

Dr
Mohd Yahya Mohd Ariffin



(Profesor Madya dan Timbalan Dekan, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Universiti Sains Islam Malaysia)

Perubahan tingkatkan kualiti diri

Kedatangan 2013 sepatutnya membawa sesuatu yang bermakna kepada warga institusi pengajian tinggi (IPT) dengan melakukan perubahan positif, khususnya dalam pelajaran atau kerjaya masing-masing.

Penulis berpendapat pelajar mesti melakukan perubahan bertujuan meningkatkan kualiti diri dengan memperbaiki kelemahan dan membuang sikap negatif supaya menjadi insan yang lebih baik, produktif dan ikutan orang lain.

Perubahan positif dalam beberapa amalan berikut mungkin membantu meningkatkan kualiti diri pelajar.

1 Membaca

Kekuatan seseorang itu terletak pada ilmu pengetahuan yang dimiliki. Orang yang berilmu sentiasa dipandang tinggi oleh masyarakat. Pelajar IPT misalnya, dipandang tinggi dan dihormati rakan sekolah yang tidak berjaya melanjutkan pengajian ke IPT.

Allah berfirman (Surah az-Zumar: ayat 9) bermaksud: "Katakanlah, adakah sama orang yang berilmu pengetahuan dengan orang yang tiada ilmu pengetahuan?" Jawabannya, tentulah tidak sama.

Sementara masih berada di kampus, anda perlu menimba ilmu sebanyak

mungkin. Bacalah buku dan bahan akademik lain sebanyak yang boleh serta bertanya dan berbincang dengan pensyarah jika tidak faham mengenai sesuatu perkara.

Janganlah hanya membaca nota kuliah untuk lulus peperiksaan. Bergantung kepada nota bermakna anda hanya mendapat sedikit ilmu pengetahuan. Pelajar mampu mendapat markah tinggi jika apabila memberi jawapan tambahan, selain yang dipelajari di kuliah hasil pembacaan dan rujukan yang banyak.

Membaca mampu menambah ilmu pengetahuan seterusnya boleh digunakan dan dimanfaatkan semasa bekerja kelak.

2 Berfikir

Anda harus menjadikan berfikir itu sebagai satu amalan dan budaya dalam kehidupan di kampus.

Jika sebelum ini sekiranya anda malas berfikir, tahun ini jadikan berfikir itu salah satu amalan.

Sabda Rasulullah SAW yang bermaksud: "Berpikir sesaat itu adalah lebih utama dari beribadat setahun."

Dalam konteks ini, Imam Syafie pernah berkata, "Ambillah kesempatan kebolehan bercakap itu dengan berdiam diri dan carilah idea untuk menghuraikan sesuatu perkara dengan berfikir."

Imam al-Ghazali dalam Ihya' Ulumuddin' berpendapat bahawa teras fikiran itu ialah ilmu pengetahuan.

Mencungkil ilmu pengetahuan tidak boleh dihasilkan melainkan dengan berfikir.

Untuk menjadi seorang berilmu lagi cemerlang, anda mesti menjadikan kegiatan berfikir sebagai amalan.

3 Bersegera

Jika sebelum ini, anda sering bangun tidur lewat dan terlepas kuliah, tutorial atau temu janji perbincangan, berubahlah menjadi lebih berdisiplin dengan bangun awal pagi.

Anda dapat menunaikan kewajipan kepada Allah dan juga menunaikan tanggungjawab sebagai pelajar IPT dengan mengikuti kuliah dan aktiviti akademik lain pada masa yang ditetapkan.

Jika sebelum ini, anda sering duduk di barisan bel-

kang dalam dewan kuliah akibat datang lewat, buanglah tabiat buruk itu.

Misalnya, datang 10 minit lebih awal sebelum bermulanya kuliah. Selain berpeluang mendapat tempat duduk di barisan hadapan, anda lebih fokus kepada kuliah yang disampaikan oleh pensyarah.

4 Tingkat prestasi

Jika semester lepas, pelajar mendapat keputusan kurang memuaskan, tahun ini tingkatkan usaha dengan belajar lebih tekun dan bersungguh-sungguh untuk mencapai prestasi lebih baik.

Tanamkan tekad dan berjanji pada diri untuk mencapai keputusan lebih baik. Misalnya, jika Purata Nilai Gred Semester (PNGS) lepas adalah 2.5, berusaha untuk mendapat PNGS 3.0 pada tahun ini.

Jika sebelum ini, anda hanya dipilih mewakili pasukan bola sepak kolej, berusaha tahun ini untuk mewakili pasukan bola sepak universiti pula. Berlatih bersungguh-sungguh supaya dapat meningkatkan prestasi seterusnya dipilih mewakili universiti.

5 Membina rangkaian

Zaman ini adalah zaman internet. Zaman media baharu dan zaman media sosial yang mesti dikuasai. Anda pelajar harus menggunakan teknologi ini dengan

secara maksimum mungkin.

Gunakan laman sosial untuk membina rangkaian dengan seramai mungkin. Selain rakan sekuliah, binalah rangkaian dengan pelajar fakulti lain di kampus, pelajar IPT lain, rakan yang bekerja dan pihak industri.

Percayalah, rangkaian yang dibina ini mungkin dapat membantu anda dalam pelbagai urusan sama ada semasa belajar, mencari tempat latihan industri, mencari peluang pekerjaan atau peluang perniagaan.

6 Menabung

Pepatah Melayu mengatakan 'sedikit-sedikit lama-lama jadi bukit'. Pelajar IPT harus menjadikan menabung itu sebagai amalan hidup. Dengan demikian, anda akan terbiasa dengan sikap berjimat-cermat apabila bekerja kelak.

Cuba simpan 10 peratus biasiswa, pinjaman atau pemberian ibu bapa sejourus mendapat wang itu dalam instrumen yang dijamin oleh kerajaan atau institusi kewangan. Contohnya dalam Amanah Saham Bumiputera, Sijil Simpanan Premium atau Akaun Simpanan bank.

Tabungan itu sangat membantu apabila anda menghadapi kecemasan atau memerlukan buku atau keperluan belajar.