang sesuai

Untuk menghadiri temu duga, pastikan pakaian calon sesuai

dan kelihatan segar dan kemas. Kalau boleh pakai pakaian yang baharu dibeli atau agak elok serta digosok.

Sediakan pakaian yang hendak dipakai sehari sebelum hari temu duga. Membuat persediaan pada saat akhir akan menambahkan kerisauan calon.

3. Makanan/minuman untuk alas perut

Sebelum ke tempat temu duga, ambil sedikit makanan dan minuman untuk mengalas perut. Jangan mengambil makanan yang berat atau makan sehingga terlalu kenyang atau yang pedas.

Ini akan menyebabkan ketidakelesaan kepada perut mengakibatkan calon berulang-alik ke bilik air. Apatah lagi ketika itu calon sedang berasa gementar kerana akan ditemu duga. Ketidakelesaan itu boleh men-

jejaskan penumpuan semasa sesi temu duga.

4. Sokongan keluarga

Tentunya calon mendapat sokongan moral dan doa daripada keluarga agar berjaya dalam temu duga dan seterusnya ditawarkan pekerjaan. Sokongan itu mampu meningkatkan semangat calon untuk menghadapi temu duga.

Ada ibu bapa yang sanggup menghantar anak mereka untuk ke tempat temu duga serta menunggu sehingga selesai. Begitu juga suami atau isteri yang sanggup berbuat demikian terhadap pasangan masing-masing.

5. Pengesahan kehadiran

Hubungi pihak majikan untuk mengesahkan penerimaan surat dan kehadiran calon. Pastikan

tarikh, masa dan tempat temu duga diadakan dengan mendapatkan pengesahan daripada mereka.

6. Melangkah dengan kaki kanan dan diiringi doa

Apabila hendak melangkah menuju ke tempat temu duga, biasakan melangkah keluar dari rumah dengan kaki kanan serta diiringi doa. Banyak doa yang boleh memberi kekuatan kepada calon.

Antara doa yang boleh dibaca ialah:

Wa-haiyi' lana min-amrina rasyada. Maksudnya: "Ya Allah, persiapkanlah kami mengenai dengan urusan kami dengan petunjuk-Mu."

7. Hadir awal

Datanglah awal ke tempat temu duga. Ini disebabkan calon perlu menepati masa. Hadir awal akan dapat mengelakkan suasana cemas dan kelam kabut. Kelewatan menunjukkan calon kurang prihatin dan kurang mempunyai disiplin diri dalam pengurusan masa, seterusnya menjejaskan peluang.

Sebaiknya hadirilah 30 minit awal untuk membolehkan calon mempersiapkan diri dan berasa selesa di tempat itu. Jika perlu, lakukan tinjauan ke tempat temu duga bertujuan memu-

dahkan pergerakan kelak.

Terdapat juga yang tiba lewat di tempat temu duga dan apabila ditanya calon memberi alasan bahawa terbabit dengan kesesakan lalu lintas. Itu bukanlah alasan yang kukuh jika temu duga diadakan seperti di Kuala Lumpur yang biasa dengan kesesakan lalu lintas.

8. Tenang sebelum ke bilik temu duga

Ketika inilah hati dan perasaan calon begitu gementar dan gundah-gulana menanti giliran masing-masing. Calon perlu tenang dan jangan menggelabah supaya tidak berasa tertekan dan gementar.

Apa yang perlu lakukan di saat itu ialah cuba tenangkan diri dengan menarik nafas dalam-dalam melalui hidung dan hembus keluar perlahan-lahan melalui mulut. Lakukan latihan itu sehingga berasa tenang dan degupan jantung kembali berfungsi ke tahap yang normal.

9. Sembahyang dan berdoa

Lakukan sembahyang hajat dan berdoa kepada Allah beberapa malam sebelum temu duga agar mendapat petunjuk dan pertolongan-Nya. Insya-Allah calon boleh berjaya. Selain ikhtiar dan usaha, calon juga perlu bersembahyang dan berdoa kepada Allah untuk